

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Poltekkes Tanjungkarang



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG**  
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/756/2024  
 Lampiran : 1 eks  
 Hal : Izin Penelitian

5 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Bandar Lampung  
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	DYAH AYU ANINDYA ARGANI NIM: 2148401047	Gambaran Self Care Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Rajabasa Indah Kecamatan Rajabasa Kota Bandar Lampung 2024	PKM.Rajabasa Indah
2.	SALSA PUTRI AMELIA NIM: 2148401032	Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung dengan Metode Pill Count Kombinasi MMAS-8	PKM.Susunan Baru

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes  
 NIP 196705271988012001

Tembusan:  
 1.Ka.Jurusan Farmasi  
 2.Ka.Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung

*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN*

## Lampiran 2 Surat Izin Penelitian DPMPTSP



### PEMERINTAH KOTA BANDARLAMPUNG DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Dr. Susilo Nomor 2 Bandarlampung, Telepon (0721) 476362  
Faksimile (0721) 476362 Website: www.dpmpstp.bandarlampungkota.go.id  
Pos-el: dpmpstp.kota@bandarlampungkota.go.id

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN (SKP) Nomor : 1871/070/04891/SKP/III.16/II/2024

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 03 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian dan Rekomendasi dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bandar Lampung Nomor 070/00230/V.05/2024 Tanggal 2024-02-20 10:45:22, yang bertandatangan dibawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Bandar Lampung memberikan Surat Keterangan Penelitian (SKP) kepada :

1. Nama : SALSA PUTRI AMELIA
  2. Alamat : PERUMAHAN KEDAUNG JAYA INDAH BLOK. O, NO. 3A KEL./DESA KEDAUNG KEC. KEMILING KAB/KOTA KOTA BANDAR LAMPUNG PROV. LAMPUNG
  3. Judul Penelitian : GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MENGGUNAKAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUSUNAN BARU BANDAR LAMPUNG DENGAN METODE PILL COUNT KOMBINASI MMAS-8
  4. Tujuan Penelitian : UNTUK MENGETAHUI GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MENGGUNAKAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUSUNAN BARU BANDAR LAMPUNG DENGAN METODE PILL COUNT KOMBINASI MMAS-8.
  5. Lokasi Penelitian : PUSKESMAS SUSUNAN BARU BANDAR LAMPUNG
  6. Tanggal dan/atau lamanya : 2 (DUA) BULAN penelitian
  7. Bidang Penelitian : FARMASI
  8. Status Penelitian : -
  9. Nama Penanggung Jawab : DEWI PURWANINGSIH, S.SiT., M.Kes atau Koordinator
  10. Anggota Penelitian : SALSA PUTRI AMELIA
  11. Nama Badan Hukum, Lembaga dan Organisasi Kemasyarakatan : POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
- Dengan Ketentuan sebagai berikut :
1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas pemerintah.
  2. Setelah Penelitian selesai, agar menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik (BAKESBANGPOL) Kota Bandar Lampung.
  3. Surat Keterangan Penelitian ini berlaku selama 1 (satu) tahun sejak tanggal ditetapkan.



Ditetapkan di : Bandarlampung  
pada tanggal : 21 Februari 2024

Ditandatangani secara elektronik oleh :  
Kepala Dinas  
**MUHTADI A. TEMENGGUNG, S.T., M.Si.**  
NIP 19710810 199502 1 001

Tembusan:  
1. BAKESBANGPOL Kota Bandar Lampung  
2. Bappeda Kota Bandar Lampung  
3. Peringat

Dokumen ini telah di tandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR - BSSN.



## Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung



### PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG DINAS KESEHATAN

Jalan Way Pengubuan No. 3 Pahoman, Enggal Bandar Lampung, 35127  
Telepon (0721) 472003, Website [www.bandarlampungkota.go.id](http://www.bandarlampungkota.go.id)

Bandar Lampung, 22 Februari 2024

Nomor : 070/ 089 /III.02/V/02/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth;

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan  
TanjungKarang  
Di-  
Bandar Lampung


Sehubungan dengan surat saudara nomor : PP.03.04/F.XLIII/757/2024 tanggal 05 Februari 2024 Perihal Izin Penelitian dalam rangka Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang, atas nama **SALSA PUTRI AMELIA** NIM. 2148401032, Judul Penelitian "Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung Dengan Metode Pill Count Kombinasi MMAS-8".

Perlu kami informasikan beberapa hal sebagai berikut :

- Izin pengambilan data dalam Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung mengacu kepada Peraturan Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Izin pengambilan data digunakan semata-mata hanya untuk kepentingan Akademik/Studi dan tidak akan dipublikasikan tanpa izin tertulis dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Kegiatan pengambilan data dilaksanakan selama 3 (tiga) bulan sejak tanggal ditetapkan.
- Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut, mahasiswa diwajibkan menyampaikan laporan hasil kegiatannya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

an. PIt. Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Bandar Lampung  
Sekretaris

  
drg. SANTI SUNDARI, M.Kes  
Pembina TK. I (IV/b)  
NIP. 19790614 200604 2 010

Tembusan : disampaikan Kepada Yth;

- Sdr. Kabid. Pelayanan Kesehatan
- Sdr. Kabid. Kesehatan Masyarakat
- Sdr. Kabid. Pencegahan dan Pengendalian Penyakit
- Sdr. Ka. Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes  
TanjungKarang
- Sdr. Kepala Puskesmas Susunan Baru
- Sdr. Dosen Pembimbing
- Mahasiswa yang bersangkutan
- Peringatan -----

## Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Puskesmas Susunan Baru



### PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG UPT PUSKESMAS SUSUNAN BARU

Jl. ST. Badaruddin II No 110, Susunan Baru, Tanjungkarang Barat, Bandar Lampung, Kode Pos 35155  
Telepon (0721) 257656, Pos-el: pikmsbaru@gmail.com

**SURAT IZIN**  
**NOMOR: 440/026-7/09/III/2024**

#### TENTANG Izin Penelitian

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 43 Tahun 2019 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat  
2. Keputusan Walikota Bandar Lampung No 449/III.02/HK/2024 tentang Penetapan Nama Puskesmas Rawat Inap dan Puskesmas Non Rawat Inap dan Puskesmas Pembantu pada Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung  
3. Surat Dinas Kesehatan Nomor: 070/084/III.02/VI/02/2024 tentang Izin Penelitian

