

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan informasi yang diberikan oleh Ny.W yang berusia 27 tahun ibu nifas hari ketiga mengeluhkan bahwa hari pertama dan kedua setelah melahirkan payudara ibu belum mengeluarkan ASI, namun di hari ketiga ASI ibu sudah mulai keluar tetapi hanya sedikit.
2. Hasil pemeriksaan data objektif pada Ny.W diperoleh keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV TD 110/70 mmHg, nadi 80x/menit, pernapasan 21x/menit, suhu 36,5°C. Kedua payudara teraba lembek, tidak ada pembengkakan, tidak ada benjolan dan hasil perahan pada kedua payudara ibu hanya beberapa tetes.
3. Melakukan analisa data dan menegakkan diagnosa yaitu Ny.W usia 27 tahun P1A0 nifas hari ketiga dengan ASI tidak lancar.
4. Penatalaksanaan kasus pada Ny.W dilakukan 5 kali kunjungan dengan 4 kali asuhan dengan melakukan pijat oksitosin, melakukan perawatan payudara, teknik menyusui yang benar dan istirahat yang cukup.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan dapat menambah bahan referensi dan bahan bacaan tentang asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui, semoga hasil pendokumentasian LTA ini dapat menambah bahan referensi dipergustakaan.

2. Bagi Lahan Praktik TPMB Nurul Marfu'ah

Diharapkan agar bidan praktik mandiri dapat meningkatkan upaya penyuluhan, pendampingan dan pemberian informasi dalam pelayanan kesehatan yang optimal mulai dari ANC sampai dengan masa nifas pada ibu nifas dalam pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Bagi pasien, laporan tugas akhir ini dapat memberikan dorongan agar mereka dan keluarganya menerapkan perawatan payudara yang benar serta teknik pijat oksitosin yang benar, sebagai upaya untuk melancarkan ASI.