

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yaitu menggambarkan sekumpulan objek untuk melihat fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu (Notoatmodjo, 2018:35). Penelitian ini menggambarkan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung, dengan pengambilan data menggunakan metode *pill count* yaitu observasi terhadap sisa obat yang dikonsumsi pasien pada hari ketujuh, kemudian disajikan dalam bentuk presentase. Penelitian ini juga dilakukan dengan menggunakan kuesioner MMAS-8 yaitu wawancara terpimpin secara langsung kepada pasien yang bersangkutan.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang terdiagnosis hipertensi di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung di bulan Maret sampai dengan Mei 2024.

2. Sampel Penelitian

Sampel pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang terdiagnosis hipertensi serta memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung pada bulan Maret-Mei 2024. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan metode *Total sampling*. *Total sampling* adalah Teknik pengambilan sampel ketika jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2007). Alasan mengambil *total sampling* karena menurut Sugiyono, 2007 jumlah populasi yang kurang dari 100 seluruh populasi dijadikan sampel penelitian semuanya, sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang berobat di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung dalam waktu satu bulan. Sampel yang digunakan harus memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang ditetapkan.

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018:130). Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

- 1) Pasien yang bersedia menjadi responden
- 2) Pasien hipertensi yang berobat di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung
- 3) Pasien hipertensi berusia lebih dari 18 tahun minimal 1 bulan setelah mendapatkan obat

a. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria atau ciri-ciri anggota populasi yang memenuhi inklusi tetapi karena faktor tertentu tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018:130). Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- 1) Pasien yang tidak menyelesaikan salah satu atau seluruh proses pengambilan data
- 2) Pasien lansia yang mempunyai gangguan pendengaran

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung.

2. Waktu Penelitian

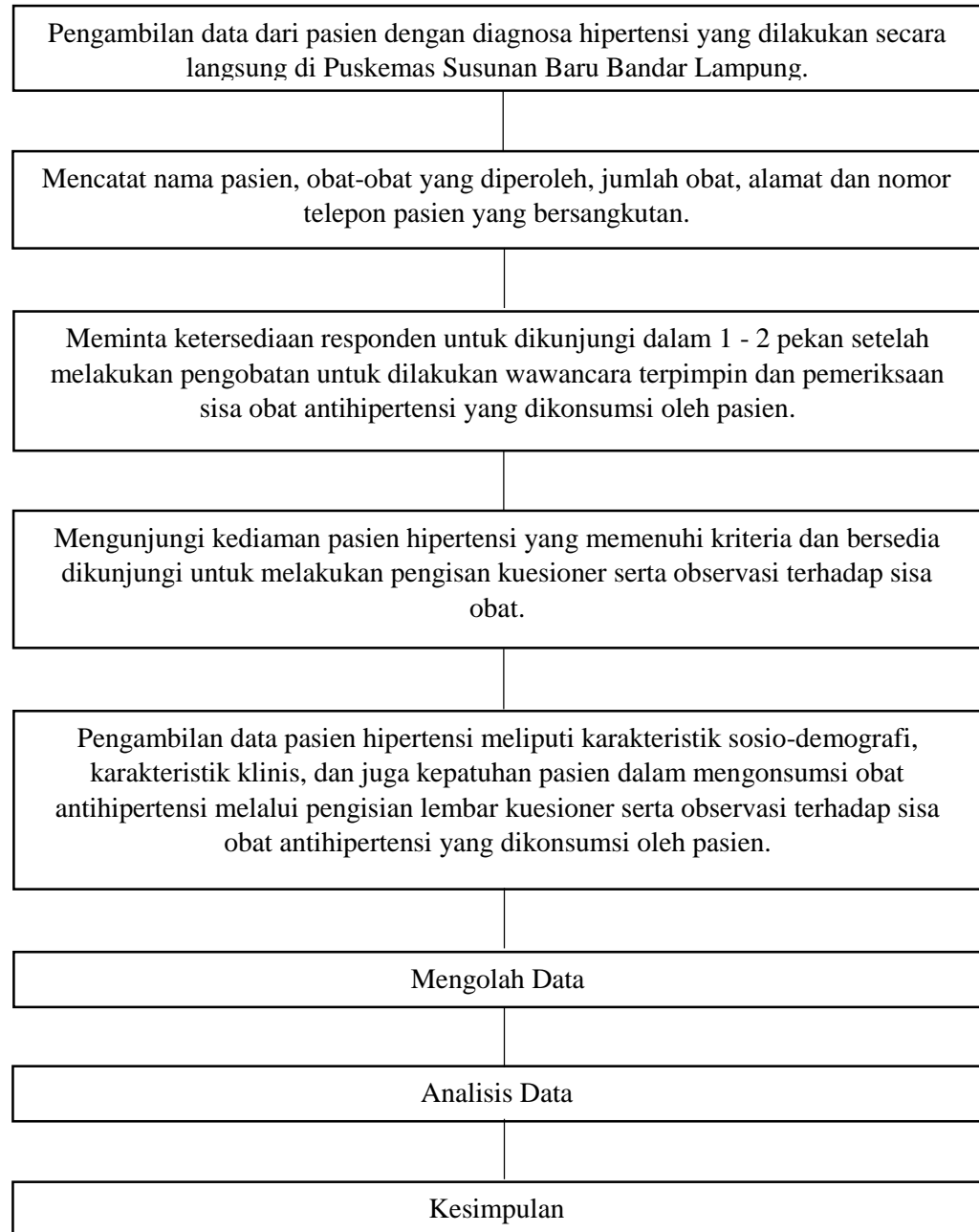
Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Maret – Mei 2024.