#### MEMBERI IZIN

Kepada :  
Nama : Salsa Putri Amelia  
NIM : 2148401032  
Perguruan Tinggi : Program DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
Untuk : Melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung dengan metode Pill Count Kombinasi MMAS-8"

Terkait hal tersebut, perlu disampaikan hal sebagai berikut:

1. Izin pengambilan data mengacu pada Peraturan Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
2. Izin pengambilan data digunakan semata-mata hanya untuk kepentingan akademik dan tidak akan dipublikasikan tanpa izin secara tertulis dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
3. Waktu Kegiatan pengambilan data sesuai dengan Surat Dinas Kesehatan Nomor: 070/084/III.02/VI/02/2024
4. Setelah selesai kegiatan tersebut diatas, mahasiswa terkait diwajibkan menyampaikan Laporan Hasil Kegiatan ke Puskesmas Susunan Baru dan Dinas Kesehatan kota Bandar Lampung.

Bandar Lampung, 26 Februari 2024

UPT Puskesmas Susunan Baru



Tri Yanuarsih

Pembina (IVa)

NIP. 19790103 200804 2 001

**Lampiran 5 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden****SURAT PERNYATAAN  
BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan telah mendapat penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan tata cara penelitian yang akan dilakukan. Setelah mengerti mengenai hal – hal yang menyangkut penelitian ini, maka saya bersedia menjadi responden penelitian Mahasiswa Program Studi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tajung Karang atas nama Salsa Putri Amelia dengan judul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung Dengan Metode *Pill count* Kombinasi MMAS-8”. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan apapun.

Bandar Lampung, ..... 2024

Responden Penelitian

(.....)

## Lampiran 6 Instrumen Pengumpulan Data I

### Lembar Pengambilan Data Responden Tahap I

Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung Dengan Metode *Pill count* Kombinasi MMAS-8

Petujuk Pengisian!

Isilah data dibawah ini dengan tepat dan benar. Berilah tanda ceklis pada pilihan pernyataan yang telah disediakan. Isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.

Nomor Urut Responden :

Tanggal Pengisian kuesioner :

1. Nama : .....
2. Umur : .....
3. Jenis Kelamin :  Laki – Laki /  Perempuan
4. Nomor Telepon : .....
5. Alamat : .....
6. Ketersediaan Menjadi Responden :  Bersedia /  Tidak Bersedia
7. Tanggal Kunjungan Responden : .....
8. Obat – Obat Yang Diresepkan :
  - a. ....
  - b. ....
  - c. ....
  - d. ....
  - e. ....
  - f. ....

## Lampiran 7 Instrumen Pengumpulan Data II

### Lembar Pengambilan Data Responden Tahap II

Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung Dengan Metode *Pill count* Kombinasi MMAS-8

Petujuk Pengisian!

Isilah data dibawah ini dengan tepat dan benar. Berilah tanda ceklis pada pilihan pernyataan yang telah disediakan. Isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :  Laki – Laki  
 Perempuan
4. Pendidikan :  SD  
 SMP  
 SMA  
 Sarjana  
 Pasca Sarjana  
 Tidak Tamat SD
5. Pekerjaan :  PNS  
 Wiraswasta  
 Pegawai Swasta  
 Pensiunan  
 Tidak Bekerja  
 Lainnya, .....
6. Pendapatan :  < 2.991.349  
 ≥ 2.991.349
7. Tekanan Darah :  <120/80 mmHg (Normal)  
 120–139/80–89 mmHg (PreHipertensi)  
 140–159/90–99 mmHg (Hipertensi stage1)  
 ≥160/ ≤100 mmHg (Hipertensi stage 2)



8. Lama memiliki riwayat hipertensi :  0 – 6 Bulan  
 7 – 12 Bulan  
 1 – 5 Tahun  
 > 5 Tahun
9. Apakah Bapak/Ibu memiliki riwayat penyakit kronis lain selain hipertensi?  
 Ada  
 Tidak Ada
10. Terapi Non – Farmakologi :  
 Diet DASH  
 Penurunan Berat Badan  
 Diet Asupan Sodium  
 *Mindfulness-Based Stress-Reduction Program*  
 Mengurangi Konsumsi Alkohol  
 *Isometric Handgrip Training*  
 Aktivitas Fisik, Aerobik, Sepeda Statis  
 Refleksi Kaki  
 Penggunaan Obat Tradisional
11. Jumlah Item Obat :   $\leq 5$  Obat  
  $> 5$  Obat
12. Obat Apa saja yang dikonsumsi Bapak/Ibu?  
.....  
.....
13. Adakah obat selain antihipertensi yang dikonsumsi?  
 Ada  
 Tidak Ada

## Lampiran 8 Kuesioner Metode MMAS-8

### Lembar Observasi (Metode MMAS-8)

Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung Dengan Metode *Pill count* Kombinasi MMAS-8

Petunjuk Pengisian!

Berilah tanda ceklis pada kolom yang sesuai dengan jawaban.

Nama :

Umur :

No.	Pertanyaan	Jawaban		Skor
		Ya	Tidak	
1.	Apakah Bapak/Ibu terkadang lupa minum obat hipertensi?			
2.	Seingat Bapak/Ibu dalam 2 minggu terakhir, pernahkah Bapak/Ibu dengan sengaja tidak minum obat hipertensi?			
3.	Apakah Bapak/Ibu pernah mengurangi atau berhenti minum obat hipertensi tanpa sepengetahuan dokter karena anda merasa obat yang diberikan membuat keadaan anda menjadi lebih buruk setelah meminumnya?			
4.	Ketika Bapak/Ibu berpergian atau meninggalkan rumah, apakah Bapak/Ibu terkadang lupa membawa obat hipertensi?			
5.	Apakah Bapak/Ibu kemarin sudah minum semua obat hipertensi?			
6.	Ketika Bapak/Ibu merasa kondisi penyakit hipertensi telah membaik, apakah Bapak/Ibu kadang-kadang tidak minum obat/berhenti minum obat?			
7.	Meminum obat setiap hari merupakan suatu ketidaknyamanan untuk beberapa orang. Apakah Bapak/Ibu terganggu harus minum obat hipertensi setiap hari?			
8.	Seberapa sering Bapak/Ibu mengalami kesulitan mengingat untuk minum semua obat hipertensi? a. Tidak pernah b. Sese kali c. Kadang – Kadang d. Biasanya e. Selalu Keterangan : a. Tidak pernah : skor 1 b. Sese kali : skor 0,75 c. Kadang – Kadang : skor 0,5 d. Biasanya : skor 0,25 e. Selalu : skor 0			
<b>Total Skor</b>				

