

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : TPMB Siti wasirah.S.Tr.,Keb.,Bdn
Tanggal Pengkajian : 24 Maret 2024
Jam Pengkajian : 10.00 WIB
Pengkaji : Nadia Maulida

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. D	Nama Suami	: Tn. E
Umur	: 22 tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 25 tahun
Pendidikan	: SMA	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMA
Alamat	: KMJ	Pekerjaan	: Wiraswasta
Goldar	: B	Alamat	: KMJ

b. Alasan Kunjungan

Ibu datang mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan ibu mengeluh sering pusing dan mudah lelah.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 20-06-2023
TP : 04-04-2024
Siklus : ± 28 hari
Masalah : Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 20 tahun

Lama perkawinan : 2 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	Anak JK / BB	Keadaan anak sekarang
-	-	-	-	-	-	-	-	-

f. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT 4 kali

g. Riwayat Penyakit/Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan memiliki riwayat penyakit maag dan ibu mengatakan tidak pernah mengalami riwayat operasi apapun

h. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit kesehatan reproduksi

i. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung dan ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

k. Pemenuhan Kebutuhan sehari hari

- Pola Eliminasi** : Sebelum hamil ibu mengatakan BAK 4-5x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan. Selama hamil ibu mengatakan BAK 6-8x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan.
- Personal hygiene** : Ibu mengatakan sebelum hamil mandi 2x sehari pagi dan sore, selama hamil ibu mengatakan mandi 2x sehari pagi dan sore.
- Pola makan dan minum** : Selama hamil ibu mengatakan makan 2-3x sehari dengan porsi sedikit (seperempat piring nasi) ibu tidak suka sayuran hijau seperti kangkung, bayam, dan brokoli dan lauk yg terlalu amis seperti telur dan ikan, minum ± 8-9 gelas sehari.
- Aktivitas sehari-hari** : Ibu mengatakan sebelum hamil aktivitas pekerjaan rumah dapat dikerjakan sendiri dan tidak dirasakan beban, selama hamil ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah terasa seperti beban karena ibu mengatakan mudah lelah dan kepala sering pusing.
- Pola istirahat dan tidur** : Sebelum hamil ibu mengatakan tidur siang ± 1 jam tidur malam ± 8 jam. Selama hamil ibu

mengatakan tidur siang \pm 1 jam dan tidur malam \pm 5-6 jam.

Data psikososial : Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan dan Ibu mengatakan suami dan keluarga sangat senang dan mendukung kehamilan ini.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

Keadaan umum : Baik

Tanda-tanda vital

TD : 90/72 mmHg

N : 80 x/menit

P : 22 x/menit

S : 36,6°C

BB sebelum hamil : 55 kg

BB sekarang : 63 kg

Tinggi Badan : 155 cm

IMT : 22,9 kg/m²

LILA : 26 cm

b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan Dengan Kebidanan

Kepala dan wajah	: Tidak ada kerontokan pada rambut, bentuk mata simetris, konjungtiva pucat, sklera berwarna putih
Leher	: Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan tidak ada pembesaran vena jugularis
Payudara	: Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, Areola bersih, putting susu menonjol dan tidak ada nyeri tekan
Abdomen	: Tidak ada bekas luka operasi,
Pemeriksaan Leopold	
Leopold I	: Teraba bulat lunak tidak melenting yaitu bokong
Leopold II	: teraba keras datar memanjang seperti papan diperut sebelah kiri yaitu punggung dan teraba bagian kecil pada perut bagian kanan yaitu ekstremitas
Leopold III	: teraba pada perut bagian bawah bulat keras melenting yaitu kepala.

Leopold IV : kepala janin belum masuk pap

TFU : 32 cm

DJJ : 142 x/menit

Ekstremitas : Tidak ada oedema dan tidak ada varises

Refleks patella : (+) positif kiri dan kanan

Mc. Donald : 32 cm

TBJ (Rumus Jhonson-Tausack) : $(TFU - N) \times 155$

: $(32 - 11) \times 155$

: 3.255 gram

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 10,4 gr/dl (24 febuari 2024)

