

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan evaluasi terhadap Ny. R, diperoleh data bahwa ibu mengalami bengkak pada kaki berdasarkan laporan subjektif dan objektif. Keadaan umum ibu dalam keadaan baik, dengan tanda-tanda vital dalam batas normal, serta lingkaran kaki terukur 30 cm dengan pitting 0,7 cm yang kembali dalam waktu 7 detik. Berdasarkan data ini, diagnosa kebidanan untuk Ny. R adalah G2P1A0 dengan kaki bengkak.

Rencana asuhan yang diberikan yaitu asuhan sayang ibu, edukasi posisi tidur yang nyaman, anjurkan untuk tidak memakai pakaian ketat, anjurkan untuk mengurangi aktivitas berat, anjurkan untuk tidak berdiri terlalu lama, anjurkan untuk tidak meletakkan benda berat di pangkuan, anjurkan istirahat dengan posisi miring ke kiri, berikan asuhan *foot massage* dan rendam kaki dengan air hangat kencur.

Pelaksanaan asuhan pada Ny. R terdiri dari 6 kunjungan dengan 5 intervensi. Hasil dari asuhan yang telah dilakukan, edema berkurang dan penurunan edema secara bertahap yaitu Pada hari pertama hasil pemeriksaan derajat edema didapatkan hasil lingkaran kaki 30 cm dengan pitting 0,7cm kembali selama 7 detik. Sedangkan pada hari keenam setelah dilakukan 5 kali terapi rendam air hangat kencur dan *foot massage*, edema pada kaki ibu mengalami penurunan dengan hasil lingkaran kaki menjadi 27 cm dengan pitting 0,3 kembali selama 2 detik.

Evaluasi terhadap asuhan kebidanan yang dilakukan selama 6 kunjungan dengan 5 intervensi, termasuk pemberian *foot massage* dan rendam air hangat kencur, menunjukkan adanya perubahan dan penurunan derajat edema. Lingkaran kaki menjadi 27 cm dengan pitting 0,3 cm yang kembali dalam waktu 2 detik, menunjukkan penurunan derajat edema yang signifikan. Dan ibu tetap melakukan anjuran yang diberikan seperti anjurkan untuk tetap merendam kaki dengan air hangat kencur dan mengurangi aktivitas berat.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Saran yang diberikan penulis untuk program studi kebidanan adalah bahwa laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil untuk mengurangi pembengkakan pada kaki secara non-farmakologis. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan akademik tentang metode pengurangan pembengkakan kaki pada ibu hamil.

2. Bagi TPMB Afriyanti

Penulis menyarankan bahwa dalam praktik kebidanan, untuk merawat ibu hamil dengan edema kaki, dapat diterapkan metode non-farmakologis seperti memberikan terapi *foot massage* dan merendam kaki menggunakan air hangat yang dicampur dengan kencur. Tujuan dari metode ini adalah untuk mengurangi pembengkakan (edema) pada kaki ibu hamil.