**Lampiran 9 Modified Morisky Adherence Scale (MMAS-8)**

	YES	NO
1. Do you sometimes forget to take your medication?		
2. People sometimes miss taking their medications for reasons other than forgetting. Over the past 2 weeks, were there any days when you did not take your medication?		
3. Have you ever cut back or stopped taking your medication without telling your doctor because you felt worse when you took it?		
4. When you travel or leave home, do you sometimes forget to bring your medication?		
5. Did you take all your medication yesterday?		
6. When you feel like your symptoms are under control, do you sometimes stop taking your medication?		
7. Taking medication every day is a real inconvenience for some people. Do you ever feel hassled about sticking to your treatment plan?		
8. How often do you have difficulty remembering to take all your medication? Never/Rarely..... Once in a while..... Sometimes..... Usually..... All the time.....		

© Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8-Item). Use of the ©MMAS is protected by US copyright laws. Permission for use is required. A license agreement is available from: Donald E. Morisky, ScD, ScM, MSPH, Professor, Department of Community Health Sciences, UCLA School of Public Health, 650 Charles E. Young Drive South, Los Angeles, CA 90095-1772.

## Lampiran 10 Kuesioner Metode *Pill count*

### Lembar Observasi (Metode *Pill count*)

Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung Dengan Metode *Pill count* Kombinasi MMAS-8

Nomor Urut Responden :

Tanggal Pengisian kuesioner :

1. Nama : .....
2. Umur : .....
3. Jenis Kelamin :  Laki – Laki /  Perempuan
4. Alamat : .....
5. Obat – Obat Yang Diresepkan Beserta Jumlah :
  - a. ....
  - b. ....
  - c. ....
  - d. ....
  - e. ....
  - f. ....
  - g. ....
  - h. ....
  - i. ....
  - j. ....

6. Setelah melakukan pengobatan terakhir kali, di tanggal berapa Bapak/Ibu meminum obat yang pertama kalinya?

Tanggal	:	
Hari ke-	:	

7. Apakah hari ini Bapak/Ibu sudah meminum obat? Jika sudah pukul berapa bapak/ibu minum obat? serta berapa jumlah obat yang belum diminum?

Waktu Terakhir Minum Obat	:	
Sisa Obat	:	

Perhitungan Metode *Pill count*

Rumus :  $\frac{\text{Jumlah obat yang dikonsumsi}}{\text{Jumlah obat yang seharusnya dikonsumsi}} \times 100\%$

Kategori :  Patuh

Tidak Patuh

**Lampiran 11 Lembar Pengumpulan Data (Karakteristik Sosio-Demografi)**

RESPONDEN	NAMA	ALAMAT	USIA				JK		TINGKAT PENDIDIKAN						PEKERJAAN						PENDAPATAN		
			1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	
1	BW	LP	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
2	RT	GDA	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
3	DS	GNA	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	
4	ST	GNA	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
5	MY	GNA	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
6	RT	SB	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
7	EH	BBJ	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
8	UN	SM	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
9	ET	BBJ	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
10	SPY	SB	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	
11	FRS	BBJ	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
12	DR	SB	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
13	RN	SB	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	
14	SPY	SB	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	
15	SRN	GNA	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	
16	DN	LP	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
17	MSM	GNA	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	
18	IS	SB	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
19	PRN	GNA	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	
20	ID	BDL	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
21	JB	SB	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
22	YT	GNA	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	
23	BDM	GNA	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
24	BNR	GNA	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
25	SR	GNA	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
26	NS	LP	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	

RESPONDEN	NAMA	ALAMAT	USIA				JK		TINGKAT PENDIDIKAN						PEKERJAAN						PENDAPATAN		
			1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	
27	MW	GNA	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
28	BNT	SB	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
29	SW	GNA	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
30	WRY	SB	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	
31	SKY	LP	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	
32	MT	LP	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
33	ENN	GNA	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
34	SB	GNA	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
35	MK	SB	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	
36	SHL	RJB	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	
37	RDM	LP	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
38	SP	GNA	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	
39	MNN	SB	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	
40	EN	GNA	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
41	TKY	SB	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
42	DN	LP	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
43	SNT	GNA	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	
44	RPP	LP	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
45	SPR	BBJ	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
46	ANL	SB	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
47	SGM	SB	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	
48	RSN	SB	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
49	RSP	SB	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	
50	SRY	BBJ	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
51	BD	GNA	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
52	JN	STB	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	
53	SMN	SB	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	

RESPONDEN	NAMA	ALAMAT	USIA				JK		TINGKAT PENDIDIKAN						PEKERJAAN						PENDAPATAN	
			1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2
54	SPD	SB	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0
55	MMY	GNA	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
<b>Jumlah</b>			<b>0</b>	<b>2</b>	<b>41</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>41</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>31</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>16</b>

Keterangan:

a) Usia

1 = 18-25 tahun

2 = 26-45 tahun

3 = 46-65 tahun

4 = > 65 tahun

b) Jenis Kelamin

1 = Laki-laki

2 = Perempuan

c) Tingkat Pendidikan

1 = SD

2 = SMP

3 = SMA

4 = Sarjana

5 = Pasca sarjana

6 = Tidak tamat SD



d) Pekerjaan

1 = PNS

2 = Wiraswasta

3 = Pegawai swasta

4 = Pensiunan

6 = Tidak bekerja

7 = Lainnya

e) Pendapatan

1 =  $< 2.991.349$

2 =  $\geq 2.991.349$

**Lampiran 12 Lembar Pengumpulan Data (Karakteristik Klinis 1)**

RESPONDEN	NAMA	TEKANAN DARAH				LAMA MENDERITA HIPERTENSI				RIWAYAT PENYAKIT LAIN	
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
1	BW	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
2	RT	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
3	DS	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1
4	ST	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1
5	MY	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1
6	RT	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
7	EH	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0
8	UN	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
9	ET	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0
10	SPY	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
11	FRS	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
12	DR	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
13	RN	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
14	SPY	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1
15	SRN	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
16	DN	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1
17	MSM	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0
18	IS	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1
19	PRN	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
20	ID	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0
21	JB	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
22	YT	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
23	BDM	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
24	BNR	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1
25	SR	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1
26	NS	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
27	MW	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0