D. Pengumpulan Data

Pengumpulan data kepatuhan minum obat pasien hipertensi dilakukan dengan cara mengambil data primer dari pengisian lembar kuesioner yang di dapat dengan cara wawancara terpimpin. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *pill count* yaitu observasi terhadap sisa obat antihipertensi yang dikonsumsi oleh pasien pada hari ketujuh. Selain itu, penelitian kali ini juga menggunakan lembar kuesioner berupa kuesioner MMAS-8 yaitu meliputi karakteristik sosio-demografi (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan), dan karakteristik klinis

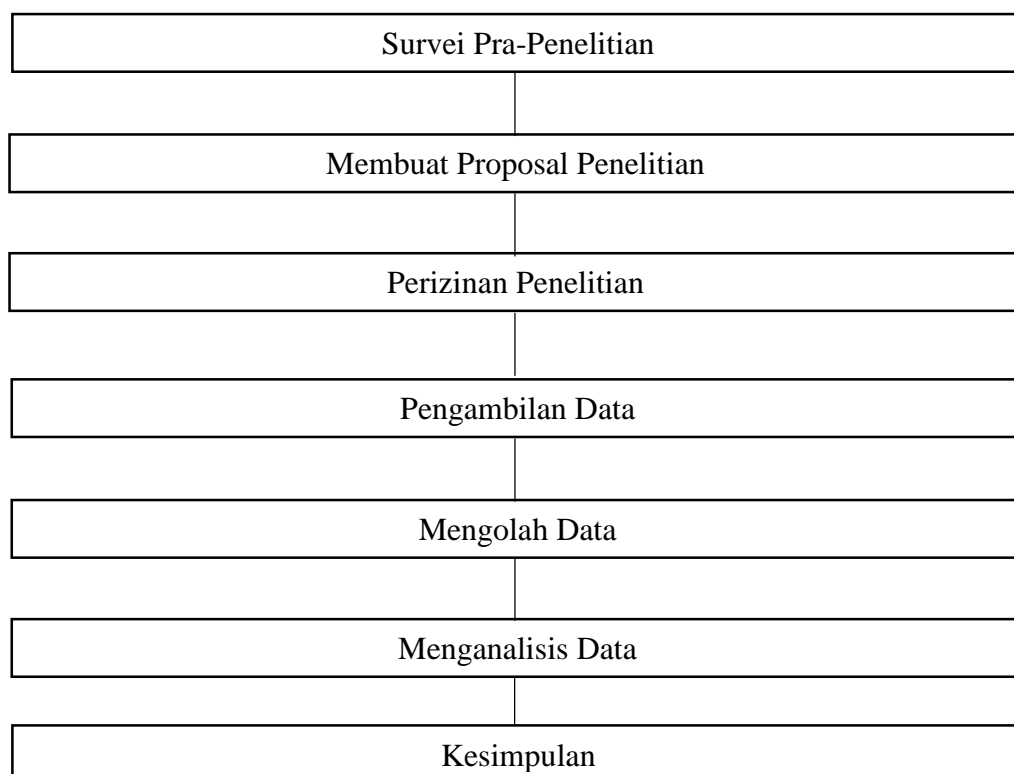
(tekanan darah, lama menderita hipertensi, riwayat penyakit selain hipertensi, terapi non-farmakologi hipertensi, jumlah item obat, dan jenis obat-obatan antihipertensi serta non-hipertensi).

