

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal (Kontak pertama dengan pasien)

Tempat pengkajian : TPMB Nurul Marfu'ah
Tanggal pengkajian : 29 Maret 2024
Pukul : 16.00 WIB
Pengkaji : Kharisma Ayu Nurjannah

B. Data Subjektif

1. Biodata Ibu

Nama	: Ny. W	Nama	: Tn. H
Umur	: 27 tahun	Umur	: 32 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wirausaha
Alamat	:Penumangan Baru	Alamat	:Penumangan Baru

2. Alasan kunjungan

Ibu mengatakan ASI nya belum keluar pada hari pertama dan kedua setelah melahirkan. Pada hari ketiga ASI ibu sudah keluar tetapi hanya beberapa tetes sekitar 3 tetes, sehingga bayinya menjadi rewel saat menyusui, ibu menjadi cemas dan ibu mengatakan payudaranya tidak terasa nyeri.

3. Riwayat menstruasi

Hari pertama haid terakhir	: 23-06-2023
Tafsiran Persalinan	: 30-03-2024
Siklus	: ±28 Hari
Lamanya	: 5-7 Hari

4. Riwayat pernikahan

Perkawinan ke : 1 (Satu)
Usia saat kawin : 26 tahun
Lama perkawinan : 1 tahun

5. Riwayat kehamilan

TM I : ANC 1x di dokter
TM II : ANC 2x di bidan
TM III : ANC 3x di dokter dan bidan

6. Riwayat persalinan

Waktu persalinan : 27 Maret 2024
Pukul : 03.00 wib
Jenis persalinan : Normal
Plasenta : Utuh
Jumlah perdarahan : \pm 120 cc
Jenis kelamin : Perempuan
BB : 3000 gram
PB : 48 cm

7. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah menerima imunisasi TT4

8. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun

9. Riwayat Menyusui

ibu mengatakan masih tetap berusaha menyusui bayinya walaupun pengeluaran ASI di kedua payudaranya masih sedikit

10. Riwayat penyakit dan kesehatan keluarga

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV, sifilis, tidak ada riwayat penyakit menurun dan menahun seperti hipertensi, diabetes melitus dan jantung.

11. Pola kebutuhan dasar masa nifas

No.	Nutrisi	Sebelum Nifas	Saat Nifas
1.	Eliminasi	BAB : 1x sehari BAK : 6-7x sehari	BAB : 1x sehari BAK : 6-7x sehari
2.	Nutrisi	Makan-makanan bergizi 3x sehari dengan porsi sedang seperti menu nasi, sayur dan lauk-pauk, Minum 8-11 gelas/hari	Makan 3-4x sehari dengan porsi sedang dengan menu nasi, telur dan lauk pauk, minum 6-7 gelas/hari
3.	Aktivitas	Ibu melakukan pekerjaan Diluar rumah dan melakukan pekerjaan rumah tangga yang ringan dengan dibantu oleh suami dan keluarganya	Ibu sudah dapat melakukan pekerjaan rumah tangga yang ringan-ringan seperti biasanya
4.	Istirahat	Tidur malam 7-8 jam sehari dan tidak pernah melakukan tidur siang karena ibu bekerja diluar	Tidur malam 2-3 jam, Ibu sulit untuk tidur malam karena kondisi bayinya yang rewel
5.	Personal Hygine	Mandi 2x sehari, ganti pakaian 2x sehari, keramas 2 hari sekali	Mandi 2x sehari, ganti pakaian 2x sehari, keramas 2 hari sekali dan ganti pembalut 3-4x sehari serta celana dalam

C. Data Objektif

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Tekanan Darah	: 100/70
Nadi	: 80x/menit
Pernafasan	: 21x/menit
Suhu	: 36.5°C

2. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan





Kepala & wajah	: tidak ada oedema dan tidak ada benjolan
Mata	: konjungtiva merah muda dan sklera berwarna putih
Leher	: tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid
Payudara	: puting susu menonjol, areola sedikit kotor, tidak ada kemerahan pada payudara, saat di palpasi tidak ada nyeri tekan dan ASI keluar hanya beberapa tetes, payudara tidak teraba keras dan tidak ada benjolan
Abdomen	: tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di 3 jari di bawah pusat dan kontraksi uterus baik
Ekstermitas	: tidak ada oedema dan varises, reflek patella positif
Genetalia	: tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea rubra dan tidak ada hemoroid









