

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juli 2024

Yosua Christabel Natanael

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD KH. MUHAMMAD
THOHIR PESISIR BARAT TAHUN 2024**

xviii + 58 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin. Pada pasien diabetes mellitus diperlukan dua macam jenis terapi, yaitu terapi farmakologi (menggunakan obat) dan terapi non farmakologi (tanpa menggunakan obat). Pasien diabetes melitus dalam menjalani terapi pengobatan membutuhkan kepatuhan dalam minum obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan dan dukungan keluarga pasien diabetes melitus tipe-2 di RSUD KH.Muhammad Thohir Pesisir Barat Tahun 2024. Metode penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan jenis penelitian deskriptif kuantitatif yaitu penelitian yang dilakukan untuk mengetahui dukungan keluarga dan kepatuhan pada pasien diabetes melitus yang meliputi karakteristik sosiodemografi, karakteristik klinis, dan kepatuhan penggunaan obat antidiabetika di RSUD KH.Muhammad Thohir Pesisir Barat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar penderita DM, baik yang baru terdiagnosa maupun yang sudah lama terdiagnosa masuk dalam kategori patuh dalam mengkonsumsi obat serta sebagian besar penderita DM mendapatkan dukungan keluarga. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 diperoleh hasil patuh dengan presentase 93% yang disertai dukungan keluarga yang tinggi sebanyak 93%. Petugas kesehatan diharapkan lebih memberikan edukasi kepada pasien diabetes melitus tentang pentingnya mengkonsumsi obat dengan rutin dan bahayanya penyakit diabetes melitus serta pola makan yang sehat agar tercapainya efek terapi obat diabetes melitus dan patuh mengkonsumsi obat.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Tingkat kepatuhan, Dukungan Keluarga
Daftar Bacaan : 51 (2003 – 2021)

**HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPUR
PHARMACEUTICAL DEPARTMENT
Final Project Report, July 2024**

Yosua Christabel Natanael

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF COMPLIANCE AND FAMILY SUPPORT
OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENT AT KH. MUHAMMAD
THOHIR WEST COAST IN 2024**

xviii + 58 pages + 6 tables + 3 pictures + 18 appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is defined as a disease or chronic metabolic disorder with multiple etiologies which is characterized by high blood sugar levels accompanied by disorders of carbohydrate, lipid and protein metabolism as a result of insulin function insufficiency. In diabetes mellitus patients two types of therapy are needed, namely pharmacological therapy (using drugs) and non-pharmacological therapy (without using drugs). Diabetes mellitus patients undergoing medical therapy require compliance in taking medication. This research aims to determine the level of compliance and family support of type 2 diabetes mellitus patients at KH. diabetes mellitus patients including sociodemographic characteristics, clinical characteristics, and compliance with the use of antidiabetic drugs at KH. Muhammad Thohir Pesisir Barat District Hospital. The research results show that the majority of DM sufferers, both those newly diagnosed and those who have been diagnosed for a long time, fall into the category of being compliant in taking medication and the majority of DM sufferers receive family support. The conclusion of this study is that patient compliance with type 2 diabetes mellitus obtained compliance results with a percentage of 93% accompanied by high family support of 93%. Health workers are expected to provide more education to diabetes mellitus patients about the importance of taking medication regularly and the dangers of diabetes mellitus as well as healthy eating patterns in order to achieve the therapeutic effect of diabetes mellitus medication and comply with medication consumption.

*Keyword : Diabetes mellitus, Level of Compliance, Family Support
Reference : 51 (2003 – 2021)*