

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan yang dilakukan pada pasien, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan Keperawatan dalam gangguan citra tubuh pada pasien mastektomi dengan diberikan intervensi Teknik Afirmasi Positif Kombinasi *Slow Deep Breathing* dan Murottal Surah Al-Isra citra tubuh pasien dapat diperoleh dengan hasil evaluasi efektif dikarenakan pada teknik afirmasi positif pasien dapat berpikir positif mengenai anggota tubuh yang hilang yaitu payudaranya dengan mengkombinasikan *slow deep breathing* dan murottal surah al-isra pasien dapat lebih rileks dalam berpikir positif mengenai payudaranya yang hilang
2. Faktor menurunnya citra tubuh pada pasien mastektomi ini adalah pasien tidak mampu menerima kondisi tubuhnya yang hilang, tidak mau melihat payudaranya yang hilang, tidak mau memegang payuaranya yang hilang dan tidak terbiasa dengan kondisinya saat ini.
3. Penyebab menurunnya citra tubuh pada pasien mastektomi yaitu dikarenakan payudaranya sudah hilang dan tidak dapat di fungsikan akibat dari tindakan pembedahan yaitu pengangkatan payudara/ operasi mastektomi. Ketika seorang wanita harus merasakan kehilangan organ tubuhnya yang berharga, yaitu payudara akibat penyakit yang dideritanya, hal itu berpotensi menimbulkan rasa percaya dirinya menurun.
4. Setelah dilakukan intervensi selama 4 hari pertemuan, gangguan citra tubuh pasien dilihat dari kriteria hasil yaitu pasien mengatakan sudah mulai terbiasa dengan penampilannya saat ini, pasien mengatakan dirinya sudah mau melihat bagian payudaranya yang hilang, pasien mengatakan dirinya sudah mau menyentuh bagian payudaranya yang hilang. Dilihat dari kuisioner ditandai dengan skor kuisioner ceklis citra tubuh menurun dari skor mengalami gangguan citra tubuh sedang menjadi gangguan citra tubuh ringan dengan skor dari 115 menjadi 87

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro khususnya dalam memfasilitasi pemberian teknik berpikir positif dengan mengkombinasikan slow deep breathing dan murottal surah al - isra untuk mengurangi gangguan citra tubuh pada pasien mastektomi, untuk mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi tambahan informasi kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan post operasi pada kasus mastektomi, serta dapat menjadi pembahasan pada mata kuliah keperawatan medikal bedah terkait mekanisme kerja berpikir positif dengan mengkombinasikan slow deep breathing dan murottal surah al - isra untuk menurunkan gangguan citra tubuh pada pasien mastektomi.

3. Bagi Penulis

Selanjutnya diharapkan dapat melakukan asuhan keperawatan lebih mendalam dan dapat menerapkan alternatif lainnya dalam penatalaksanaan gangguan citra tubuh dengan teknik non farmakologis pada pasien mastektomi.