D. Analisa Data







Diagnosa	: P1A0 nifas hari ke-3 dengan ASI tidak lancar
Masalah	: ASI tidak lancar

E. Penatalaksanaan

**Tabel 3
Lembar Penatalaksanaan**

Diagnosis Ny. W P1A0 nifas hari ke-3 dengan ASI tidak lancar							
Waktu	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
29-03-2024 16.00-16.02 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan	29-03-2024 16.02-16.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV ibu berada dalam batas normal, kontraksi uterus baik, Tinggi Fundus Uteri berada di 3 jari dibawah pusat pengeluaran lochea rubra, puting susu tampak kotor dan pengeluaran ASI ibu yang sedikit.	Kharisma Ayu 	29-03-2024 16.10-16.11 WIB	Ibu mengetahui hasil Pemeriksaan mengenai kondisinya saat ini	Kharisma Ayu 
29-03-2024 16.11-16.12 WIB	2. Lakukan asuhan masa nifas hari ketiga (KF2)	29-03-2024 16.12-16.18 WIB	Melakukan pemeriksaan kepada ibu mulai dari tinggi fundus uteri, kontraksi uterus dalam batas normal, mencegah adanya perdarahan dan memeriksa adanya demam selama masa nifas.	Kharisma Ayu 	29-03-2024 16.18-16.20 WIB	Hasil pemeriksaan tinggi fundus uteri teraba di pertengahan pusat dan simpisi, uterus teraba keras, tidak ada perdarahan yang abnormal dan ibu tidak ada demam.	Kharisma Ayu 

29-03-2024 16.20-16.21 WIB	3. Beritahu penyebab dari ASI tidak lancar	29-03-2024 16.21-16.27 WIB	Memberitahu ibu penyebab ASI tidak lancar karena ibu yang kurang dalam mengkonsumsi sayur-sayuran, istirahat yang tidak cukup, kurang minum air putih, ibu merasa cemas, menyusui bayi yang tidak adekuat dan tidak pernah melakukan perawatan payudara.	Kharisma Ayu 	29-03-2024 16.27-16.28 WIB	Ibu mengerti dan paham penyebab dari ASI tidak lancar	Kharisma Ayu 
29-03-2024 16.28-16.29 WIB	4. Beritahu ibu tentang pemenuhan nutrisi untuk ibu menyusui	29-03-2024 16.29-16.34 WIB	Memberitahu ibu tentang gizi seimbang untuk memperlancar produksi ASI yaitu: a. Mengonsumsi tambahan kalori 500 kkal tiap hari b. Karbohidrat : nasi, ubi dan jagung c. Protein hewani dan nabati : ikan, telur, tahu dan tempe d. Vitamin dan mineral : sayuran-sayuran hijau (daun bayam dan daun katu), buah-buahan, air putih ±14 gelas sehari.	Kharisma Ayu 	29-03-2024 16.34-16.35 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi makanan bergizi seperti yang telah dianjurkan	Kharisma Ayu 
29-03-2024 16.35-16.36 WIB	5. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	29-03-2024 16.36-16.38 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup di siang dan malam hari atau pada saat bayi tidur ibu juga ikut tidur.	Kharisma Ayu 	29-03-2024 16.38-16.39 WIB	Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup	Kharisma Ayu 
29-03-2024 16.39-16.40 WIB	6. Berikan edukasi mengenai teknik pijat oksitosin	29-03-2024 16.40-16.46 WIB	Memberikan edukasi kepada ibu mengenai pijat oksitosin. Pijat oksitosin adalah pijat yang dilakukan di punggung belakang sebagai upaya melancarkan produksi ASI pada ibu menyusui. Manfaat dari pijat oksitosin ini dapat	Kharisma Ayu 	29-03-2024 16.46-16.47 WIB	Ibu mengetahui tentang manfaat dari pijat oksitosin	Kharisma Ayu 