E. Prosedur Kerja Penelitian



Gambar 3.1 Prosedur Kerja Penelitian.

F. Alur Penelitian



Gambar 3.2 Alur Penelitian.

G. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Untuk mengetahui kepatuhan pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung harus memenuhi syarat minimal sampel yaitu sebanyak 40 orang, maka untuk mengetahuinya dilakukan pengecekan semua hasil data responden satu-persatu pada lembar kuesioner MMAS-8 yang telah diisi, serta hasil observasi obat yang telah dilakukan, setelah itu dapat dilakukan pengolahan dan analisis data sebagai berikut:

a) *Editing*

Pemeriksaan kembali data yang diperoleh untuk proses lebih lanjut. Data yang diperoleh dari lembar pengisian kuesioner meliputi karakteristik sosio-demografi (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan), dan karakteristik klinis (tekanan darah, lama menderita hipertensi, riwayat penyakit selain hipertensi, terapi non-farmakologi hipertensi, jumlah item obat, dan jenis obat–obatan antihipertensi serta non-

hipertensi), serta kepatuhan minum obat berdasarkan kuesioner MMAS-8 dan juga observasi yang telah dilakukan terhadap sisa obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung.

b) *Coding*

Setelah dilakukan pemeriksaan kembali data, selanjutnya mengelompokkan data pasien hipertensi yang di dapat dari lembar kuesioner. Kategori sebagai berikut:

- 1) Usia
 - 1 = 18-25 tahun
 - 2 = 26-45 tahun
 - 3 = 46-65 tahun
 - 4 = > 65 tahun
- 2) Jenis Kelamin
 - 1 = Laki-laki
 - 2 = Perempuan
- 3) Tingkat Pendidikan
 - 1 = SD
 - 2 = SMP
 - 3 = SMA
 - 4 = Sarjana
 - 5 = Pasca sarjana
 - 6 = Tidak tamat SD
- 4) Pekerjaan
 - 1 = PNS
 - 2 = Wiraswasta
 - 3 = Pegawai swasta
 - 4 = Pensiunan
 - 6 = Tidak bekerja
- 5) Pendapatan
 - 1 = < 2.991.349
 - 2 = \geq 2.991.349

- 6) Tekanan Darah
 - 1 = <120/80 mmHg (Normal)
 - 2 = 120–139/80–89 mmHg (PreHipertensi)
 - 3 = 140–159/90–99 mmHg (Hipertensi stage 1)
 - 4 = $\geq 160/\leq 100$ mmHg (Hipertensi stage 2)
- 7) Lama Menderita Hipertensi
 - 1 = 1 – 6 bulan
 - 2 = 7 – 12 bulan
 - 3 = 1 – 5 tahun
 - 4 = >5 tahun
- 8) Penyakit selain hipertensi
 - 1 = Ada
 - 2 = Tidak Ada
- 9) Terapi Non-Farmakologi
 - 1 = Diet DASH
 - 2 = Penurunan Berat Badan
 - 3 = Diet Asupan Sodium
 - 4 = *Mindfulness-Based Stress-Reduction Program*
 - 5 = Mengurangi Konsumsi Alkohol
 - 6 = *Isometric Handgrip Training*
 - 7 = Aktivitas Fisik, Aerobik, Sepeda Statis
 - 8 = Refleksi Kaki
 - 9 = Penggunaan Obat Tradisional
- 10) Jumlah Item Obat
 - 1 = ≤ 5 obat
 - 2 = > 5 obat
- 11) Jenis Obat Hipertensi
 - 1 = Diuretik
 - 2 = Penghambat Adrenergik
 - 3 = Vasodilator
 - 4 = Penghambat *Angiotensin Converting Enzyme* (ACE-Inhibitor) dan Antagonis Reseptor Angiotensin II (*Angiotensin Receptor Blocker/ARB*)

5 =Antagonis Kalsium

12) Jenis Obat Non-Hipertensi

1 = Ada

2 = Tidak ada

13) Kepatuhan minum obat berdasarkan kuesioner MMAS-8

1 = Kepatuhan rendah (apabila pasien mendapatkan skor <6)

2 = Kepatuhan sedang (apabila pasien mendapatkan skor 6-7)

3 = Kepatuhan tinggi (apabila pasien mendapatkan skor 8)