3. Analisis Data

Diagnosa : G₁P₀A₀ usia kehamilan 38 minggu dengan
anemia ringan

Diagnosa potensial : Anemia sedang

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	24/03/2024 10.00-10.36	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan TTV TD : 90/72 mmHg BB : 63 Kg N : 80x/menit RR : 22x/menit S : 36.7oC Lila : 24 cm TFU : 32cm DJJ : 146 X/menit Kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa ibu mengalami anemia ringan dengan hasil pemeriksaan HB yaitu 10,4 gr/dl.	24/03/2024 10.36-10.46	Ibu mengetahui mengenai kondisinya saat ini.	
2	Jelaskan pengertian anemia pada kehamilan, penyebab dan bahaya dalam kehamilan dan janin.	24/03/2024 10.46-10.56	Menjelaskan tentang anemia dalam kehamilan, meliputi pengertian anemia pada ibu hamil yaitu Hb dibawah 11gr/dl, penyebab nya yaitu tidak mengkonsumsi tablet Fe, vitamin, dan makanan yang tinggi zat besi dan protein, bahaya yang dialami kehamilandan janin dengan anemia yaitu perdarahan dalam kehamilan, abortus, dll.	24/03/2024 10.56-11.00	Ibu mendapatkan informasimengenai pengertian anemia, penyebab dan bahaya dalam kehamilan maupun janin.	

3	Anjurkan ibu meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein	24/03/2024 11.00-11.05	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi dan tinggi protein seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, ubi jalar ungu sayuran berwarna hijau tua seperti kangkung, bayam, daun katuk dan buah-buahan seperti jeruk, jambu biji, pisang.	24/03/2024 11.05-11.10	Ibu berjanji untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi	
4	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	24/03/2024 11.10-11.15	Menganjurkan kepada ibu untuk istirahat yang cukup yaitu dengan istirahat 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari serta mengurangi pekerjaan berat.	24/03/2024 11.15-11.20	Ibu berjanji untuk istirahat yang cukup	
5	Beritahu ibu cara mengatasi pusing	24/03/2024 11.20-11.25	Memberitahu ibu cara mengurangi pusing antara lain bangun secara perlahan dari posisi tidur, hindari berdiri terlalu lama, jangan lewatkan waktu makan dan hindari berbaring dalam posisi terlentang.	24/03/2024 11.25-11.30	Ibu mengerti cara mengurangi pusing	

6	Jelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan	24/03/2024 11.30-11.35	Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan seperti, bengkak di kaki, tangan atau wajah, sakit kepala lebih dari biasanya dan menetap, demam atau panas tinggi, jika ibu mendapatkan keluhan-keluhan tersebut segera datang ke pelayanan terdekat.	24/03/2024 11.35-11.40	Ibu mendapatkan informasi mengenai tanda bahaya kehamilan.	
7	Pemberian tablet Fe	24/03/2024 11.40-11.50	Memberikan kepada ibu 30 tablet Hufabion dengan kandungan (Ferrous Gluconate 250 mg Manganese Sulfate 0,2 mg Cupric Sulfate 0,2 mg Vitamin C 50 mg Folic Acid 1 mg Vitamin B12 10 mcg) kemudian menganjurkan ibu untuk diminum pada malam hari 1x1 sebelum tidurserta memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsinya bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Fe	24/03/2024 11.50 – 11.55	Ibu berjanji untuk mengkonsumsi tabletfe	
8	Pemberian ubi jalar ungu	24/03/2024 11.55-12.05	Memberikan ibu 14 bungkus ubi jalar ungu dimana setiap bungkus berisi 100gr, kemudian menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 100gr ubi jalar ungu yang telah di kukus yaitu 1 bungkus setiap hari karna ubi jalar ungu mengandung zat besi yang dapat mengatasi anemia.	24/03/2024 12.05-12.10	Ibu berjanji untuk mengkonsumsi ubi jalar ungu	
9	Menyepakati kunjungan ulang	24/03/2024 12.10-12.20	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 28-03-2024 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	24/03/2024 12.20-12.25	Ibu mendapatkan informasi dan sepakat melakukan kunjungan ulang pada tanggal 28-03-2024	

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 26 Maret 2024

Waktu : 11.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih pusing, sudah rutin mengonsumsi tablet Fe setiap hari satu tablet sesuai anjuran yang diberikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh, kopi dan susu dan ibu mengatakan mengonsumsi 100 gr ubi jalar ungu setiap hari yang sudah diberikan dan sudah meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti ayam, tahu dan tempe, serta mengonsumsi sayuran berwarna hijau seperti kacang Panjang dan ibu sudah mulai mengonsumsi buah- buahan yang mengandung vitamin C yaitu jeruk, apel dan pir.

2. Data Objektif

Pemeriksaan umum

Kedadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 90/70 mmHg

BB : 63,5 Kg

N : 80x/menit

RR : 22x/menit

S : 36.7°C

Lila : 24 cm

TFU : 33 cm

DJJ : 146 X/menit

3. Analisis Data

Ny. D usia 22 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 38 minggu dengan anemia ringan, dan dengan diagnosa potensial anemia sedang.