			meningkatkan dalam produksi ASI, meningkatkan rasa nyaman pada ibu menyusui dan meningkatkan rasa percaya diri dan berpikir positif akan kemampuan dirinya dalam memberikan ASI.				
29-03-2024 16.47-16.48 WIB	7. Berikan edukasi mengenai perawatan payudara	29-03-2024 16.48-16.55 WIB	Memberikan edukasi kepada ibu mengenai perawatan payudara, dengan melakukan perawatan payudara ibu dapat memelihara kebersihan payudara, mencegah terjadinya sumbatan pada ASI, bendungan ASI, melancarkan ASI dan meredakan payudara yang bengkak.	Kharisma Ayu 	29-03-2024 16.55-16.56 WIB	Ibu mengerti tentang manfaat perawatan payudara	Kharisma Ayu 
29-03-2024 16.56-16.57 WIB	8. Ajarkan ibu bagaimana cara menyusui dengan benar	29-03-2024 16.57-17.05 WIB	Mengajarkan ibu cara menyusui dengan baik dan benar, pelekatan yang baik yaitu mulut bayi terbuka lebar, lidah di dasar payudara, bibir bawah menjulur keluar dan terdengar suara menelan.	Kharisma Ayu 	29-03-2024 17.05-17.06 WIB	Ibu mengerti cara menyusui bayinya dengan benar	Kharisma Ayu 
29-03-2024 17.06-17.07 WIB	9. Anjurkan ibu menyendawakan bayi setelah menyusu	29-03-2024 16.56-17.00 WIB	Mengajarkan ibu cara menyendawakan bayi dengan menegakkan badan bayi letakkan di bahu ibu dan menepuk-nepuk punggung bayi dengan lembut hingga bayi bersendawa.	Kharisma Ayu 	29-03-2024 17.00-17.01 WIB	Ibu mengerti dan mengetahui cara menyendawakan bayi	Kharisma Ayu 

Catatan Perkembangan I (Kunjungan 2)**Tanggal : 30 Maret 2024****Waktu : 09.00 WIB****a. Data subjektif**

Ibu mengatakan pengeluaran ASI masih sedikit dengan tanda bayinya masih rewel dan durasi bayi menyusu tidak lebih dari 10 menit, ibu telah menerapkan teknik menyusui dengan benar, ibu sudah menerapkan pola makan seimbang dengan makan 3x sehari dengan lauk ikan, telur, tahu tempe serta satu porsi sayur, minum ±10 gelas air putih dan untuk tidur malam ibu hanya 4 jam.

b. Data objektif

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

2. Pemeriksaan fisik

Tekanan darah : 90/70 mmHg

Suhu : 36,5⁰C

Nadi : 75x/menit

Pernafasan : 20x/menit

3. Pemeriksaan payudara

Puting susu menonjol, payudara dan puting susu ibu tidak kemerahan, tidak ada benjolan pada payudara, tidak ada rasa nyeri tekan pada payudara, payudara tidak teraba keras dan teraba lembek, pengeluaran ASI hanya beberapa tetes dan tidak ada rembesan ASI.

4. Pemeriksaan abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis dan kontraksi uterus baik.

5. Pemeriksaan genitalia

Tidak ada luka jahitan dan pengeluaran sanguinolenta berwarna merah kehitaman.



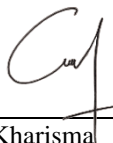
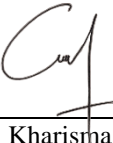
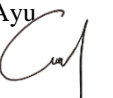
c. Analisis Data





