

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM *STUDY* PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2024

Indah Lestari

**Analisis Citra Tubuh pada Pasien Mastektomi dengan Intervensi Teknik
Afirmasi Positif Kombinasi Teknik *Slow Deep Breathing* dan Murottal Surah
Al-Isra di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2024**

(xvi+ 73 halaman + 7 tabel + 1 gambar)

ABSTRAK

Wanita yang mengalami mastektomi akan kehilangan payudara yang merupakan simbol seksualitas wanita. Mastektomi dapat menyebabkan perubahan psikoseksual wanita dengan dampak besar pada citra tubuhnya, dengan afirmasi memiliki peran penting untuk membantu pemulihan setelah operasi. Teknik afirmasi positif bagian dari pendekatan manajemen stres dengan menggunakan strategi kognitif, khususnya mengulang-ulang pernyataan positif, selain berpikir positif atau afirmasi positif, dengan teknik *slow deep breathing* atau pernafasan dalam secara perlahan, pasien pasca mastektomi akan lebih nyaman dan merasa lebih tenang, mendengarkan musik juga dapat membantu mengalihkan perhatian (Babamohamdi, 2017). Jenis musik yang dianjurkan adalah musik rohani atau musik murottal. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengidentifikasi penyebab, masalah dan intervensi sebelum dan sesudah pengobatan. Metode dalam asuhan keperawatan ini yaitu *study* kasus dengan menggunakan kuisioner dan observasi. Karya ilmiah terakhir ini dilakukan di bagian onkologi RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. Intervensi ini berfokus pada pasien pasca mastektomi dengan menggunakan metode observasi dan kuisioner yang diisi oleh pasien dengan masalah gangguan citra tubuh. Hasil karya ilmiah terakhir ini dapat disimpulkan bahwa intervensi teknik afirmasi positif kombinasi *slow deep breathing* dan surah murottal al-isra memberikan hasil positif dilihat dari kriteria hasil yaitu pasien mengatakan sudah mulai terbiasa dengan penampilannya saat ini, pasien mengatakan dirinya sudah mau melihat bagian payudaranya yang hilang, pasien mengatakan dirinya sudah mau menyentuh bagian payudaranya yang hilang dan dilihat dari kuisioner ditandai dengan skor kuisioner ceklis citra tubuh menurun. Penulis menyarankan agar rumah sakit meningkatkan pelayanan medis dengan asuhan keperawatan yang profesional terutama pada pasien dengan masalah citra tubuh pasca mastektomi.

Kata kunci : Gangguan Citra Tubuh, Mastektomi, Afirmasi Positif
Daftar Pustaka : 27 (2013-2022)

TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLY SCHOOL
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Profesional Nurse report, September 2024

Indah Lestari

Analysis Body Image in Mastectomy Patients with Positive Affirmation Technique Intervention Combination of Slow Deep Breathing Technique and Murottal Surah Al-Isra at Jendral Ahmad Yani Metro Hospital in 2024
(xvi+ 73 pages +7 tables + 1 picture)

ABSTRACT

Women who undergo a mastectomy will lose their breasts, which are a symbol of female sexuality. Mastectomy can cause a woman's psychosexual changes with a major impact on her body image, with affirmation having an important role in aiding recovery after surgery. The positive affirmation technique is part of a stress management approach using cognitive strategies, especially repeating positive statements, apart from positive thinking or positive affirmations, with the slow deep breathing technique or slow deep breathing, post-mastectomy patients will be more comfortable and feel calmer, listening music can also help divert attention (Babamohamdi, 2017). The recommended type of music is spiritual music or murottal music. The aim of this final scientific work is to identify causes, problems and interventions before and after treatment. The method in this nursing care is a case study using questionnaires and observation. This latest scientific work was carried out in the oncology section of RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. This intervention focuses on post-mastectomy patients using observation methods and questionnaires filled out by patients with body image problems. The results of this latest scientific work can be concluded that the positive affirmation technique intervention, a combination of slow deep breathing and Surah Murottal Al-Isra, gave positive results seen from the results criteria, namely the patient said he was getting used to his current appearance, the patient said he wanted to see the missing part of his breast. , the patient said that she wanted to touch the missing part of her breast and seen from the questionnaire it was indicated that the body image checklist questionnaire score had decreased. *The author suggests that hospitals improve medical services with professional nursing care, especially in patients with post-mastectomy body image problems.*

Keywords : *Body Image Disorders, Mastectomy, Positive Affirmations*

Reference : 27 (2013-2022)