

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian data yang dikumpulkan dari anamnesa pemeriksaan tanda-tanda vital, dan pemeriksaan fisik Ny. R mengatakan bahwa terjadi pembengkakan dikakinya. data objektif TD 100/80 mmHg, BB 95 kg, lingkaran kaki pada bagian ankle 31 cm dengan hasil pitting edema area regio tibia bagian anterior 0,7 cm kembali selama 6 detik. Diagnosa kebidanan: Ny. R umur 20 tahun G1P0A0 usia kehamilan 29 minggu 6 hari, janin tunggal hidup intra uteri, dengan edema kaki. Rencana asuhan yang akan dilakukan adalah asuhan sayang ibu, KIE edema pada kehamilan, kebutuhan gizi, istirahat, personal hygiene dan rutin mengonsumsi tablet tambah darah. melakukan rendam kaki menggunakan air hangat campur kencur dan mengobservasi derajat edema.

Pelaksanaan asuhan dilakukan 6 kali kunjungan dengan 5 kali intervensi. Hasil dari asuhan yang telah dilakukan, edema berkurang, penurunan edema bertahap yaitu dengan lingkaran kaki pada bagian ankle 31 cm kedalaman edema area regio tibia bagian anterior 0,6 cm dan lamanya yaitu 5 detik, hari kedua 31 cm kedalaman edema 0,5 cm dan lamanya yaitu 5 detik hari ketiga 30 cm kedalaman edema 0,4 dan lamanya 4 detik hari keempat 29 cm kedalaman 0,2 cm dan lamanya yaitu 3 detik dan hari ke lima 28 cm kedalaman 0,1 cm dan lamanya yaitu 2 detik.

Evaluasi telah dilakukan, derajat edema yang terjadi pada kaki sudah menurun, lingkaran kaki turun sebanyak 3 cm dan pitting edema turun sebanyak 0,5 cm selama 3 detik, ketidaknyamanan yang dirasakan ibu sudah berkurang (masalah edema kaki teratasi), sehingga tujuan penyusunan LTA terlaksana dengan lancar sesuai rencana.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Hasil asuhan kebidanan kehamilan ini dapat dijadikan acuan untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan khususnya tentang penanganan perubahan fisiologi edema pada ibu hamil trimester III menggunakan terapi rendam air hangat campur kencur.

2. PMB Derina Arisyah, S.Tr. Keb

Diharapkan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dengan kliennya mengenai penanganan perubahan fisiologi edema pada ibu hamil trimester III menggunakan terapi rendam air hangat campur kencur.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan terapi yang dilakukan dapat bermanfaat bagi ibu hamil trimester III yang mengalami perubahan fisiologi selama masa kehamilan yaitu edema kaki, serta diharapkan ibu hamil masih tetap melanjutkan terapi rendam air hangat campur kencur secara mandiri agar edema pada kaki semakin berkurang.