Diagnosa : P1A0 nifas hari ke-4 dengan ASI tidak lancar





Masalah : ASI tidak lancar

d. Penatalaksanaan

**Tabel 4
Lembar Penatalaksanaan**

Diagnosis Ny. W P1A0 nifas hari ke-4 dengan ASI tidak lancar							
Waktu	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
30-03-2024 09.00-09.02 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan	30-03-2024 09.02-09.08 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV ibu berada dalam batas normal, kontraksi uterus baik, Tinggi Fundus Uterus berada di pertengahan pusat dan simpisis, kandung kemih kosong lochea sanguinolenta dan pengeluaran ASI masih sedikit.	Kharisma Ayu 	30-03-2024 09.08-09.09 WIB	ibu mengetahui hasil pemeriksaannya	Kharisma Ayu 
30-03-2024 09.09-09.10 WIB	2. Jelaskan pada ibu penyebab bayi rewel	30-03-2024 09.10-09.15 WIB	Memberitahu ibu bahwa bayi yang rewel kemungkinan karena bayi merasa belum kenyang saat menyusui maka susui bayi sampai bayi merasa kenyang dan susui bayi pada kedua payudara secara bergantian.	Kharisma Ayu 	30-03-2024 09.15-09.16 WIB	Ibu mengetahui penyebab bayinya menjadi rewel	Kharisma Ayu 
30-03-2024 09.16-09.17 WIB	3. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	30-03-2024 09.17-09.19 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup jangan sampai kelelahan, usahakan untuk tidur siang selama 2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam.	Kharisma Ayu 	30-03-2024 09.19-09.20 WIB	Ibu sudah berusaha untuk istirahat yang cukup tetapi karena bayinya rewel dan	Kharisma Ayu

						membuat ibu untuk sulit istirahat.	
30-03-2024 09.20-09.21 WIB	4. Ajarkan ibu cara melakukan perawatan payudara	30-03-2024 09.21-09.30 WIB	Megajarkan ibu cara melakukan perawatan payudara : 3. Kompres payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian 4. Kompres puting dengan menggunakan minyak zaitun selama 3-5 menit 5. Bersihkan dan tarik puting susu keluar jika puting susu tenggelam 6. Pengurutan dimulai ke arah atas, samping telapak tangan kiri ke arah sisi kiri, telapak tangan kanan ke arah sisi kanan 7. Pengurutan diteruskan kesamping selanjutnya melintang, telapak tangan mengurut ke depan kemudian dilepas dari kedua payudara.	Kharisma Ayu 	30-03-2024 09.30-09.31 WIB	Ibu mengerti cara melakukan perawatan payudara dan ibu bersedia untuk melakukan perawatan payudara sehari 2x di pagi dan sore hari.	Kharisma Ayu 
30-03-2024 09.31-09.32 WIB	5. Anjurkan ibu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi	30-03-2024 09.31-09.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi untuk membantu proses kelancaran ASI pada ibu. Seperti mengkonsumsi sayur-sayuran hijau, telur, kacang-kacangan, ubi-ubian, tahu, tempe, daging ayam, ikan, buah-buahan dan susu.	Kharisma Ayu 	30-03-2024 09.35-09.36 WIB	Ibu bersedia untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi agar proses pengeluaran ASI lancar	Kharisma Ayu 
30-03-2024 09.36-09.37 WIB	6. Ajari ibu untuk melakukan pijat oksitosin	30-03-2024 09.37-09.47 WIB	Mengajarkan salah satu anggota keluarga ibu tentang teknik pijat oksitosin kepada suami atau anggota keluarganya :	Kharisma Ayu	30-03-2024 09.47-09.48 WIB	Ibu, suami dan keluarga paham cara melakukan	Kharisma Ayu

	dengan bantuan suami atau anggota keluarga		<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemijatan dengan meletakkan kedua ibu jari di sisi kanan dan kiri dengan jarak satu jari tulang belakang Gerakan tersebut dapat merangsang keluarnya oksitosin yang dikeluarkan oleh hipofisis posterior. 2. Menarik kedua jari yang berada di costa 5-6 menyusuri tulang belakang dengan membentuk gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jarinya. Gerakan pemijatan dengan menyusuri garis tulang belakang ke atas kemudian kembali ke bawah. Dilakukan dalam $\pm 10-15$ menit dengan frekuensi pemijatan 1-2 kali sehari. 			teknik pijat oksitosin dan bersedia untuk melakukannya di rumah sebanyak 1-2 kali dalam sehari	
30-03-2024 09.48-09.49 WIB	7. Anjurkan ibu tetap mengonsumsi tablet Fe yang telah diberikan oleh bidan	30-03-2024 09.49-09.51 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah yang diberikan oleh bidan.	Kharisma Ayu 	30-03-2024 09.51-09.52 WIB	Ibu mengonsumsi tablet tambah darah 1x1 selama masa nifas	Kharisma Ayu 

