

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024

Lidya Triana Putri

**Pengaruh Merokok Terhadap Terjadinya Stain Pada Pemuda Karang  
Taruna Usia 15-18 Tahun Di Desa Sukaratu Lampung Selatan Tahun 2024.**

Xvi + 30 halaman, 6 Tabel, 7 Gambar, 11 Lampiran

**ABSTRAK**

Merokok merupakan salah satu kebiasaan gaya hidup yang selalu kita temukan di masyarakat pada umumnya mulai dari kalangan anak-anak hingga dewasa. Merokok memiliki dampak buruk bagi kesehatan gigi dan mulut karena dapat menyebabkan perubahan warna pada gigi (stain), penebalan mukosa, gingivitis, hingga kanker mulut. Menurut data (Riskesdas) Nasional tahun 2018 menyebutkan bahwa prevalensi perokok anak usia 10-18 tahun mengalami peningkatan dari 7,2% (2013) menjadi 9,1% (2018). RPJMN 2014-2018 menargetkan perokok pemula usia 10-18 tahun harus turun menjadi 5,4 %.

Untuk mengetahui Pengaruh merokok terhadap terjadinya Stain gigi pada pemuda Karang Taruna Usia 15-18 tahun Di Desa Sukaratu Lampung Selatan.

Metode penelitian dan desain penelitian jenis penelitian yang akan digunakan pada penelitian ini adalah penelitian survei analitik. Dengan rancangan survei *cross sectional*.

Hasil penelitian yang dilakukan pada pemuda Karang Taruna usia 15- 18 tahun di Desa Sukaratu Lampung Selatan maka dapat ditarik kesimpulan kategori perokok ringan berjumlah 23 orang (44,23%), kategori perokok sedang berjumlah 26 orang (50%), dan kategori perokok berat berjumlah 3 orang (5,769%). Kondisi stain pada perokok ringan memiliki tingkat keparahan stain sebesar 44,23%, pada perokok sedang memiliki tingkat keparahan stain sebesar 50%, dan pada perokok berat memiliki tingkat keparahan 5,769%.

**KATA KUNCI** : Pengaruh, Merokok, Stain  
**DAFTAR BACAAN** : 22 (2007-2024)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC**  
**DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH**  
Scientific Writing, July 2024

Lidya Triana Putri

The Effect Of Smoking On The Occurrence Of Stain In Karang Taruna Youth Aged 15-18 Years In Sukaratu Village, South Lampung In 2024.

Xvi + 30 Pages, 6 Tables, 7 Figures, 11 Appendices

**ABSTRACT**

Smoking is a lifestyle habit that we always find in society in general, from children to adults. Smoking has a bad impact on dental and oral health because it can cause discoloration of the teeth (stain), thickening of the mucosa, gingivitis, and even oral cancer. According to 2018 National Riskesdas data, the prevalence of smoking among children aged 10-18 years has increased from 7,2% (2013) to 9,1 (2018). The 2014-2018 RPJMN targets that beginner smokers aged 10-18 years should fall to 5,4%.

To determine the effect of smoking on the occurrence of tooth stains in Karang Taruna youth aged 15-18 years in Sukaratu Village, South Lampung.

Research methods and research design the type of research that will be used in this research is analytical survey research. With a cross sectional survey design.

From the result of research conducted on Karang Taruna youth aged 15-18 years in Sukaratu Village, South Lampung, it can be concluded that the light smoker category numbered 23 people (44,23%), the moderate smoker category numbered 26 people (50%), and the heavy smoker category totaling 3 people (5,769%). The stain condition in light smokers has a stain severity level of 44.23%, in moderate smokers the stain severity level is 50%, and in heavy smokers the stain severity level is 50%, and in heavy smokers it has a severity level of 5.769%.

**KEY WORDS** : Influence, Smoking, Stains  
**READING LIST** : 22 (2007-2024)