

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang uji daya hambat ekstrak daun mint (*Mentha piperita*) terhadap pertumbuhan jamur *Candida albicans* dapat disimpulkan bahwa :

1. Diameter zona hambat pertumbuhan jamur *Candida albicans* oleh ekstrak daun mint (*Mentha piperita*) dengan konsentrasi 60%, 70%, 80%, dan 90% sebesar 0 mm.
2. Tidak terdapat konsentrasi ekstrak daun mint (*Mentha piperita*) yang efektif dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans*.

B. Saran

Untuk penelitian lebih lanjut, perlu dilakukan uji fitokimia mengenai senyawa aktif yang terkandung dalam daun mint (*Mentha piperita*) dan menggunakan pelarut dengan konsentrasi yang berbeda dalam menarik zat aktif dari daun mint (*Mentha piperita*), yaitu pelarut etanol 70% agar senyawa aktif yang terpisah dari potensialnya dalam menghambat pertumbuhan jamur. Perlu dilakukan penelitian dengan metode pengeringan sampel yang berbeda yaitu menggunakan pengeringan oven sehingga proses pengeringan yang optimal.