Catatan perkembangan II (Kunjungan 3)**Tanggal : 31 Maret 2024****Waktu : 09.00 WIB****a. Data subjektif**

Ibu mengatakan bayi terlihat masih rewel, ibu mengatakan pengeluaran ASI nya masih sedikit hanya beberapa tetes, Ibu sudah mengkonsumsi makanan bergizi dan bernutrisi seperti yang telah dianjurkan, ibu sudah melakukan perawatan payudara sebanyak 2x sehari pagi dan sore hari sebelum mandi dan sudah melakukan teknik pijat oksitosin dengan bantuan salah satu anggota keluarganya dan ibu sudah menerapkan pola istirahat yang seperti yang telah dianjurkan.

b. Data objective

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

2. Pemeriksaan fisik

Tekanan darah : 100/70 mmHg

Suhu : 36,5⁰C

Nadi : 75x/menit

Pernafasan : 20x/menit

3. Pemeriksaan payudara

Puting susu dan areola bersih, puting susu menonjol, pengeluaran ASI masih sedikit hanya beberapa tetes

4. Pemeriksaan abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis dan kontraksi uterus baik.

5. Pemeriksaan genitalia

Tidak ada luka jahitan dan pengeluaran lochea sanguinolenta







c. Analisis data





Diagnosa : P1A0 nifas hari ke-5 dengan ASI tidak lancar

Masalah : ASI tidak lancar

d. Penatalaksanaan

**Tabel 5.
Lembar Penatalaksanaan**

Diagnosis Ny. W P1A0 nifas hari ke-5 dengan ASI tidak lancar							
Waktu	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
31-03-2024 09.00-09.02 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan	31-03-2024 09.02-09.05 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV ibu berada dalam batas normal, kontraksi uterus membaik, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis, kandung kemih kosong, lochea sanguinolenta dan pengeluaran ASI masih sedikit.	Kharisma Ayu 	31-03-2024 09.05-09.06 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya	Kharisma Ayu 
31-03-2024 09.00-09.10 WIB	2. Lakukan perawatan payudara pada ibu	31-03-2024 09.10-09.20 WIB	Melakukan perawatan payudara ibu yaitu dengan mengompres payudara dengan secara bergantian, setelah itu dilanjutkan dengan pengurutan pada payudara ibu selama ±10-15 menit.	Kharisma Ayu 	31-03-2024 09.20-09.21 WIB	Perawatan payudara sudah dilakukan	Kharisma Ayu 
31-03-2024 09.21-09.22 WIB	3. Lakukan pijat oksitosin kepada ibu	31-03-2024 09.26-09.40 WIB	Melakukan pemijatan dengan meletakkan kedua ibu jari di sisi kanan dan kiri dengan jarak satu jari tulang belakang. Gerakan tersebut dapat merangsang keluarnya oksitosin yang	Kharisma Ayu 	31-03-2024 09.40-09.41 WIB	Pijat oksitosin telah dilakukan dan ibu merasakan tubuhnya menjadi rileks dan nyaman	Kharisma Ayu 

