

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA  
TAHUN 2024**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024

Nita Octaviani

**Gambaran Jenis dan Derajat Anemia pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Rawat Inap Satelit**

xv + 35 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 9 lampiran.

**ABSTRAK**

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak dapat memproduksi insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang sudah diproduksi secara efektif. Kondisi anemia umumnya ditemukan pada penderita diabetes meskipun sebagian besar dimiliki oleh penderita diabetes melitus tipe 2. Komplikasi kronis DM adalah gangguan fungsi ginjal yang dapat menghambat pembentukan eritropoietin sebagai pembentuk Hb dan menyebabkan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran jenis dan derajat anemia pada penderita diabetes melitus tipe 2 di UPT Puskesmas Rawat Inap Satelit. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi yang diambil adalah semua penderita diabetes melitus tipe 2 di UPT Puskesmas Rawat Inap Satelit. Sampel pada penelitian ini diambil dari populasi yang memenuhi kriteria sejumlah 30 penderita DM tipe 2 tanpa penyakit penyerta (komorbid) yang tergabung dalam kelompok Prolanis di UPT Puskesmas Rawat Inap Satelit. Hasil Penelitian ini menunjukkan dari 30 pasien diabetes melitus tipe 2 didapatkan pasien mengalami anemia sebanyak 18 orang (60%), dengan rata-rata kadar hemoglobin 11,9 gr/dL, rata-rata nilai MCV 78,25 fL, rata-rata nilai MCH 27,18 pg, dan rata-rata nilai MCHC 34,73% dengan jenis anemia hipokromik mikrositik sebanyak 14 orang (77,8%), dan derajat anemia ringan dan sedang sebanyak 9 orang (50%).

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Anemia, Hemoglobin, Indeks Eritosit  
Daftar Bacaan : 22 (2009-2023)