

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 2024

Tesyia Agustin: 2115471073

Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Dengan Edema Ekstremitas Bawah Menggunakan Metode *Foot Massage* dan Rendam Air Hangat Kencur di Tempat Praktik Mandiri Bidan Afriyanti Kabupaten Tulang Bawang Barat.

XVI +50 Halaman + 9 Tabel + gambar 7 +7 Lampiran

**RINGKASAN**

Edema adalah penumpukan cairan yang berlebih dalam tubuh. Perubahan tersebut berdampak pada ketidaknyamanan ibu. Berdasarkan data kejadian ibu hamil yang mengalami kaki bengkak di praktik mandiri bidan Afriyanti, A.Md.Keb, terdapat 4 (20%) dari 20 ibu hamil, salah satunya Ny. R. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan didapatkan data subjektif: Ny. R umur 33 tahun hamil anak kedua, mengeluh bengkak pada kaki dan terasa berat. Data objektif: TD 110/70, BB 55 kg, lingkar kaki 30 cm, pitting edema 0,7 cm kembali selama 7 detik. Ditegaskan diagnosa, Ny. R umur 33 tahun G2P1A0 usia kehamilan 37 minggu 5 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan kaki bengkak. Rencana asuhan kebidanan yang diberikan yaitu asuhan sayang ibu, *informed consent*, edukasi posisi tidur yang nyaman, anjurkan untuk tidak memakai pakaian ketat, anjurkan untuk mengurangi aktivitas berat, melakukan *foot massage* dan rendam kaki dengan air hangat kencur.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. R dilakukan 6 kali pertemuan dengan 5 kali intervensi yaitu asuhan sayang ibu, *informed consent*, edukasi posisi tidur yang nyaman, anjurkan untuk tidak memakai pakaian ketat, anjurkan untuk mengurangi aktivitas berat, melakukan *foot massage* dan rendam kaki dengan air hangat kencur. Pada hari pertama hasil pemeriksaan derajat edema didapatkan hasil lingkar kaki 30 cm dengan pitting 0,7cm kembali selama 7 detik. Sedangkan pada hari keenam setelah dilakukan 5 kali terapi rendam air hangat kencur dengan suhu 38°C selama 10-15 menit yang dilakukan pada sore hari, edema pada kaki ibu mengalami penurunan dengan hasil lingkar kaki menjadi 27 cm dengan pitting 0,3 kembali selama 2 detik.

Evaluasi asuhan yang diberikan selama 5 hari pada Ny R menurun secara bertahap. Sebelum dilakukan asuhan lingkar kaki 30 cm dengan pitting 0,7 cm dan setelah dilakukan asuhan selama 5 hari terdapat perubahan pada lingkar kaki menjadi 27 cm dengan pitting 0,3 cm kembali selama 2 detik dan kaki sudah tidak terasa berat dan tidak kram di malam hari.

Simpulan yang didapatkan berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa *foot massage* dan rendam kaki dengan air hangat kencur ini efektif untuk mengurangi edema ekstermitas pada ibu hamil. Disarankan kepada ibu untuk melakukan terapi rendam kaki dengan air hangat kencur setiap hari.

Kata Kunci : Kehamilan, Edema Kaki, Rendam Kaki, *Foot Massage*

Daftar Bacaan : 29 (2013-2023)