			dikeluarkan oleh hipofisis posterior. Menarik kedua jari yang berada di costa kelima-keenam menyusuri tulang belakang dengan membentuk gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jarinya. Gerakan pemijatan dengan menyusuri garis tulang belakang keatas kemudian kembali ke bawah. Dilakukan dalam ± 15 menit dengan frekuensi pemijatan 1-2 kali sehari.				
31-03-2024 09.41-09.42 WIB	4. Beritahu ibu terus menyusui bayinya dan menyusui bayi nya secara <i>on demand</i>	31-03-2024 09.42-09.45 WIB	Memberitahu ibu untuk menyusui bayi nya secara <i>on demand</i> dan susui bayi sampai bayi tdak rewel lagi atau merasa kenyang, susui bayi di kedua payudara secara bergantian.	Kharisma Ayu 	31-03-2024 09.45-09.46 WIB	Ibu akan berusaha untuk terus menyusui bayinya dan melakukannya secara <i>on demand</i>	Kharisma Ayu 
31-03-2024 09.46-09.47 WIB	5. Anjurkan ibu untuk tetap mencukupi jam istirahatnya	31-03-2024 09.47-09.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mencukupi jam istirahat di malam hari agar produksi ASI ibu tidak terganggu.	Kharisma Ayu 	31-03-2024 09.55-09.56 WIB	Ibu bersedia untuk selalu msnjaga pola istirahatnya untuk istirahat dengan cukup.	Kharisma Ayu 

Catatan perkembangan III (Kunjungan 4)**Tanggal : 01 April 2024****Waktu : 09.00 WIB****a. Data subjektif**

Ibu mengatakan sudah menerapkan pijat oksitosin dan melakukan perawatan payudara dengan teknik yang benar. Saat di perah semburan ASI ibu sudah mulai lancar dan frekuensi pengeluarannya sebanyak 2 sendok makan, sehingga bayi menyusui dengan kuat dan tidak rewel lagi, ibu menyusui bayinya sesuai yang diinginkan bayi hingga bayi kenyang secara bergantian payudara kanan dan kiri lalu menyendawakan bayinya dengan benar, BAK bayi lebih dari 6 kali dalam sehari, ibu sudah istirahat dengan cukup dan ibu selalu mengkonsumsi makanan bergizi.

b. Data objective

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

2. Pemeriksaan fisik

Tekanan darah : 110/80 mmHg

Suhu : 36,5°C

Nadi : 70x/menit

Pernafasan : 21x/menit

3. Pemeriksaan payudara

Puting susu dan areola bersih, puting menonjol, adanya semburan ASI pada payudara yang sudah mulai lancar.

4. Pemeriksaan abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis dan kontraksi uterus baik.

5. Pemeriksaan genetalia







Tidak ada luka jahitan dan pengeluaran lochea sanguinolenta







c. Analisis Data

P1A0 nifas hari ke-6

d. Penatalaksanaan

**Tabel 6.
Lembar Penatalaksanaan**

Diagnosis Ny. W P1A0 nifas hari ke-6 dengan ASI lancar							
Waktu	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
01-04-2024 09.00-09.02 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan	01-04-2024 09.02-09.07 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV berada dalam batas normal, kontraksi uterus membaik, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis, lochea sanguinolenta, pengeluaran ASI sudah mulai keluar dengan sedikit lancar.	Kharisma Ayu 	01-04-2024 09.07-09.08 WIB	ibu mengetahui hasil pemeriksaannya	Kharisma Ayu 
01-04-2024 09.08-09.09 WIB	2. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan perawatan payudaranya	01-04-2024 09.09-09.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan perawatan payudaranya sebanyak 2x dalam sehari di pagi dan sore hari.	Kharisma Ayu 	01-04-2024 09.11-09.12 WIB	Ibu bersedia untuk terus melanjutkan perawatan payudara	Kharisma Ayu 
01-04-2024 09.11-09.12 WIB	3. Lakukan pijat oksitosin kepada ibu	01-04-2024 09.12-09.35 WIB	Melakukan pemijatan dengan meletakkan kedua ibu jari di sisi kanan dan kiri dengan jarak satu jari tulang belakang. Gerakan tersebut dapat merangsang keluarnya oksitosin yang dikeluarkan oleh hipofisis posterior. Menarik kedua jari yang berada di costa kelima-	Kharisma Ayu 	01-04-2024 09.35-09.36 WIB	Pijat oksitosin sudah dilakukan dan ibu merasaa tubuhnya menjadi rileks	Kharisma Ayu 

