



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Rulia Apriliandani Zahra  
Nim : 2148401078  
Tempat/Tanggal Lahir : Lhokseumawe, 13 April 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Regular  
Alamat : Jl. HR Mangundiprojo GG Adipura No.2

### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2008-2009) : TK Mukaddimah  
SD (2009-2015) : SD Inpres Pakatto  
SMP (2015-2018) : SMP N 7 Kota Jambi  
SMA (2018-2021) : SMA N 1 Bandar Lampung  
DIII (2021-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Farmasi

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**“Formulasi dan Evaluasi Sediaan Sabun Cair Ekstrak Herba Krokot  
(*Portulaca oleracea* L.)”**

Penulis

**Rulia Apriliandani Zahra/NIM:2148401078**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 20 Agustus 2024



**TIM PEMBIMBING LTA**  
Pembimbing Utama

**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Yulyuswarni, S.Si, Apt, M.Kes  
NIP.197007182003122003

**Pembimbing Pendamping**

Dra. Pudji Rahayu, Apt, M.Kes  
NIP.196502071991012000

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

“Formulasi dan Evaluasi Sediaan Sabun Cair Ekstrak Herba Krokot  
(*Portulaca oleracea* L.)”

Penulis

**Rulia Apriliandani Zahra/NIM:2148401078**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Farmasi

Tim Penguji  
Ketua



**Kemenkes**  
**Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Ani Hartati, M.Si, Apt

NIP. 197405091999032002

Anggota

Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes

NIP. 196502071991012001

Anggota

Yuluswarni, S.Si, Apt, M.Kes

NIP. 197007182003122003



Mengetahui  
Ketua Jurusan

Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes

NIP. 196502071991012001

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rulia Apriliandani Zahra

Nim : 2148401078

Program Studi/Jurusan : DIII/Farmasi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

“Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Sabun Cair Ekstrak Herba Krokot (*Portulaca oleracea* L.)”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 20 Agustus 2024



Rulia Apriliandani Zahra

## MOTTO

*“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*  
(QS. Al-Baqarah 2:286)

“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan”  
(HR Tarmidzi)

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur dihaturkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan LTA ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Teristimewa LTA ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang tercinta Bapak (Rusdi) dan Ibu (Herdalia), yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi dan semangat, perhatian, pengorbanan, serta doa yang tiada habisnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi hingga selesai. Tanpa mereka, penulis tidak akan berada di titik ini. Terimakasih atas kasih sayang yang tulus, dukungan yang tiada henti serta dukungan yang telah kalian berikan selama ini. Semoga Allah SWT selalu mengiringi kehidupan Papa dan Mama dengan limpahan rahmat, kesehatan, dan kebahagiaan serta di setiap langkah Papa dan Mama ambil selalu berada dalam ridho-Nya.
2. Kepada dosen-dosen pembimbing saya, Ibu Yulyuswarni, S.Si, Apt, M.Kes, Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt, M.Kes, Ibu Ani Hartati, S.Si, Apt, M.Si, dan dosen PA saya Ibu Isnenia, S.Farm., M.Sc., Apt, yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran, memberikan arahan yang sangat berharga, serta menginspirasi penulis untuk terus belajar dan berkembang. Kehadiran Ibu dalam proses ini tidak hanya membantu penulis menyelesaikan LTA ini, tetapi juga memberikan pelajaran berharga yang akan selalu penulis ingat sepanjang hidup. Terimakasih atas segala ilmu, waktu, dan dedikasi yang telah diberikan selama proses penyusunan LTA ini.
3. Teruntuk adikku (M. Fadhlur Rahman) yang selalu menjadi sumber kekuatan. Serta kepada kakak sepupu ku (Shelvy Indah Intia) yang selalu ada kapanpun disetiap waktu penulis. Terimakasih telah menjadi teman, saudara, sekaligus sahabat. Terimakasih juga atas bantuan, motivasi, dan waktu yang selalu diberikan dengan tulus kepada penulis. Semoga kita

selalu bisa saling mendukung dan menyemangati disetiap langkah kehidupan.

4. Teruntuk sahabatku yang paling spesial Firanika Anggraini, Rafila Hana, Selpian Pernando, dan Dara Amanda Dinanti yang selalu ada disetiap langkahku. Terimakasih atas semua waktu, semangat, dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini sehingga penulis dapat melewati setiap kesulitan dengan lebih ringan berkan bantuan dari kalian. Terimakasih telah menjadi sahabat terbaik yang selalu ada, semoga persahabatan kita selalu langgeng dan penuh dengan kebahagiaan.
5. Teman-teman Farmasi 21 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang terimakasih atas semangat dan dukungan yang kalian berikan kepada penulis.

## KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyusun Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Formulasi dan Evaluasi Sediaan Sabun Cair Ekstrak Herba Krokot (*Portulaca oleracea* L.)”. Penyelesaian laporan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M. Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma-III Farmasi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang serta pembimbing kedua.
3. Ibu Yulyuswarni, S.Si, Apt, M.Kes. selaku pembimbing utama, ibu Ani Hartati S.Si., Apt., M.Si selaku penguji atas kesediaannya meluangkan waktu serta pikiran dan tenaga untuk memberikan bimbingan yang penuh kesabaran dan keikhlasan pada penulis.
4. Ibu Isnenia, S.Farm., M, Sc., Apt selaku dosen PA yang telah memberikan semangat dan bimbingan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan karyawan di Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang yang telah berbagi ilmu dan motivasi kepada penulis.
6. Kepada Orang Tua penulis yang selalu mendoakan, mendukung, membimbing serta yakin bahwa penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir.
7. Seluruh keluarga, teman-teman mahasiswa Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang dan semua pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan dalam penyusunan laporan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan pada masa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, 20 Agustus 2024

Rulia Apriliandani Zahra