

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN FARMASI**  
**Laporan Tugas Akhir, 06 Agustus 2024**

**Salsa Putri Amelia**

**Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi  
Di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung Dengan Metode *Pill count*  
Kombinasi MMAS-8**

**xviii + 111 halaman, 11 tabel, 4 gambar, dan 21 lampiran**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sangat penting sehingga sering disebut sebagai “*the silent killer*”. Jika dibiarkan, penyakit ini menyerang organ sasaran dan dapat menyebabkan serangan jantung, stroke, gangguan ginjal, dan kebutaan. Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi adalah syarat penting untuk efektivitas terapi. Ketidaktepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat dapat meningkatkan risiko dengan hasil yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan mengonsumsi obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung dengan metode *pill count* kombinasi MMAS-8. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Total Sampling* dengan sampel yang digunakan sebanyak 55 sampel.

Hasil penelitian kepatuhan pasien hipertensi berdasarkan metode *pill count* dengan kategori patuh sebanyak 32 responden (58,2%) dan responden pada kategori tidak patuh sebanyak 23 responden (41,8%). Berdasarkan kuesioner MMAS-8, 22 responden dengan kategori kepatuhan rendah (40,0%), 14 responden dengan kategori sedang (25,5%), dan 19 responden dengan kategori kepatuhan tinggi (34,5%). Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan didapatkan bahwa kepatuhan sedang dan tinggi pada metode MMAS-8 selaras dengan patuh pada metode *pill count*, sedangkan untuk kepatuhan rendah tidak selaras dengan ketidaktepatuhan di metode *pill count*.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan minum obat, *pill count*, MMAS -8  
Daftar Bacaan : 57 (2003 – 2023)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC**  
**DEPARTMENT OF PHARMACEUTICAL**  
*Final Project Report, 06 August 2024*

**Salsa Putri Amelia**

***Overview of Medication Adherence Levels in Hypertension Patients at Susunan Baru Health Center Bandar Lampung Using The Pill count Method Combined with MMAS-8***

***xviii + 111 pages, 11 tables, 4 pictures, dan 21 attachments***

**ABSTRACT**

*Hypertension is a non-communicable disease that is so important that it is often referred to as "the silent killer". If left untreated, this disease attacks target organs and can cause heart attacks, strokes, kidney problems and blindness. Compliance with taking medication in hypertensive patients is an important condition for the effectiveness of therapy. Patient noncompliance in taking medication can increase the risk of poor outcomes. This study aims to determine the level of adherence to medication consumption in hypertensive patients at the new Arrangement Health Center in bandar lampung using the MMAS-8 combination pill count method. The sampling technique used in this research was Total Sampling with 55 samples used.*

*The results of research on hypertension patient compliance based on the pill count method with 32 respondents (58.2%) in the compliant category and 23 respondents in the non-compliant category (41.8%). Based on the MMAS-8 questionnaire, 22 respondents were in the low compliance category (40.0%), 14 respondents were in the medium category (25.5%), and 19 respondents were in the high compliance category (34.5%). From the results of research that has been carried out, it was found that moderate and high compliance with the MMAS-8 method is in line with compliance with the pill count method, whereas low compliance is not in line with non-compliance with the pill count method.*

**Keywords** : Hypertension, medication adherence, pill count, MMAS -8  
**Reading List** : 57 (2003 – 2023)