

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Nadia Maulida : 2115471081

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan di TPMB

Siti Wasirah Lambu Kibang Tulang Bawang Barat

xiv + 61 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 5 Lampiran

RINGKASAN

Anemia adalah penyebab tidak langsung dari kematian ibu di negara berkembang. Ibu dengan anemia akan meningkatkan resiko abortus dan persalinan prematur, data pada Januari 2024 di Puskesmas Kibang Budi Jaya 25% (5 dari 25 ibu hamil) TPMB Siti Wasirah pada febuari 2024 20% (2 dari 10 ibu hamil) salah satu nya Ny. D datang ke TPMB dengan keluhan sering pusing dan merasa lemas TTV dalam batas normal, pemeriksaan Hb 10.4 gr/dl. Diagnosa kebidanan Ny. D usia 22 tahun G₁P₀ A₀ usia kehamilan 38 minggu dengan anemia ringan. Rencana asuhan kebidanan meliputi Asuhan sayang ibu Pemberian tablet Fe dan PMT ubi jalar ungu.

Kunjungan tanggal 24 Maret 2024 sampai 05 April 2024, Kunjungan Ke-I tanggal 24 Maret 2024, asuhan yang diberikan menjelaskan hasil pemeriksaan TTV, menjelaskan hasil pemeriksaan Hb 10,4 gr/dl, KIE tentang anemia, pemberian 30 Tablet Fe dan PMT ubi jalar ungu 1,4 kg dan di bagi menjadi 14 bungkus dimana setiap bungkus berisi 100 gr atau 2 buah ubi jalar ungu. Kunjungan Ke-II tanggal 20 maret 2024 kenaikan pada BB 0.5, KIE tentang anemia, memantau Tablet Fe pada buku KIA tersisa 25 tablet dan memantau konsumsi PMT ubi jalar ungu tersisa 9 bungkus. Kunjungan Ke-III tanggal 01 April 2024 ada kenaikan pada BB 0.5, KIE tentang anemia, memantau Tablet Fe pada buku KIA tersisa 21 tablet dan memantau PMT ubi jalar ungu tersisa 5 bungkus. Kunjungan Ke-IV tanggal 03 April 2024 ibu mengatkan sudah tidak merasakan pusing, menjelaskan hasil pemeriksaan TTV, KIE tentang anemia, memantau konsumsi Tablet Fe pada buku KIA tersisa 19 tablet dan memantau PMT ubi jalar ungu tersisa 3 bungkus. Kunjungan Ke-V tanggal 05 April 2024 ibu sudah tidak merasakan pusing, menjelaskan hasil pemeriksaan TTV dan menjelaskan hasil pemeriksaan Hb 11,5 gr/dl sudah dalam keadaan normal, memantau konsumsi Tablet Fe pada buku KIA tersisa 17 tablet, berikan ibu tambahan tablet Fe dan anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan konsumsi tablet Fe, memantau PMT ubi jalar ungu tersisa 1 bungkus.

Evaluasi pelaksanaan asuhan setelah 14 hari dan 5 kali kunjungan didapatkan hasil Ny.D sudah tidak merasakan pusing dan lemas paham tentang pemenuhan gizi seimbang pada ibu hamil dan telah rutin mengkonsumsi tablet Fe, Ditinjau dari evaluasi tersebut maka asuhan yang dilakukan pada Ny. D berhasil dilakukan untuk mengatasi Anemia Ringan.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada anemia ringan yang dialami Ny. D usia 22 tahun G₁ P₀ A₀ sudah dapat teratasi dengan Hb menjadi 11,5 gr/dl. Ibu bersedia rutin mengkonsumsi tablet Fe dan mengkonsumsi Ubi Jalar Ungu. Saran dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil dengan anemia ringan, dan mendorong ibu hamil untuk mengkonsumsi Ubi jalar ungu sebagai alternatif meningkatkan kadar Hb.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Ringan

Daftar bacaan : 27 (2010-2023)