

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada pasien stroke rawat jalan di RSUD Batin Mangunang Kabupaten Tanggamus, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik dari 33 responden yang diteliti mayoritas 84,8% berusia di atas 50 tahun dan 60,6% lebih banyak Perempuan, hal ini menunjukkan bahwa usia lanjut dan jenis kelamin perempuan mendominasi populasi pasien stroke di RSUD Batin Mangunang.
2. Kadar Kolesterol Rata-rata kadar kolesterol pasien adalah 207 mg/dl. Sebanyak 42% pasien memiliki kadar kolesterol tinggi dan 58% pasien memiliki kadar kolesterol normal, kadar kolesterol tertinggi adalah 390 mg/dl dan kadar kolesterol terendah adalah 85 mg/dl.
3. Tekanan Darah Rata-rata tekanan darah pasien adalah 144/89 mmHg, dengan 52% pasien mengalami tekanan darah normal dan 48% diantaranya mengalami tekanan darah tinggi. Pasien dengan tekanan darah tertinggi adalah 202/145 mmHg, sedangkan pasien dengan tekanan darah terendah adalah 90/69 mmHg.
4. Hubungan antara Kadar Kolesterol dan Tekanan Darah Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol dan tekanan darah pada pasien stroke rawat jalan. Pasien dengan kadar kolesterol tinggi lebih berpotensi memiliki tekanan darah tinggi, dengan hasil uji statistik *Chi-Square* menunjukkan nilai p sebesar 0,008.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, beberapa saran yang bersifat operasional dan dapat diterapkan oleh pihak-pihak terkait adalah:

1. Untuk RSUD Batin Mangunang

RSUD Batin Mangunang perlu menyediakan fasilitas untuk pemantauan rutin kadar kolesterol dan tekanan darah bagi pasien stroke. Pemeriksaan berkala akan membantu dalam deteksi dini kondisi berisiko dan memungkinkan intervensi tepat waktu.

Mengembangkan kebijakan kesehatan yang mendukung pencegahan dan pengelolaan stroke, termasuk program screening rutin dan kampanye kesehatan masyarakat yang berfokus pada pengurangan faktor risiko stroke.

2. Untuk Pasien dan Masyarakat

Pasien dan masyarakat perlu diberikan edukasi mengenai pentingnya menjaga kadar kolesterol dan tekanan darah dalam batas normal. Edukasi dapat mencakup informasi tentang diet sehat, pentingnya aktivitas fisik, dan manajemen stres.

Promosi perubahan gaya hidup sehat seperti diet rendah lemak, peningkatan aktivitas fisik, dan penghentian kebiasaan merokok dapat membantu mengurangi kadar kolesterol dan tekanan darah tinggi.

3. Untuk Pemerintah Daerah

Pemerintah daerah dapat mengimplementasikan program-program kesehatan masyarakat yang fokus pada pencegahan dan pengelolaan faktor risiko stroke, seperti kampanye kesehatan, penyediaan fasilitas olahraga, dan layanan konseling gizi.

4. Untuk Peneliti Lain

Diharapkan ada penelitian lanjutan yang lebih mendalam dan dengan sampel yang lebih besar untuk memperkuat temuan ini serta meneliti faktor-faktor lain yang mungkin berkontribusi terhadap kejadian stroke.

5. Untuk Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam pendidikan di bidang kesehatan, khususnya di jurusan Teknologi Laboratorium Medis, untuk meningkatkan pemahaman tentang hubungan antara kadar kolesterol dan tekanan darah pada pasien stroke.

Implementasi dari saran-saran ini diharapkan dapat membantu dalam pengelolaan dan pencegahan stroke, serta meningkatkan kualitas hidup pasien di RSUD Batin Mangunang dan masyarakat Kabupaten Tanggamus pada umumnya.