			keenam menyusuri tulang belakang dengan membentuk gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jarinya. Gerakan pemijatan dengan menyusuri garis tulang belakang ke atas kemudian kembali ke bawah. Dilakukan dalam $\pm 10-15$ menit dengan frekuensi pemijatan 1-2 kali sehari.				
01-04-2024 09.36-09.37 WIB	4. Beri pujian kepada ibu, suami dan keluarga tentang pijat oksitosin	01-04-2024 09.37-09.38 WIB	Memberikan pujian kepada ibu, suami dan keluarga karena telah melakukan teknik pijat oksitosin dengan benar sesuai yang telah diajarkan dan telah melakukan usaha semaksimal mungkin untuk mencukupi kebutuhan nutrisi bayinya.	Kharisma Ayu 	01-04-2024 09.38-09.39 WIB	Ibu dan keluarga merasa senang karena telah melakukan usaha yang terbaik untuk membantu melancarkan ASI ibu.	Kharisma Ayu 
01-04-2024 09.39-09.40 WIB	5. Anjurkan ibu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi	01-04-2024 09.40-09.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi untuk membantu proses kelancaran ASI pada ibu. Seperti mengkonsumsi sayur-sayuran hijau, telur, ubi-ubian, tahu, tempe, daging ayam dan ikan, buah-buahan, susu dan banyak minum air putih sebanyak 14 gelas sehari	Kharisma Ayu 	01-04-2024 09.45-09.46 WIB	Ibu bersedia untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi agar proses pengeluaran ASI lancar	Kharisma Ayu 
01-04-2024 09.46-09.47 WIB	6. Anjurkan ibu untuk terus memberikan ASI eksklusif kepada bayinya	01-04-2024 09.47-09.49 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif pada bayinya sampai bayinya berusia 6 bulan	Kharisma Ayu 	01-04-2024 09.49-09.50 WIB	Ibu bersedia untuk terus melanjutkan pemberian ASI eksklusif kepada bayi	Kharisma Ayu 

Catatan perkembangan IV (Kunjungan 5)**Tanggal : 02 Maret 2024****Waktu : 09.00 WIB****a. Data subjektif**

Ibu mengatakan kondisi nya saat ini sudah tidak ada keluhan, ASI sudah keluar dengan lancar dan pengeluarannya sudah banyak lebih dari 2 sendok makan, frekuensi menyusui bayi meningkat, bayi sudah tidak rewel setelah menyusui, ibu menyusui bayi secara berkala (*on demand*), BAK bayi lebih dari 6 kali sehari dan ibu selalu mengkonsumsi makanan bergizi serta istirahat dengan cukup.

b. Data objective

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

2. Pemeriksaan fisik

Tekanan darah : 120/80 mmHg

Suhu : 36,5⁰C

Nadi : 75x/menit

Pernafasan : 21x/menit

3. Pemeriksaan payudara

Puting susu dan areola bersih, puting menonjol, saat di palpasi payudara terasa kencang dan saat di perah adanya semburan pengeluaran ASI yang sudah lancar.

4. Pemeriksaan abdomen

Tidak ada luka bekas operasi, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis dan kontraksi uterus baik.

5. Pemeriksaan genitalia





Tidak ada luka jahitan dan pengeluaran lochea sanguinolenta







c. Analisis data





P1A0 nifas hari ke-7

d. Penatalaksanaan

**Tabel 7.
Lembar Penatalaksanaan**

Diagnosis Ny. W P1A0 nifas hari ke-7 dengan ASI lancar							
Waktu	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi	Paraf
02-04-2024 09.00-09.02 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan	02-04-2024 09.02-09.06 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV ibu berada dalam batas normal, kontraksi uterus membaik, TFU berada di pertengahan pusat dan simpisis, lochea sanguinolenta dan pengeluaran ASI sudah lancar.	Kharisma Ayu 	02-04-2024 09.06-09.07 WIB	ibu mengetahui hasil pemeriksaannya	Kharisma Ayu 
02-04-2024 09.07-09.08 WIB	2. Lakukan asuhan masa nifas hari ketujuh (KF 2)	02-04-2024 09.08-09.14 WIB	Melakukan pemeriksaan kepada ibu mulai dari tinggi fundus uteri dan kontraksi uterus dalam batas normal, mencegah adanya perdarahan dan memeriksa adanya demam selama masa nifas.	Kharisma Ayu 	02-04-2024 09.14-09.15 WI	Hasil pemeriksaan tinggi fundus uteri teraba di pertengahan pusat dan simpisis, uterus teraba keras, tidak ada perdarahan yang abnormal dan ibu tidak ada demam	Kharisma Ayu 