RESPONDEN	NAMA	TEKANAN DARAH				LAMA MENDERITA HIPERTENSI				RIWAYAT PENYAKIT LAIN	
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
28	BNT	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0
29	SW	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0
30	WRY	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1
31	SKY	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1
32	MT	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0
33	ENN	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
34	SB	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
35	MK	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
36	SHL	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0
37	RDM	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0
38	SP	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
39	MNN	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
40	EN	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1
41	TKY	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1
42	DN	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0
43	SNT	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1
44	RPP	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
45	SPR	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0
46	ANL	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
47	SGM	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1
48	RSN	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
49	RSP	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0
50	SRY	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
51	BD	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
52	JN	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1
53	SMN	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1
54	SPD	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
55	MMY	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0
<b>Jumlah</b>		<b>8</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>17</b>	<b>37</b>	<b>18</b>	<b>37</b>

Keterangan:

a) Tekanan Darah

1 = <120/80 mmHg (Normal)

2 = 120–139/80–89 mmHg (PreHipertensi)

3 = 140–159/90–99 mmHg (Hipertensi stage 1)

4 =  $\geq 160/\leq 100$  mmHg (Hipertensi stage 2)

b) Lama Menderita Hipertensi

1 = 0 – 6 bulan

2 = 7 – 12 bulan

3 = 1 – 5 tahun

4 = >5 tahun

c) Riwayat Penyakit Lain

1 = Ada

2 = Tidak Ada

**Lampiran 13 Lembar Pengumpulan Data (Karakteristik Klinis 2)**

RESPONDEN	NAMA	TERAPI NON-FARMAKOLOGI									JUMLAH OBAT		JENIS OBAT HIPERTENSI						JENIS OBAT NON - HIPERTENSI	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
1	BW	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
2	RT	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
3	DS	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
4	ST	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
5	MY	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
6	RT	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
7	EH	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
8	UN	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
9	ET	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
10	SPY	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
11	FRS	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
12	DR	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
13	RN	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
14	SPY	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
15	SRN	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
16	DN	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
17	MSM	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
18	IS	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
19	PRN	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
20	ID	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
21	JB	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
22	YT	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
23	BDM	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
24	BNR	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
25	SR	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
26	NS	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0

RESPONDEN	NAMA	TERAPI NON-FARMAKOLOGI									JUMLAH OBAT		JENIS OBAT HIPERTENSI						JENIS OBAT NON - HIPERTENSI	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
27	MW	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
28	BNT	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
29	SW	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
30	WRY	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
31	SKY	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
32	MT	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
33	ENN	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
34	SB	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
35	MK	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
36	SHL	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
37	RDM	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
38	SP	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
39	MNN	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
40	EN	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
41	TKY	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
42	DN	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
43	SNT	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
44	RPP	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
45	SPR	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
46	ANL	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
47	SGM	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
48	RSN	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
49	RSP	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
50	SRY	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
51	BD	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
52	JN	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
53	SMN	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
54	SPD	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0

RESPONDEN	NAMA	TERAPI NON-FARMAKOLOGI									JUMLAH OBAT		JENIS OBAT HIPERTENSI						JENIS OBAT NON - HIPERTENSI	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
55	MMY	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
<b>Jumlah</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>17</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>0</b>

Keterangan:

a) Terapi Non-Farmakologi

1 = Diet DASH

2 = Penurunan Berat Badan

3 = Diet Asupan Sodium

4 = *Mindfulness-Based Stress-Reduction Program*

5 = Mengurangi Konsumsi Alkohol

6 = *Isometric Handgrip Training*

7 = Aktivitas Fisik, Aerobik, Sepeda Statis

8 = Refleksi Kaki

9 = Penggunaan Obat Tradisional

b) Jumlah Item Obat

1 =  $\leq 5$  obat

2 =  $> 5$  obat

c) Jenis Obat Hipertensi

1 = Diuretik

2 = Penghambat Adrenergik

3 = Vasodilator

4 = Penghambat Angiotensin Converting Enzyme (ACE-Inhibitor) dan Angiotensin Receptor Blocker (ARB)

5 = Antagonis Kalsium

d) Jenis Obat Non-Hipertensi

1 = Ada

2 = Tidak



**Lampiran 14 Lembar Pengumpulan Data Kuesioner MMAS-8**

RESPONDEN	NAMA	PERTANYAAN KUESIONER MMAS-8								SKOR KEPATUHAN	KEPATUHAN MINUM OBAT			TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8		1	2	3	
1	BW	1	0	1	1	1	1	1	1	7.00	0	1	0	Sedang
2	RT	0	0	1	1	1	0	1	0.25	4.25	1	0	0	Rendah
3	DS	0	1	0	0	0	1	1	0.75	3.75	1	0	0	Rendah
4	ST	0	1	0	0	1	0	1	0.5	3.50	1	0	0	Rendah
5	MY	0	1	1	1	1	1	1	0.5	6.50	0	1	0	Sedang
6	RT	1	0	1	0	1	0	0	0.25	3.25	1	0	0	Rendah
7	EH	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
8	UN	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
9	ET	0	1	1	0	1	1	1	0.5	5.50	1	0	0	Rendah
10	SPY	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
11	FRS	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
12	DR	1	0	0	0	0	0	1	0.5	2.50	1	0	0	Rendah
13	RN	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
14	SPY	0	0	1	0	0	0	1	0.5	2.50	1	0	0	Rendah
15	SRN	1	1	1	0	1	1	0	0.75	5.75	1	0	0	Rendah
16	DN	1	1	1	1	0	1	1	1	7.00	0	1	0	Sedang
17	MSM	0	1	1	1	1	1	1	0.75	6.75	0	1	0	Sedang
18	IS	1	0	1	0	0	1	1	1	5.00	1	0	0	Rendah
19	PRN	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0.50	1	0	0	Rendah
20	ID	1	1	1	1	1	1	1	0.75	7.75	0	1	0	Sedang
21	JB	0	1	1	1	0	1	0	0.75	4.75	1	0	0	Rendah
22	YT	0	1	1	0	0	1	1	0.75	4.75	1	0	0	Rendah
23	BDM	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
24	BNR	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0.50	1	0	0	Rendah
25	SR	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
26	NS	0	0	0	0	0	0	0	0.25	0.25	1	0	0	Rendah

