

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

Karya tulis ilmiah, Juni 2024

Destri Anantasari

**Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Di Puskesmas Gedung Sari  
Kecamatan Anak Ratu Aji Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2023**

xv + 26 halaman, 9 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik dengan ciri seperti naiknya kadar glukosa darah yang dapat dipengaruhi oleh faktor usia, gender, riwayat keluarga dan gaya hidup. Agar kita dapat mengontrol kadar glukosa darah perlu dilakukan pemeriksaan glukosa darah secara teratur. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui gambaran kadar glukosa darah pada pasien di Puskesmas Gedung Sari Kecamatan Anak Ratu Aji Kabupaten Lampung Tengah tahun 2023. Data hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi kepada masyarakat mengenai pentingnya memeriksa glukosa darah secara rutin untuk mengontrol glukosa darah, sehingga mereka dapat menjaga pola hidup agar tetap sehat. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif, dengan populasi 763 dan sampel yang digunakan adalah 699. Hasil penelitian ini didapatkan rata-rata kadar glukosa darah 142 mg/dl, nilai minimal 25 mg/dl, nilai maksimal 572 mg/dl dengan normal 67%, pre-diabetes 21% dan diabetes 12%. Rata-rata pada laki-laki sebesar 141 mg/dl dengan normal 65%, pre-diabetes 26% dan diabetes 9% dan pada perempuan 142 mg/dl dengan normal 67% pre-diabetes 20% dan diabetes 13%. Pada remaja normal 83%, pre-diabetes 17%, diabetes 0%. Dewasa normal 78%, pre-diabetes 15%, diabetes 7%. Pre-lansia normal 64%, pre-diabetes 24%, diabetes 12%. Lansia normal 56%, pre-diabetes 26%, diabetes 18%.

Kata Kunci : Kadar glukosa darah, Diabetes mellitus

Daftar Bacaan : 19 (2014- 2023)