Penatalaksanaan

Tabel 2

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	26-03-2024 11.00-11.30	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. TD : 90/70 mmHg BB : 63.5 kg N : 80x/m, P : 12x/m, S : 36,5 ⁰ C DJJ : 146x/m Lila : 24 cm TFU : 33 cm	26-03-2024 11.30-11.35	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janin nya saat ini.	
2	Tanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi dengan makanmakanan yang mengandung zat besi dan protein	26-03-2024 11.35-11.40	Menanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makananyang mengandung zat besi	26-03-2024 11.40-11.45	Ibu sudah konsumsi telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yaitu jeruk dan pepaya.	

3.	Beritahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan Trimester 3	26-03-2024 11.45-11.55	Memberitahu pada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan pada trimester III yaitu: ibu mengalami pendarahan hebat, bengkak di kaki, tangan dan wajah atau sakit kepala disertai kejang, demam yang tinggi, keluar air ketuban sebelum waktunya, gerakan janin berkurang atau tidak bergerak, dan penglihatan kabur. Jika ibu mengalami tanda-tanda bahayatersebut ibu dapat segera datang ke petugas kesehatan terdekat untuk dilakukan pemeriksaan dan dapat dilakukan tindakan segera.	26-03-2024 11.55-12.00	Ibu mampu menyebutkan tanda bahaya kehamilan dan akan segera ke petugas kesehatan jika ibu mengalami salah satu tanda bahaya seperti yang dijelaskan.	
4.	Tanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang diberikan	26-03-2024 12.00-12.10	Menanyakan kepada ibu sisa tablet Fe yang telah diberikan tersisa berapa tablet lagi	26-03-2024 12.10-12.15	Terhitung sisa tablet Fe ibu adalah 27 tablet	
5.	Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan mengandung zat besi dan protein	26-03-2024 12.15-12.20	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	26-03-2024 12.20-12.25	Ibu mengatakan akan terus mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	
6.	Pemberian ubi jalar ungu	26-03-2024 12.25-12.35	Mengevaluasi apakah ibu mengonsumsi ubi jalar ungu setiap hari 1 bungkus yang berisi 100gr ubi jalar ungu dengan melihat bungkus ubi jalar ungu yang tersisa	26-03-2024 12.35-12.40	Terhitung sisa bungkus ubi jalar ungu tersisa 11 bungkus dari 14 bungkus yang diberikan pada awal kunjungan yaitu tanggal 24 maret 2023	
7.	Menyepakati kunjungan ulang	26-03-2024 12.40-12.45	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 01-03-2024 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	26-03-2024 12.45-12.50	Ibu mendapatkan informasi dan sepakat melakukan kunjungan ulang pada tanggal 01-03-2024	

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 01 April 2024

Waktu : 10.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih pusing, sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari satu tablet sesuai anjuran yang diberikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh, kopi dan susu dan ibu mengatakan mengkonsumsi 100 gr ubi jalar ungu setiap hari yang sudah diberikan dan sudah meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti kacang Panjang dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung vitamin C yaitu jeruk, apel dan pir.

2. Data Objektif

Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 90/70 mmHg

BB : 64 Kg

N : 80x/menit

RR : 22x/menit

S : 36.7°C

Lila : 24 cm

TFU : 33,5 cm

DJJ : 146 X/menit

3. Analisis Data

Ny. D usia 22 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 38 minggu dengan anemia ringan, dan dengan diagnosa potensial anemia sedang.

Penatalaksanaan

Tabel 3

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	01-04-2024 10.30-11.05	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. TD : 9070 mmHg BB : 64 Kg N : 80x/menit RR : 22x/menit S : 36.7oC Lila : 24 cm TFU : 33,5 cm DJJ : 146 X/menit	01-04-2024 11.05-11.10	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janin nya saat ini.	
2	Tanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari- hari dengan makanmakanan yang mengandung zat besi dan protein	01-04-2024 11.10-11.20	Menanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makananyang mengandung zat besi dan protein.	01-04-2024 11.20-11.25	Ibu sudah konsumsi telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yaitu jerukdan pepaya.	