RESPONDEN	NAMA	PERTANYAAN KUESIONER MMAS-8								SKOR KEPATUHAN	KEPATUHAN MINUM OBAT			TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8		1	2	3	
27	MW	1	1	1	0	1	1	1	1	7.00	0	1	0	Sedang
28	BNT	0	0	0	1	0	0	1	0.75	2.75	1	0	0	Rendah
29	SW	0	0	1	0	1	0	1	0.75	3.75	1	0	0	Rendah
30	WRY	1	1	1	1	1	1	1	0.5	7.50	0	1	0	Sedang
31	SKY	0	0	1	0	1	1	0	0.75	3.75	1	0	0	Rendah
32	MT	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0.50	1	0	0	Rendah
33	ENN	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
34	SB	0	0	1	0	1	1	1	0.75	4.75	1	0	0	Rendah
35	MK	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
36	SHL	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
37	RDM	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
38	SP	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
39	MNN	1	1	1	0	1	1	1	1	7.00	0	1	0	Sedang
40	EN	1	1	1	1	1	1	1	0.75	7.75	0	1	0	Sedang
41	TKY	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
42	DN	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
43	SNT	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
44	RPP	0	1	1	1	1	1	1	0.75	6.75	0	1	0	Sedang
45	SPR	0	0	0	0	0	0	0	0.75	0.75	1	0	0	Rendah
46	ANL	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
47	SGM	0	0	1	0	0	1	0	1	3.00	1	0	0	Rendah
48	RSN	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
49	RSP	0	1	1	1	1	1	1	0.75	6.75	0	1	0	Sedang
50	SRY	1	1	1	1	0	1	1	1	7.00	0	1	0	Sedang
51	BD	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi
52	JN	0	0	0	0	0	0	0	0.25	0.25	1	0	0	Rendah
53	SMN	1	1	1	1	1	1	1	1	8.00	0	0	1	Tinggi

RESPONDEN	NAMA	PERTANYAAN KUESIONER MMAS-8								SKOR KEPATUHAN	KEPATUHAN MINUM OBAT			TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8		1	2	3	
54	SPD	1	1	1	1	0	1	1	1	7.00	0	1	0	Sedang
55	MMY	0	1	1	1	0	1	1	1	6.00	0	1	0	Sedang
<b>Jumlah</b>										<b>22</b>	<b>14</b>	<b>19</b>		

**Lampiran 15 Lembar Pengumpulan Data Metode *Pill count***

<b>NAMA</b>	<b>TANGGAL PENGOBATAN</b>	<b>JUMLAH OBAT YANG DIPEROLEH</b>	<b>TANGGAL OBSERVASI</b>	<b>TANGGAL MULAI MINUM OBAT</b>	<b>WAKTU TERAKHIR MINUM OBAT</b>	<b>JUMLAH OBAT YANG DIMINUM</b>	<b>JUMLAH OBAT YANG SEHARUSNYA DIMINUM</b>	<b>PERSENTASE KEPATUHAN</b>	<b>TINGKAH KEPATUHAN MINUM OBAT</b>
BW	26-Mar-24	30 Tablet	2-Apr-24	26-Mar-24	1 April 2024 (20.00 WIB)	6 Tablet	7 Tablet	86%	Patuh
RT	26-Mar-24	30 Tablet	2-Apr-24	26-Mar-24	28 Maret 2024 (19.00 WIB)	3 Tablet	7 Tablet	43%	Tidak Patuh
DS	28-Mar-24	30 Tablet	6-Apr-24	28-Mar-24	5 April 2024 (20.00 WIB)	5 Tablet	9 Tablet	56%	Tidak Patuh
ST	28-Mar-24	30 Tablet	4-Apr-24	28-Mar-24	3 April 2024 (20.00 WIB)	3 Tablet	7 Tablet	43%	Tidak Patuh
MY	28-Mar-24	30 Tablet	4-Apr-24	30-Mar-24	3 April 2024 (19.00 WIB)	5 Tablet	5 Tablet	100%	Patuh
RT	28-Mar-24	30 Tablet	4-Apr-24	28-Mar-24	3 April 2024 (19.00 WIB)	4 Tablet	7 Tablet	57%	Tidak Patuh
EH	28-Mar-24	30 Tablet	6-Apr-24	28-Mar-24	5 April 2024 (21.00 WIB)	9 Tablet	9 Tablet	100%	Patuh
UN	30-Mar-24	30 Tablet	8-Apr-24	30-Mar-24	7 April 2024 (20.00 WIB)	9 Tablet	9 Tablet	100%	Patuh
ET	30-Mar-24	30 Tablet	8-Apr-24	1-Apr-24	7 April 2024 (19.00 WIB)	2 Tablet	7 Tablet	29%	Tidak Patuh
SPY	1-Apr-24	30 Tablet	8-Apr-24	1-Apr-24	7 April 2024 (20.00 WIB)	7 Tablet	7 Tablet	100%	Patuh
FRS	1-Apr-24	30 Tablet	8-Apr-24	1-Apr-24	7 April 2024 (20.00 WIB)	6 Tablet	7 Tablet	86%	Patuh
DR	2-Apr-24	30 Tablet	15-Apr-24	2-Apr-24	11 April 2024 (19.00 WIB)	8 Tablet	13 Tablet	62%	Tidak Patuh
RN	2-Apr-24	30 Tablet	15-Apr-24	5-Apr-24	14 April 2024 (20.00 WIB)	10 Tablet	10 Tablet	100%	Patuh
SPY	2-Apr-24	30 Tablet	15-Apr-24	2-Apr-24	13 April 2024 (19.00 WIB)	5 Tablet	13 Tablet	38%	Tidak Patuh
SRN	3-Apr-24	30 Tablet	16-Apr-24	3-Apr-24	15 April 2024 (19.00 WIB)	10 Tablet	13 Tablet	77%	Tidak Patuh
DN	3-Apr-24	30 Tablet	16-Apr-24	8-Apr-24	15 April 2024 (20.00 WIB)	8 Tablet	8 Tablet	100%	Patuh
MSM	4-Apr-24	30 Tablet	17-Apr-24	4-Apr-24	16 April 2024 (20.00 WIB)	12 Tablet	13 Tablet	92%	Patuh
IS	4-Apr-24	30 Tablet	17-Apr-24	4-Apr-24	16 April 2024 (20.00 WIB)	11 Tablet	13 Tablet	85%	Patuh
PRN	5-Apr-24	30 Tablet	17-Apr-24	-	-	0 Tablet	13 Tablet	0%	Tidak Patuh
ID	6-Apr-24	30 Tablet	18-Apr-24	6-Apr-24	17 April 2024 (20.00 WIB)	11 Tablet	12 Tablet	92%	Patuh
JB	6-Apr-24	30 Tablet	18-Apr-24	10-Apr-24	17 April 2024 (20.00 WIB)	8 Tablet	8 Tablet	100%	Patuh
YT	15-Apr-24	30 Tablet	22-Apr-24	15-Apr-24	19 April 2024 (19.00 WIB)	5 Tablet	8 Tablet	63%	Tidak Patuh