14) Kepatuhan minum obat berdasarkan observasi (metode *pill count*)

1 = Tidak Patuh (Perbandingan antara jumlah obat yang dikonsumsi dengan jumlah obat yang seharusnya dikonsumsi x 100% memperoleh skor <80%)

2 = Patuh (Perbandingan antara jumlah obat yang dikonsumsi dengan jumlah obat yang seharusnya dikonsumsi x 100% dan skor yang diperoleh >80%)

c) *Entry Data*

Data yang telah selesai *editing* dan *coding* selanjutnya dimasukkan ke dalam program komputer, proses pengolahan datanya menggunakan aplikasi analisis data seperti *Statistical Product and Service Solution (SPSS)* atau *Microsoft Excel*.

d) *Cleaning Data*

Apabila seluruh data telah dimasukkan, perlu pemeriksaan kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan. Kemudian dilakukan pemeriksaan kembali, dan membersihkan data-data yang tidak diperlukan.

e) *Tabulating*

Setelah tahap *entry* dan *cleaning* data hasil yang diperoleh dibuat dalam bentuk data distribusi frekuensi dan persentase.

2. Analisis Data

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat yaitu menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variable penelitian yang menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variable. Data yang dianalisis yaitu:

- a) Frekuensi dan Persentase penderita hipertensi berdasarkan karakteristik sosio-demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Seluruh Responden sesuai Karakteristik Sosio Demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- 1) Usia

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden tiap Usia}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- 2) Jenis Kelamin

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden tiap Jenis Kelamin}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- 3) Tingkat Pendidikan

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden tiap Tingkat Pendidikan}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- 4) Pekerjaan

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden tiap Pekerjaan}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- 5) Pendapatan

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden tiap Pendapatan}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- b) Frekuensi dan Persentase penderita hipertensi berdasarkan karakteristik klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Seluruh Responden sesuai Karakteristik Klinis}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- a) Tekanan Darah

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Tekanan Darah}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- b) Lama Menderita Hipertensi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Lamanya Menderita Hipertensi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- c) Penyakit Selain Hipertensi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Penyakit Selain Hipertensi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- d) Terapi Non-Farmakologi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Terapi Non-Farmakologi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- e) Jumlah Item Obat

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Jumlah Item Obat}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

- f) Jenis Obat Hipertensi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Jenis Obat Hipertensi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

g) Jenis Obat Non-Hipertensi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Jenis Obat Non-hipertensi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

c) Frekuensi dan persentase kepatuhan minum obat pasien hipertensi berdasarkan kuesioner MMAS-8

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden sesuai kepatuhan berdasarkan Kuesioner MMAS-8}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

d) Frekuensi dan persentase kepatuhan minum obat pasien hipertensi berdasarkan metode *Pill count* pada hari ketujuh

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden sesuai kepatuhan berdasarkan pill count}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

e) Persentase tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi berdasarkan kuesioner MMAS-8

1) Tingkat Kepatuhan Tinggi

Karakteristik Sosio-Demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan tinggi berdasarkan sosio-demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden berdasarkan sosio-demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan tinggi berdasarkan klinis}}{\text{Jumlah Seluruh Responden berdasarkan karakteristik klinis}} \times 100\%$$

2) Tingkat Kepatuhan Sedang

Karakteristik Sosio-Demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan sedang berdasarkan sosio-demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden berdasarkan sosio-demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan sedang berdasarkan klinis}}{\text{Jumlah Seluruh Responden berdasarkan karakteristik klinis}} \times 100\%$$

3) Tingkat Kepatuhan Rendah

Karakteristik Sosio-Demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan rendah berdasarkan sosio-demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden berdasarkan sosio-demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan rendah berdasarkan klinis}}{\text{Jumlah Seluruh Responden berdasarkan karakteristik klinis}} \times 100\%$$

f) Persentase tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi berdasarkan metode *pill count*

1) Patuh

Karakteristik Sosio-Demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden patuh berdasarkan sosio-demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden berdasarkan sosio-demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden patuh berdasarkan karakteristik klinis}}{\text{Jumlah Seluruh Responden berdasarkan karakteristik klinis}} \times 100\%$$

2) Tidak Patuh

Karakteristik Sosio-Demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden tidak patuh berdasarkan sosio-demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden berdasarkan sosio-demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden tidak patuh berdasarkan karakteristik klinis}}{\text{Jumlah Seluruh Responden berdasarkan karakteristik klinis}} \times 100\%$$