

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian berdasarkan data subjektif pada Ny. S mengatakan hamil anak ke-5 mengeluh kedua kakinya bengkak serta terasa berat dan kram. Hasil pemeriksaan dari data objektif pada Ny. S didapatkan TD 120/80 mmHg, Nadi 82x/menit, Suhu 36,6°C, DJJ 145x/menit, lingkaran kaki 26 cm dengan pitting 6 mm selama 7 detik. Berdasarkan data didapatkan diagnosa Ny. S usia 40 tahun G₅P₄A₀ usia kehamilan 36 minggu 3 hari dengan edema ekstremitas bawah. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan pada Ny. S adalah informde consent, asuhan sayang ibu, anjurkan ibu tetap mengkonsumsi tablet Fe, dan terapi rendam kaki dengan air hangat dicampur garam epsom.

Pelaksanaan kunjungan awal 29 Maret 2024 ibu mengatakan bengkak pada kedua kaki, diberikan asuhan sayang ibu hamil, KIE posisi postur tubuh yang baik. Kunjungan ke-2 tanggal 30 Maret 2024 ibu mengatakan kedua kakinya terasa berat dan kram, mendampingi ibu melakukan rendam kaki air hangat dicampur garam selama 15 menit. Kunjungan ke-3 tanggal 31 Maret 2024 ibu mengatakan kedua kakinya masih terasa berat dan kram, mendampingi ibu melakukan rendam kaki air hangat dicampur garam selama 15 menit. Kunjungan ke-4 tanggal 01 April 2024 ibu mengatakan kedua kakinya terasa lebih ringan dari sebelumnya tetapi masih terasa kram, mendampingi ibu melakukan rendam kaki air hangat dicampur garam selama 15 menit. Kunjungan ke-5 tanggal 02 April 2024 ibu mengatakan tidak ada keluhan, melakukan aktivitas seperti biasa, kedua kakinya terasa ringan, dan tidak terasa kram, mendampingi ibu melakukan rendam kaki dengan air hangat dicampur garam epsom selama 15 menit. Kunjungan ke-6 tanggal 03 April 2024 ibu mengatakan tidak ada keluhan, kedua kaki sudah terasa ringan dan tidak terasa kram, ibu melakukan aktivitas seperti biasa, mendampingi ibu melakukan rendam kaki air hangat dicampur garam selama 15 menit.

Evaluasi pelaksanaan asuhan setelah 6 kali kunjungan pada Ny. S yaitu bengkak sudah berkurang, kram dan berat pada area yang bengkak sudah

berkurang, dan dapat tidur dengan nyenyak, penilaian akhir edema lingkaran kaki 23 cm dengan pitting 3 mm selama 3 detik sehingga tujuan penyusunan LTA terlaksana seperti yang diharapkan

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini membantu siswa mempelajari lebih banyak tentang asuhan kebidanan, dapat menggunakan materi yang mereka terima, dan mampu memberikan asuhan yang baik kepada masyarakat.

2. Bagi TPMB Bdn, Wayan Zetriasih, STr.Keb

Diharapkan bahwa dengan dukungan penelitian lebih lanjut dan edukasi yang cepat, manfaat dari rendam air hangat dicampur garam epsom ini dapat lebih dioptimalkan dalam praktik kebidanan sehari-hari.

3. Bagi Keluarga

Jika ibu mengalami edema ekstremitas pada trimester ketiga kehamilannya, dia dapat memberikan pertolongan pertama kepada keluarganya untuk mencegah komplikasi kehamilan.