

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan proposal KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Prodi Profesi Ners pada jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa, selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk pembuatan KIAN ini.
5. Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk pembuatan KIAN ini.
6. Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes, Selaku Penguji Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk pembuatan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandarlampung, September 2024

Penulis



### **BIODATA PENULIS**

Nama	: Indah Lestari
NIM	: 2314901096
Tempat & Tanggal Lahir	: Totokaton & 28 Agustus 2000
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status	: Menikah
Alamat	: 16 C Kota Metro, Metro Barat
Email	: indahlst2820@gmail.com
No.Hp	: 082177100099

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK	: TK Aisyah Bustanul Attfal Margorejo
SD	: SD N 3 Metro Barat
SMP	: SMP Kartikatama Metro
SMA	: SMA Kartikatama Metro
DIV	: Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Keperawatan
Profesi Ners	: Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Keperawatan

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS CITRA TUBUH PADA PASIEN MASTEKTOMI  
DENGAN INTERVENSI TEKNIK AFIRMASI POSITIF  
KOMBINASI *SLOW DEEP BREATHING* DAN  
MUROTAL SURAH AL-ISRA DI RSUD  
JENDRAL AHMAD YANI METRO  
TAHUN 2024**

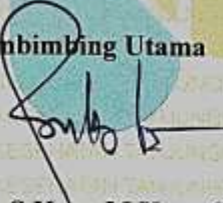
**INDAH LESTARI  
2314901096**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2024

Bandar Lampung, September 2024

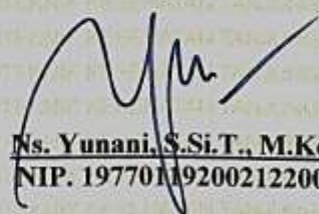
**Tim Pembimbing KIAN**

**Pembimbing Utama**



**Ns. Sulastri, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa.**  
**NIP. 197210151997032002**

**Pembimbing Pendamping**



**Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.**  
**NIP. 197701192002122002**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Indah Lestari

NIM : 2314901096

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Citra Tubuh pada Pasien Mastektomi dengan Intervensi Teknik Afiriasi Positif Kombinasi *Slow Deep Breathing* dan Murottal Surah Al-Isra di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2024

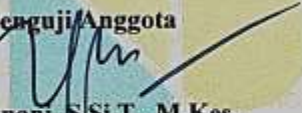
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI

### TIM PENGUJI

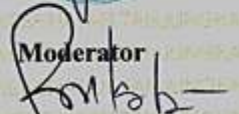
Penguji Utama

  
Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 197008071993031002

Penguji Anggota


  
Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.  
NIP. 197701192002122002

Moderator

  
Ns. Sulastri, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa.  
NIP. 197210151997032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

  
Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197111291994021001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

**NAMA** : INDAH LESTARI, S.Tr.Kep

**NIM** : 2314901096

**TANGGAL PERNYATAAN** :

**TANDA TANGAN** :



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIAN UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Lestari  
NPM : 2314901096  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royaltyfree Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Citra Tubuh pada Pasien Mastektomi dengan Intervensi Teknik Afirmasi Positif Kombinasi Teknik *Slow Deep Breathing* dan Murottal Surah Al- Isra di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2024. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Ke menkes RI berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Bandarlampung, September 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197108111994022001

Yang Menyatakan



Indah Lestari  
NIM.2314901096