<b>NAMA</b>	<b>TANGGAL PENGOBATAN</b>	<b>JUMLAH OBAT YANG DIPEROLEH</b>	<b>TANGGAL OBSERVASI</b>	<b>TANGGAL MULAI MINUM OBAT</b>	<b>WAKTU TERAKHIR MINUM OBAT</b>	<b>JUMLAH OBAT YANG DIMINUM</b>	<b>JUMLAH OBAT YANG SEHARUSNYA DIMINUM</b>	<b>PERSENTASE KEPATUHAN</b>	<b>TINGKAH KEPATUHAN MINUM OBAT</b>
BDM	15-Apr-24	30 Tablet	22-Apr-24	19-Apr-24	21 April 2024 (20.00 WIB)	3 Tablet	3 Tablet	100%	Patuh
BNR	15-Apr-24	30 Tablet	22-Apr-24	15-Apr-24	15 April 2024 (12.00 WIB)	1 Tablet	7 Tablet	14%	Tidak Patuh
SR	16-Apr-24	30 Tablet	23-Apr-24	16-Apr-24	22 April 2024 (20.00 WIB)	7 Tablet	7 Tablet	100%	Patuh
NS	16-Apr-24	30 Tablet	23-Apr-24	-	-	0 Tablet	7 Tablet	0%	Tidak Patuh
MW	17-Apr-24	30 Tablet	24-Apr-24	17-Apr-24	23 April 2024 (21.00 WIB)	7 Tablet	7 Tablet	100%	Patuh
BNT	17-Apr-24	30 Tablet	24-Apr-24	17-Apr-24	20 April 2024 (20.00 WIB)	3 Tablet	7 Tablet	43%	Tidak Patuh
SW	17-Apr-24	30 Tablet	24-Apr-24	20-Apr-24	21 April 2024 (07.00 WIB)	2 Tablet	4 Tablet	50%	Tidak Patuh
WRY	18-Apr-24	30 Tablet	25-Apr-24	18-Apr-24	24 April 2024 (20.00 WIB)	7 Tablet	7 Tablet	100%	Patuh
SKY	18-Apr-24	30 Tablet	25-Apr-24	18-Apr-24	23 April 2024 (20.00 WIB)	4 Tablet	7 Tablet	57%	Tidak Patuh
MT	18-Apr-24	30 Tablet	25-Apr-24	18-Apr-24	24 April 2024 (20.00 WIB)	5 Tablet	7 Tablet	71%	Tidak Patuh
ENN	18-Apr-24	30 Tablet	25-Apr-24	18-Apr-24	24 April 2024 (21.00 WIB)	7 Tablet	7 Tablet	100%	Patuh
SB	18-Apr-24	30 Tablet	25-Apr-24	18-Apr-24	23 April 2024 (20.00 WIB)	5 Tablet	7 Tablet	71%	Tidak Patuh
MK	19-Apr-24	30 Tablet	28-Apr-24	19-Apr-24	27 April 2024 (20.00 WIB)	8 Tablet	9 Tablet	89%	Patuh
SHL	19-Apr-24	30 Tablet	28-Apr-24	22-Apr-24	27 April 2024 (21.00 WIB)	6 Tablet	6 Tablet	100%	Patuh
RDM	19-Apr-24	30 Tablet	28-Apr-24	25-Apr-24	27 April 2024 (20.00 WIB)	3 Tablet	3 Tablet	100%	Patuh
SP	22-Apr-24	30 Tablet	29-Apr-24	22-Apr-24	28 April 2024 (21.00 WIB)	7 Tablet	7 Tablet	100%	Patuh
MNN	22-Apr-24	30 Tablet	29-Apr-24	22-Apr-24	28 April 2024 (20.00 WIB)	5 Tablet	7 Tablet	71%	Tidak Patuh
EN	22-Apr-24	30 Tablet	29-Apr-24	-	-	0 Tablet	7 Tablet	0%	Tidak Patuh
TKY	22-Apr-24	30 Tablet	29-Apr-24	23-Apr-24	28 April 2024 (19.00 WIB)	6 Tablet	6 Tablet	100%	Patuh
DN	23-Apr-24	30 Tablet	30-Apr-24	23-Apr-24	29 April 2024 (21.00 WIB)	7 Tablet	7 Tablet	100%	Patuh
SNT	23-Apr-24	30 Tablet	30-Apr-24	23-Apr-24	29 April 2024 (21.00 WIB)	7 Tablet	7 Tablet	100%	Patuh
RPP	24-Apr-24	30 Tablet	1-Mei-24	24-Apr-24	30 April 2024 (21.00 WIB)	6 Tablet	7 Tablet	86%	Patuh
SPR	24-Apr-24	30 Tablet	1-Mei-24	24-Apr-24	25 April 2024 (11.00 WIB)	2 Tablet	7 Tablet	29%	Tidak Patuh
ANL	25-Apr-24	30 Tablet	3-Mei-24	25-Apr-24	2 Mei 2024 (21.00 WIB)	7 Tablet	8 Tablet	88%	Patuh

