

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran hasil pemeriksaan kadar mikroalbumin urine pada penderita hipertensi di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia tahun 2024 maka disimpulkan bahwa:

1. Dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan rata-rata kadar mikroalbumin urine pada penderita hipertensi sebesar 84 mg/L dengan kadar mikroalbumin terendah 2 mg/L dan kadar tertinggi yaitu 300 mg/L.
2. Dari keseluruhan sampel 300 pasien hipertensi terdapat sebanyak 181 pasien (60,3%) dengan kadar mikroalbumin urine tidak normal, sedangkan yang memiliki kadar mikroalbumin urine normal sebanyak 119 pasien (39,7%).
3. Berdasarkan penelitian yang dilakukan persentase kadar mikroalbumin urine pada hipertensi berdasarkan pada jenis kelamin laki-laki yang memiliki kadar mikroalbumin urine tidak normal sebanyak 28 pasien (47,4%) dan 31 pasien (52,6%) dengan nilai kadar mikroalbumin urine normal, sedangkan pada wanita terdapat 153 pasien (63,5%) dengan mikroalbumin urine tidak normal dan 88 pasien (36,5%) dengan nilai kadar mikroalbumin urine normal.

B. Saran

Bagi penderita hipertensi diharapkan melakukan pencegahan terjadinya komplikasi pada organ ginjal sedini mungkin ataupun pengobatan secara dini dan teratur minum obat.