3.	Beritahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan Trimester 3	01-04-2024 11.25-11.30	Memberitahu pada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan pada trimester III yaitu: ibu mengalami pendarahan hebat, bengkak di kaki, tangan dan wajah atau sakit kepala di sertai kejang, demam yang tinggi, keluar air ketuban sebelum waktunya, gerakan janin berkurang atau tidak bergerak, dan penglihatan kabur. Jika ibu mengalami tanda-tanda bahayatersebut ibu dapat segera datang ke petugas kesehatan terdekat untuk dilakukan pemeriksaan dan dapat dilakukan tindakan segera.	01-04-2024 11.30-11.35	Ibu mampu menyebutkan tanda bahaya kehamilan dan akan segera ke petugas kesehatan jika ibu mengalami salah satu tanda bahaya seperti yang dijelaskan.	
4.	Tanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang diberikan	01-04-2024 11.35-11.40	Menanyakan kepada ibu sisa tablet Fe yang telah diberikan tersisa berapa tablet lagi	01-04-2024 11.40-11.45	Terhitung sisa tablet Fe ibu adalah 22 tablet	
5.	Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makan makanan mengandung zat besi dan protein	01-04-2024 11.45-11.50	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	01-04-2024 11.50-11.55	Ibu mengatakan akan terus mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	

6.	Pemberian ubi jalar ungu	01-04-2024 11.55-12.05	Mengevaluasi apakah ibu mengkonsumsi ubi jalar ungu setiap hari 1 bungkus yang berisi 100gr ubi jalar ungu dengan melihat bungkus ubi jalar ungu yang tersisa	01-04-2024 12.05-12.10	Terhitung sisa bungkus ubi jalar ungu tersisa 6 bungkus dari 14 bungkus yang diberikan pada awal kunjungan yaitu tanggal 24 maret 2023	
7.	Menyepakati kunjungan ulang	01-04-2024 12.10-12.15	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 03-04-2024 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	01-04-2024 12.10-12.20	Ibu mendapatkan informasi dan sepatutnya melakukan kunjungan ulang pada tanggal 03-04-2024	Nadia

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 03 April 2024

Waktu : 11.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak pusing, sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari satu tablet sesuai anjuran yang diberikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh, kopi dan susu dan ibu mengatakan mengkonsumsi 100 gr ubi jalar ungu/ hari yang sudah diberikan dan sudah meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti kacang Panjang dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung vitamin C yaitu jeruk, apel dan pir.

2. Data Objektif

Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 90/70 mmHg

BB : 64,5 Kg

N : 80x/menit

RR : 24x/menit

S : 36.7°C

Lila : 22cm

TFU : 34 cm

DJJ : 146 X/menit

3. Analisis Data

Ny. D usia 22 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 38 minggu dengan anemia ringan, dan dengan diagnosa potensial anemia sedang.

Penatalaksanaan

Tabel 4

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	03-04-2024 11.00-11.30	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. TD : 9070 mmHg BB : 64,5 Kg N : 80x/menit RR : 24x/menit S : 36.7oC Lila : 22cm TFU : 34 cm DJJ : 146 X/menit	03-04-2024 11.30-11.35	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janin nya saat ini.	
2	Tanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari- hari dengan makanmakanan yang mengandung zat besi dan protein	03-04-2024 11.35-11.40	Menanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makananyang mengandung zat besi dan protein.	03-04-2024 11.40-11.45	Ibu sudah konsumsi telur, ayam, tahu dan tempe, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yaitu jerukdan pepaya.	
3.	Beritahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan Trimester 3	03-04-2024 11.45-11.50	Memberitahu pada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan pada trimester III yaitu: ibu mengalami pendarahan hebat, bengkak di kaki, tangan dan wajah atau sakit kepala di sertai kejang, demam yang tinggi, keluar airketuban sebelum waktunya, gerakan janin berkurang atau tidak bergerak, dan menglihatan kabur. Jika ibu mengalami tanda-tanda bahayatersebut ibu dapat segera datang ke petugas kesehatan terdekat untuk dilakukan pemeriksaan dan dapat dilakukan tindakan segera.	03-04-2024 11.50-11.55	Ibu mampu menyebutkan tanda bahaya kehamilan dan akan segera ke petugas kesehatan jika ibu mengalami salah satu tanda bahaya seperti yang dijelaskan.	

