

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2024

Dina Resliana: 2115471075

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Edema Pada Kaki Menggunakan Metode Rendam Air Hangat Campur Kencur di TPMB Derina Arisyah Tiyuh Penunangan Baru Kecamatan Tulang Bawang Tengah Kabupaten Tulang Bawang Barat.

XV + 57 Halaman + 6 Tabel + 5 Gambar + 5 Lampiran

RINGKASAN

Perubahan fisiologis yang terjadi di trimester III salah satunya adalah kaki bengkak yang berdampak pada ketidaknyamanan ibu. Kaki bengkak disebabkan oleh penimbunan cairan yang berlebih dalam tubuh terutama di daerah ekstermitas bawah (kaki), karena adanya peningkatan tekanan vena di tungkai bawah akibat dari semakin membesarnya uterus yang menyebabkan terganggunya sirkulasi vena. Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan edema pada kaki menggunakan metode rendam air hangat campur kencur. Hasil pengkajian data subjektif: Ny. R usia 20 tahun hamil anak pertama mengeluh bengkak pada kakinya, data objektif: TD 100/80 mmHg, BB 75 kg, lingkaran kaki bagian ankle 31 cm dengan pitting pada regio tibia bagian anterior 0,6 cm selama 5 detik. Diagnosa kebidanan: Ny. R umur 20 tahun G1P0A0 usia kehamilan 29 minggu 6 hari, janin tunggal hidup in utero, dengan edema kaki. Rencana asuhan yang akan dilakukan adalah asuhan sayang ibu hamil, KIE edema pada kehamilan, kebutuhan gizi, istirahat, personal hygiene dan rutin mengonsumsi tablet tambah darah. melakukan rendam kaki menggunakan air hangat campur kencur dan mengobservasi derajat edema.

Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan 6 kali pertemuan dengan 5 kali intervensi yaitu asuhan sayang ibu hamil, KIE edema pada kehamilan, kebutuhan gizi, istirahat, personal hygiene dan rutin mengonsumsi tablet tambah darah. melakukan rendam kaki menggunakan air hangat campur kencur dan mengobservasi derajat edema. Pada hari ke-1 hasil pemeriksaan derajat edema didapatkan lingkaran kaki bagian ankle 31 cm dengan pitting pada regio tibia bagian anterior 0,6 cm selama 5 detik sedangkan pada hari ke-6 setelah dilakukan lima kali terapi rendaman air hangat dicampur kencur dengan suhu 38°C selama 10-15 menit yang dilakukan siang hari, edema pada kaki ibu mengalami penurunan, lingkaran kaki bagian ankle menjadi 28 cm dengan pitting pada regio tibia bagian anterior 0,1 cm selama 2 detik.

Evaluasi setelah diberikan 5 kali asuhan, edema kaki yang dialami oleh Ny. R menurun. Lingkaran kaki turun sebanyak 3 cm dan pitting edema turun sebanyak 0,5 cm selama 3 detik. Keluhan kesemutan yang dirasakan semakin hari semakin berkurang.

Simpulan yang didapatkan bahwa rendam kaki dengan air hangat campur kencur efektif untuk mengurangi keluhan kaki bengkak pada ibu hamil. Diharapkan ibu hamil tetap melakukan terapi rendam kaki menggunakan air hangat campur kencur dan melanjutkan perawatan edema agar edema semakin menurun.

Kata Kunci : Kehamilan, Edema, Kencur

Daftar Bacaan : 39 (2011-2023)