

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan *Cross sectional*.

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan Ruang Pemeriksaan Pasien dan Ruang Laboratorium pada bulan April s/d Mei 2024 di Puskesmas Way Halim

2. Waktu Penelitian

Pengumpulan data penelitian dilaksanakan pada bulan April - Mei 2024.

C. Populasi Dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi dari penelitian ini semua pasien hipertensi di Puskesmas Way Halim pada bulan April dan Mei tahun 2024 .

2. Sampel Penelitian

Sampel penelitian ini diambil dari populasi dengan kriteria :

a. Kriteria Inklusi :

- 1) Melakukan pemeriksaan Kolesterol
- 2) Berpuasa selama 8 – 12 jam
- 3) Bersedia menjadi responden
- 4) Pasien Hipertensi dengan Tekanan Darah >140/90mmHg

b. Kriteria Eksklusi :

- 1) Penderita Diabetes Melitus
- 2) Tidak bersedia menjadi responden

D. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3.1

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Kadar kolesterol total	Jumlah Kolesterol yang ada dalam darah pasien penderita Hipertensi yang datang ke Puskesmas Way Halim dalam keadaan berpuasa 8-12 jam.	Spektrofotometer	Normal >200mg/dl Borderline:200-239 mg/dl Tinggi >240mg/dl	: Ordinal
2	Tekanan Darah Pasien Hipertensi	Tekanan Darah yang didapatkan dari pasien Hipertensi di Puskesmas Way Halim	Tensi meter digital	Hipertensi ringan : 140-159 mmHg Hipertensi sedang : 160-179 mmHg Hipertensi Berat : >180 mmHg	: Ordinal

E. Pengumpulan Data

Data dikumpulkan dengan melakukan pengukuran tekanan darah bagi pasien hipertensi yang datang ke Puskesmas Way Halim menggunakan alat tensimeter digital dan pemeriksaan kadar kolesterol total dengan menggunakan *SemiAutomatic photometer* pada semua pasien penderita hipertensi yang berpuasa selama 8- 12 jam.

Pasien diambil darahnya dengan pengambilan darah vena yang dimasukkan kedalam tabung tutup berwarna merah kemudian dilakukan sentrifuge diambil serumnya.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang diperoleh dari hasil pemeriksaan kolesterol total dan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan metode CHOD-PAP (*Cholesterol Oksidase Diaminase-Peroksidase Aminoantipyrin*). Setelah itu disajikan dalam bentuk tabel yang menggambarkan kadar kolesterol total dan derajat hipertensi pada pasien penderita hipertensi di Puskesmas Way Halim Kota Bandar Lampung.

2. Analisa Data

a. Analisa Univariat

Analisa univariat yaitu Analisa yang digunakan dengan menjelaskan secara deskriptif variabel–variabel yang diteliti. Analisa univariat bertujuan melihat gambaran kadar kolesterol total dan derajat hipertensi pada penderita hipertensi pada bulan April sampai dengan Mei tahun 2024 dengan analisis univariat pada penelitian ini menggunakan persentase.

b. Analisa bivariat

Analisis bivariat digunakan dalam penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan variabel independen dengan variable dependen yaitu hubungan derajat hipertensi dan kadar kolesterol total pada pasien penderita hipertensi. Dalam Hal ini menggunakan Uji statistik *Spearman Rank*.

G. Ethical clearance

Penelitian ini menggunakan manusia sebagai subjek penelitian, sehingga perlu dilakukan proses telaah secara etik dengan menyerahkan naskah proposal ke Komite Etik Poltekkes Tanjung Karang untuk dinilai kelayakannya dengan nomor 365/KPEK-TJK/III/2024. Subyek penelitian diberikan penjelasan maksud dan tujuan penelitian,hal tersebut dalam bentuk lisan maupun tertulis dengan menggunakan *inform consent*. Subyek berhak menolak untuk ikut serta tanpa sanksi apapun. Identitas subyek penelitian bersifat dirahasiakan. Seluruh biaya penelitian ditanggung peneliti.