<b>NAMA</b>	<b>TANGGAL PENGOBATAN</b>	<b>JUMLAH OBAT YANG DIPEROLEH</b>	<b>TANGGAL OBSERVASI</b>	<b>TANGGAL MULAI MINUM OBAT</b>	<b>WAKTU TERAKHIR MINUM OBAT</b>	<b>JUMLAH OBAT YANG DIMINUM</b>	<b>JUMLAH OBAT YANG SEHARUSNYA DIMINUM</b>	<b>PERSENTASE KEPATUHAN</b>	<b>TINGKAH KEPATUHAN MINUM OBAT</b>
SGM	25-Apr-24	30 Tablet	3-Mei-24	25-Apr-24	29 April 2024 (19.00 WIB)	5 Tablet	8 Tablet	63%	Tidak Patuh
RSN	25-Apr-24	30 Tablet	3-Mei-24	25-Apr-24	2 Mei 2024 (20.00 WIB)	8 Tablet	8 Tablet	100%	Patuh
RSP	26-Apr-24	30 Tablet	3-Mei-24	26-Apr-24	2 Mei 2024 (20.00 WIB)	4 Tablet	7 Tablet	57%	Tidak Patuh
SRY	26-Apr-24	30 Tablet	3-Mei-24	26-Apr-24	2 Mei 2024 (21.00 WIB)	7 Tablet	7 Tablet	100%	Patuh
BD	27-Apr-24	30 Tablet	4-Mei-24	27-Apr-24	3 Mei 2024 (21.00 WIB)	7 Tablet	7 Tablet	100%	Patuh
JN	29-Apr-24	30 Tablet	11-Mei-24	29-Apr-24	1 Mei 2024 (21.00 WIB)	3 Tablet	12 Tablet	25%	Tidak Patuh
SMN	29-Apr-24	30 Tablet	11-Mei-24	29-Apr-24	10 Mei 2024 (20.00 WIB)	12 Tablet	12 Tablet	100%	Patuh
SPD	29-Apr-24	30 Tablet	11-Mei-24	1-Mei-24	10 Mei 2024 (20.00 WIB)	9 Tablet	10 Tablet	90%	Patuh
MMY	29-Apr-24	30 Tablet	11-Mei-24	29-Apr-24	10 Mei 2024 (21.00 WIB)	12 Tablet	12 Tablet	100%	Patuh


**Lampiran 16 Lembar Persetujuan Responden**


✓


43

**SURAT PERNYATAAN  
BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : 


Umur : 

Alamat : 

Menyatakan telah mendapat penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan tata cara penelitian yang akan dilakukan. Setelah mengerti mengenai hal – hal yang menyangkut penelitian ini, maka saya bersedia menjadi responden penelitian Mahasiswa Program Studi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tajung Karang atas nama Salsa Putri Amelia dengan judul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung Dengan Metode *Pill Count* Kombinasi Mmas-8”. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan apapun.

Bandar Lampung, <sup>23</sup> April 2024

Responden Penelitian



## Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian

### a. Pengambilan Data Di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung





b. Pengambilan Data Dengan Metode *Pill count* Di Rumah Responden



**Lampiran 18 Lembar Perbaikan Seminar Proposal Tugas Akhir**

**LEMBAR PERBAIKAN  
SEMINAR PROPOSAL TUGAS AKHIR**

Hari / Tanggal : Senin 19 Desember 2023  
 Nama Mahasiswa : Salsal Putri Amelia  
 Judul Proposal Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung dengan Metode Pill Count kombinasi MMAS-8

**HASIL MASUKAN :**

Penguji 1 :  
 1) Penulisan ..... 2) Kelengkapan hard LTA 3) hal 6 → f. 4) Perbandingan MMAS-pill count  
 5) Terapi non farmakologi → diperinci ..... *Kelengkapan, Kekurangan*  
 6) hal 27 .....  
 7) obat yg. menggunakan ID .....  
 8) Rumus sampel jumlah → Rumus ?? .....  
 9) .....  
 10) .....  
 .....

**Penguji 2 :**


.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....


Mengetahui


Penguji 1,

Penguji 2,

Penguji 3,

  
 dr. Dwi May Indriyani, M.Si

  
 Yulyuswarni, S.Si, Apt. M.Ker

 22/12  
 Isnenia, M.Sc., Apt

Lampiran 19 Lembar Perbaikan Seminar Hasil Tugas Akhir

LEMBAR PERBAIKAN  
SEMINAR HASIL TUGAS AKHIR

Hari / Tanggal : Kamis, 04 Juli 2024  
 Nama Mahasiswa : Salsca Putri Amelia  
 Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung dengan Metode Pill Count Kombinasi MMAS-8

HASIL MASUKAN :


Penguji 1:  
 1. Penulisan → cek bukan bagian yg ditanda<sup>kan</sup> ② alasan Susunan Baru  
 ③ Tahun 2024 → ④ Waktu Observasi → keterbatasan peneliti ⑤ Pengalangan hasil  
 MMAS-8 & pillcount → kategori parah 6. Data obat non hipertensi  
 7. ada konsumsi obat HT lain ga bls hpt lain? ⑧

Penguji 2:  
 1. non hipertensi → dyabarkar tanpa diplaska atau dibahas.  
 2. keterbatasan obat  
 3. data tambaha → terapi non farmakologi  
 4. Alas kuat baik → Puskesmas Kelurahan.

Penguji 3:  
 Keterbatasan penelitian → waktu observasi


Mengetahui

Penguji 1,

06/8  
/24 


dr. Dwi May Indriyani, MEd.

