

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pemeriksaan menunjukkan Ny.U umur 22 tahun usia kehamilan 32 minggu 5 hari, mengeluh pusing dan lelah. Hasil pemeriksaan Ny.U menunjukkan keadaan umum baik, TTV dalam batas normal, dan kadar Hb 10,1 g/dl. Hasil diagnosa menunjukkan Ny.U umur 22 tahun, G2P0A1, hamil 32 minggu 5 hari dengan anemia ringan.

Rencana asuhan yang diberikan meliputi asuhan kehamilan, edukasi tentang anemia, tanda gejala, efek dan penatalaksanaannya, mengonsumsi makanan kaya zat besi dan protein, mengonsumsi kurma secara teratur, dan mengonsumsi tablet suplemen darah secara rutin termasuk di dalamnya edukasi bagi ibu, seperti cara minum tablet Fe dan mengurangi aktivitas fisik berlebihan.

Penatalaksanaan kasus Ny.U dilakukan sebanyak 5 kali kunjungan meliputi pemeriksaan asuhan kebidanan, edukasi mengenai anemia, edukasi mengonsumsi makanan yang mengandung protein dan tinggi zat besi, edukasi ibu untuk mengurangi aktifitas berat, serta edukasi ibu tentang pentingnya konsumsi tablet Fe, meningkatkan kadar Hb dengan pemberian kurma.

Evaluasi hasil setelah 5 kali kunjungan terhadap keberhasilan yang dicapai asuhan kebidanan Ny.U adalah hasil pemeriksaan hemoglobin yang menunjukkan adanya peningkatan kadar hemoglobin yaitu 0,4 g/dl dari 10,1 g/dl, kemudian 10,5 g/dl telah meningkat. Hal ini disebabkan oleh kepatuhan ibu terhadap asupan tablet zat besi yang benar dan asupan kurma, makanan yang mengandung zat besi, buah-buahan yang mengandung zat besi dan vitamin C. Setelah evaluasi ini, maka asuhan Ny.U berhasil diterapkan, meningkatkan kadar hemoglobinnya dan mengurangi ketidaknyamanan wanita hamil yang menderita anemia.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Membantu memberikan pengetahuan mengenai materi asuhan kebidanan khususnya Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro serta memberikan wawasan tambahan kepada pembaca mengenai anemia ringan akibat pemberian tablet zat besi dan pemberian kurma.

2. Bagi TPMB Hernawati, A.Md.,Keb

Dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan terutama melalui pemberian tablet zat besi dan kurma, serta meningkatkan kerjasama antara bidan dan petugas dalam memberikan penyuluhan pada ibu hamil.