4.	Tanyakan pada ibu sisa tablet Fe yang diberikan	03-04-2024 11.55-12.00	Menanyakan kepada ibu sisa tablet Fe yang telah diberikan tersisa berapa tablet lagi	03-04-2024 12.00-12.05	Terhitung sisa tablet Feibu adalah 20 tablet	
5.	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan makanan mengandung zat besi dan protein	03-04-2024 12.05-12.10	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	03-04-2024 12.10-12.15	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	
6.	Pemberian ubi jalar ungu	03-04-2024 12.15-12.25	Mengevaluasi apakah ibu mengkonsumsi ubi jalar ungu setiap hari 1 bungkus yang berisi 100gr ubi jalar ungu dengan melihat bungkus ubi jalar ungu yang tersisa	03-04-2024 12.25-12.30	Terhitung sisa bungkus ubi jalar ungu tersisa 4 bungkus dari 14 bungkus yang diberikan pada awal kunjungan yaitu tanggal 24 maret 2023	
7.	Menyepakati kunjungan ulang	26-03-2024 12.07-12.10	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 27-03-2024 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	26-03-2024 12.10-12.11	Ibu mendapatkan informasi dan sepakat melakukan kunjungan ulang pada tanggal 27-03-2024	

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 05 April 2024

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak pusing, sudah rutin mengonsumsi tablet Fesetiap hari satu tablet sesuai anjuran yang diberikan dengan tidak meminum bersamaan dengan air teh, kopi dan susu dan ibu mengatakan mengonsumsi 100 gr ubi jalar ungu/ hari yang sudah diberikan dan sudah meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti ayam, tahu dan tempe, serta mengonsumsi sayuran berwarna hijau seperti kacang Panjang dan ibu sudah mulai mengonsumsi buah-buahan yang mengandung vitamin C yaitu jeruk, apel dan pir.

2. Data Objektif

Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TD : 95/72 mmHg

BB : 64,5 Kg

N : 80x/menit

RR : 21x/menit

S : 36.7°C

Lila : 24 cm

TFU : 34 cm

DJJ : 146 X/menit

HB : 11,5 gr/dl

3. Analisis Data

Ny. D usia 22 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 38 minggu dengan potensial anemia ringan.

Penatalaksanaan

Tabel 5

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
1	Informasikan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	05-04-2024 10.00-10.30	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan. TD : 95/72 mmHg BB : 64,5 Kg N : 80x/menit RR : 21x/menit S : 36.7oC Lila : 24 cm TFU : 34 cm DJJ : 146 X/menit	05-04-2024 10.30-10.35	Ibu sudah mengetahui tentang kondisinya saat ini	
2	Lakukan pemeriksaan ulang Hb kepada ibu	05-04-2024 10.35-10.40	Melakukan pemeriksaan ulang kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan Hb sudah normal yaitu 11,5 gr/dL.	05-04-2024 10.40-10.45	Ibu sudah dilakukan pengecekan Hb dengan hasil normal yaitu 11,5 gr/dl	
3	Berikan Pujian kepada ibu	05-04-2024 10.45-11.50	Memberikan pujian kepada ibu karena ibu Rutin mengkonsumsi tablet Fe dan Mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein.	05-04-2024 11.50-11.55	Ibu merasa senang atas pujian yang diberikan.	

4	Menganjurkan kepada ibu untuk tetap minum tablet Fe dan selalu konsumsi makanan yang bergizi	05-04-2024 11.55-12.05	Menganjurkan ibu untuk terus minum tablet Fe sampai habis dan menganjurkan ibu untuk terus konsumsi makanan yang bergiziseimbang	05-04-2024 12.05-12.10	Ibu berjanji akan selalu rutin minum tablet Fe serta mengkonsumsi makan makanan yang mengandung zat besi	
5	Pemberian ubi jalar ungu	05-04-2024 12.10-12.20	Mengevaluasi apakah ibu mengkonsumsi ubi jalar ungu setiap hari 1 bungkus yang berisi 100gr ubi jalar ungu dengan melihat bungkus ubi jalar ungu yang tersisa	05-04-2024 12.20-12.25	Terhitung sisa bungkus ubi jalar ungu tersisa 2 bungkus dari 14 bungkus yang diberikan pada awal kunjungan yaitu tanggal 24 maret 2023	
6	Informasikan kepada ibu untuk mempersiapkan persiapan persalinan	05-04-2024 12.25 – 12.30	Menginformasikan pada ibu untuk mempersiapkan persiapan persalinan yaitu persiapan penolong, pendonor, biaya, kendaraan, pakaian bayi dan ibu pendamping persalinan	05-04-2024 12.30-12.35	Ibu sudah paham tentang persiapan persalinan dan dapat menyebutkan ulang apa saja persiapan persalinan	
7	Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya dan beritahu ibu untuk memeriksakan kehamilannya apabila ada keluhan	05-04-2024 12.35-12.40	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya di tenaga kesehatan dan beritahu ibu untuk segera melakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	05-04-2024 12.40-12.45	Ibu berjanji akan tetap melakukan pemeriksaan kehamilan dan akan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	