Penguji 2

23/7  
/24 

Yuliyurwarni, S.Si, Apt, M.Kes

Penguji 3,

 15/7-24

Ishentia, M.Sc., Apt

## Lampiran 20 Lembar Konsultasi LTA dengan Pembimbing 1

## LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : SALSA PUTRI AMELIA




NIM : 2148401032

DOSEN PEMBIMBING : ISNENIA, M.Sc., Apt

NO	TANGGAL	KEGIATAN		PARAF	
		MASALAH	PENYELESAIAN	DOSEN	MHS
1.	Selasa, 18 Juli 2023	-	Pengarahan LTA		
2.	Senin, 24 Juli 2023	Pengajuan judul "Gambaran tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat pada pasien hipertensi di Puskesmas kemiling bandar Lampung"	Pengarahan Judul "Gambaran tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat pada pasien hipertensi di Puskesmas susunan baru bandar Lampung dengan metode pill count kombinasi MMAS-8"		
3.	Selasa, 5/9/2023	Konsultasi BAB I, II, III	- tempat pelaksanaan penelitian/ puskesmas harus disesuaikan dengan data profil kesehatan terbaru - metode kepatuhan yang digunakan - tujuan penelitian		
4.	Selasa, 12/9/2023	Konsultasi BAB I, II, III	- memahami kembali metode yang akan digunakan dan dicari kembali literature yang ada - penambahan metode kepatuhan di Latar belakang - perubahan puskesmas - penambahan poin di karakteristik klinis dan sosio-demografi		

5.	Rabu, 18/10/2023	Revisi Bab I, II, III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mencari literatur gunawan versi terbaru</li> <li>- penambahan poin di tujuan khusus agar bisa menghubungkan pill count dan MMAS-8</li> <li>- Penambahan materi di faktor kepatuhan</li> <li>- revisi penulisan terhadap kutipan</li> </ul>	H	
6.	Senin, 20/11/2023	Revisi Bab I, II, III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mencantumkan daftar pustaka</li> <li>- melampirkan kuesioner yang akan digunakan</li> <li>- pemahamian kembali untuk faktor kepatuhan</li> <li>- perbaiki populasi untuk kasus</li> </ul>	H	
7.	Kamis, 07/12/2023	Konsultasi Bab I, II, III, daftar pustaka, Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaiki daftar pustaka</li> <li>- Penambahan poin di tujuan khusus bagian karakteristik klinis dan sosio demografi</li> <li>- perbaiki bahasa untuk menghubungkan karakteristik dengan metode kepatuhan</li> <li>- Penambahan tempat dan waktu di bagian ruang lingkup</li> <li>- penambahan jenis obat hipertensi</li> <li>- Faktor kepatuhan diubah menurut WHO</li> <li>- perubahan waktu penelitian</li> </ul>	H	









			- Perbaiki definisi Operasional		
8	Senin, 11/12/2023	Konsultasi BAB I, II, III, Daftar Pustaka, Lampiran	- Perbaiki tujuan penelitian dan karakteristik Lainnya.	Acc Sem. proposal 11/12.	
9.	Kamis, 22/12/2023	Revisi setelah Seminar Proposal.	- Penulisan kelengkapan hard LTA - mencantumkan Perbandingan MMAS-8 dan Pill Count - merinci terapi non-farmakologi	12	Juspa.
10.	Kamis, 22/12/2023			Acc Revisi Seminar Proposal	
11.	Senin, 22/04/2024	Konsultasi kuesioner dan hasil 10 sampel	- dapat dilanjutkan - poin yang tidak ada di kuesioner tetap dicatat.	12	Juspa
12.	Jumat 7/05/2024	Konsultasi data penelitian dan BAB IV.	- jenis obat non-hipertensi dikelompokkan - bahan yang menyimpang pada metode MMAS-8 dan pill count - memastikan penyakit selain hipertensi	12.	Juspa

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan Literatur baik yang sejalan maupun tidak sejalan</li> <li>- Perbaiki penulisan</li> </ul>		
13.	Kamis, 13/6/2024	Konsultasi BAB I - BAB V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki jenis obat non - hipertensi</li> <li>- Penggabungan MNAS-8 dan Pill Count selaras dan ketidakselarasan</li> <li>- penjelasan ketersediaan resep</li> </ul>	12	
14.	Senin, 01/07/2024	Konsultasi BAB I - BAB V		Acc. Sem hasil	
15.	Kamis, 11/07/2024	Revisi sesudah Seminar hasil	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki tabel</li> <li>- PKM susunan Baru sebagai cakupan hipertensi terbanyak</li> <li>- Keterbatasan waktu observasi</li> <li>- perbedaan hasil MNAS-8 dan Pill Count</li> <li>- penjabaran terapi nonfarmakol pengunaan obat tradisional</li> </ul>	12	
16.	Senin, 15/07/2024	Konsultasi BAB I - Lampiran	Acc	12	

## Lampiran 21 Lembar Konsultasi LTA dengan Pembimbing 2

### LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : Salsa Putri Amelia  
 NIM : 2148401032  
 DOSEN PEMBIMBING : Yulyuswarni, S.Si., Apt., M.Kes.

NO	TANGGAL	KEGIATAN		PARAF	
		MASALAH	PENYELESAIAN	DOSEN	MHS
1.	Senin, 11/12/2023	Bimbingan BAB 1 - BAB 3	Perbaiki penulisan dan disesuaikan dengan Pedoman		
2.	Selasa, 12/12/2023	Konsultasi Perbaikan	ACC Revisi Proposal		
3.	Jumat, 07/05/2024	Bimbingan BAB 1 - BAB 4	Perbaiki tanda baca Perbaiki penulisan Perbaiki daftar Pustaka		
4.	Jumat, 14/06/2024	Konsultasi Perbaikan	Penambahan materi MMAS-8 dan Pill Count		



5.	Senin, 01/07/24	Bimbingan BAB 1 - Lampiran	- Penambahan materi untuk mengukur kepatuhan minum obat - Perbaiki abstrak	Y	Jusman
6.	Selasa, 02/07/24	Bimbingan Perbaiki	ACC Seminar Hasil	Y	Jusman
7.	Kamis, 11/07/24	Revisi Setelah Seminar hasil	- Penambahan materi terapi non- farmakologi - Perbaiki Penulisan	Y	Jusman
8.	Selasa, 23/07/24	Bimbingan Perbaiki	ACC	Y	Jusman.