

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2024

Ni Komang Aguwita Purnama : 2115471054

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Edema Ekstremitas di Praktik Mandiri Bidan Wayan Zetriasih Kecamatan Banjar Agung Kabupaten Tulang Bawang

Xiv + 38 Halaman; 6 tabel; 6 lampiran; 16 Singkatan

RINGKASAN

Edema ekstremitas adalah ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil Trimester III. Dari data di TPMB Wayan Zetriasih Tulang Bawang tahun 2024 terdapat 1 dari 12 ibu hamil mengalami edema kaki yang terjadi akibat perubahan fisiologis. Hasil pengkajian didapatkan data subjektif Ny. S datang ke PMB ibu mengeluh kram dan berat pada kedua kaki, data objektif pembengkakan pada kedua kaki, diagnosa Ny. S usia 40 tahun G₅P₄A₀ usia kehamilan 36 minggu 3 hari dengan edema ekstremitas bawah. Rencana asuhan ibu hamil dengan asuhan sayang ibu dan memberikan terapi rendam air hangat dicampur garam epsom.

Pelaksanaan kunjungan awal 29 Maret 2024 ibu mengatakan bengkak pada kedua kaki, diberikan asuhan sayang ibu hamil, KIE posisi postur tubuh yang baik. Kunjungan ke-2 tanggal 30 Maret 2024 ibu mengatakan kedua kakinya terasa berat dan kram, mendampingi ibu melakukan rendam kaki air hangat dicampur garam selama 15 menit. Kunjungan ke-3 tanggal 31 Maret 2024 ibu mengatakan kedua kakinya masih terasa berat dan kram, mendampingi ibu melakukan rendam kaki air hangat dicampur garam selama 15 menit. Kunjungan ke-4 tanggal 01 April 2024 ibu mengatakan kedua kakinya terasa lebih ringan dari sebelumnya tetapi masih terasa kram, mendampingi ibu melakukan rendam kaki air hangat dicampur garam selama 15 menit. Kunjungan ke-5 tanggal 02 April 2024 ibu mengatakan tidak ada keluhan, melakukan aktivitas seperti biasa, kedua kakinya terasa ringan, dan tidak terasa kram, mendampingi ibu melakukan rendam kaki dengan air hangat dicampur garam epsom selama 15 menit. Kunjungan ke-6 tanggal 03 April 2024 ibu mengatakan tidak ada keluhan, kedua kaki sudah terasa ringan dan tidak terasa kram, ibu melakukan aktivitas seperti biasa, mendampingi ibu melakukan rendam kaki air hangat dicampur garam selama 15 menit.

Evaluasi pelaksanaan asuhan setelah 6 kali kunjungan didapatkan hasil bengkak pada kedua kaki Ny. S mengalami penurunan, kram dan berat pada area yang bengkak sudah berkurang, dan dapat tidur dengan nyenyak, penilaian akhir edema lingkar kaki 23 cm dengan pitting 3 mm selama 3 detik.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada edema ekstremitas bawah yang dialami Ny. S usia 40 tahun G₅P₄A₀ sudah berkurang. Saran bagi ibu hamil untuk tidur dengan posisi kaki lebih tinggi, menghindari berdiri dalam waktu lama, tidak duduk dengan kaki menggantung, dan tetap melanjutkan terapi rendam kaki dengan air hangat dicampur garam, serta rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila terdapat keluhan.

Kata Kunci : Kehamilan, Edema Ekstremitas, Rendam Air Hangat, Garam Epsom

Daftar Bacaan : 24 (2017-2023)