

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada ibu hamil di RSIA Santa Anna dapat disimpulkan bahwa

1. Berdasarkan hasil penelitian, karakteristik jumlah data pasien ibu hamil di RSIA Santa Anna yang melakukan pemeriksaan keton urin hanya pada trimester III yakni berjumlah 555 ibu hamil
2. Persentase jumlah ibu hamil yang positif ketonuria yaitu sebanyak 68 orang (12,3%) dan yang negatif ketonuria yaitu sebanyak 487 orang (87,7%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian tentang gambaran keton urine pada ibu hamil di RSIA Santa Anna Kota Bandar Lampung Tahun 2023 maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Untuk RSIA Santa Anna pemeriksaan ketonuria pada ibu hamil sebaiknya dimulai dari usia kehamilan trimester 1 agar dapat mendeteksi adanya ketonuria sejak awal usia kehamilan sehingga dapat ditangani lebih awal oleh tenaga medis untuk mengurangi resiko masalah atau komplikasi pada ibu maupun janin.
2. Untuk ibu hamil agar dapat mencegah terjadinya ketonuria dengan cara mengatur pola makan, istirahat yang cukup, banyak minum air putih, dan olahraga yang rutin.