02-04-2024 09.15-09.16 WIB	3. Anjurkan untuk melanjutkan asuhan yang telah diberikan	02-04-2024 09.16-09.22 WIB	Menganjurkan untuk tetap melanjutkan asuhan yang telah diberikan seperti : Tetap makan makanan yang dapat meningkatkan produksi ASI seperti sayur-sayuran hijau, tahu tempe, ikan dan tambahan kalori lainnya, istirahat yang cukup, rutin melakukan perawatan payudara dan rutin menyusui bayi sebanyak 8-12 kali dalam sehari.	Kharisma Ayu 	02-04-2024 09.22-09.23 WIB	Ibu mengerti atas penjelasannya dan bersedia untuk melanjutkan asuhan yang telah diberikan	Kharisma Ayu 
02-04-2024 09.23-09.24 WIB	4. Beritahu ibu untuk tetap memperhatikan nutrisi ibu dengan makan-makanan bergizi	02-04-2024 09.24-09.29 WIB	Beritahu ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang untuk memperlancar produksi ASI yaitu : 1. Karbohidrat : nasi, ubi dan jagung 2. Protein hewani dan nabati : ikan, telur, tahu dan tempe 3. Vitamin dan mineral : sayuran-sayuran hijau (daun bayam dan daun katuk), buah-buahan, air putih ±14 gelas sehari.	Kharisma Ayu 	02-04-2024 09.29-09.30 WIB	Ibu akan selalu mengkonsumsi makanan bergizi agar ASI nya lancar	Kharisma Ayu 
02-04-2024 09.30-09.31 WIB	5. Jelaskan tanda-tanda bayi cukup ASI	02-04-2024 09.31-09.36 WIB	Menjelaskan tanda-tanda bayi cukup ASI yaitu : a. Bayi minum asi setiap 2-3 jam sekali b. Bayi BAK 6-8 kali sehari c. Ibu dapat mendengarkan saat bayi menelan asi d. Warna bayi tidak kuning e. Bayi terlihat puas, sewaktu lapar akan bangun untuk menyusui f. Bayi menyusui dengan kuat.	Kharisma Ayu 	02-04-2024 09.36-09.37 WIB	Ibu bersedia untuk selalu menjaga pola istirahatnya agar tidak kelelahan	Kharisma Ayu 

02-04-2024 09.37-09.38 WIB	6. Beritahu ibu bahwa kunjungan sudah selesai	02-04-2024 09.38-09.40 WIB	Memberitahu ibu bahwa kunjungannya sudah selesai dan jika terdapat keluhan bisa langsung datang ke tempat tenaga kesehatan terdekat.	Kharisma Ayu 	02-04-2024 09.40-09.41 WIB	Ibu bersedia untuk melakukannya	Kharisma Ayu 
02-04-2024 09.41-09.42 WIB	6. Evaluasi hasil dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan selama 5 hari	02-04-2024 09.42-09.46 WIB	Mengevaluasi hasil asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada hari ke 5 intervensi.	Kharisma Ayu 	02-04-2024 09.46-09.47 WIB	Dari hasil evaluasi selama dilakukannya asuhan kebidanan pada pengeluaran ASI tidak lancar terdapat peningkatan dalam pengeluaran ASI yaitu dengan tanda-tanda pada bayi yaitu bayi tidak lagi menjadi rewel, peningkatan durasi dalam menyusui, bayi terlihat menyusui dengan kuat, meningkatnya frekuensi BAK. Selain itu terdapat tanda-tanda yang dapat dilihat pada ibu jika ASI ibu mulai lancar yaitu keluarnya ASI baik menetes ataupun memancar ketika	Kharisma Ayu 

						payudara diisap oleh bayi atau saat di perah, payudara yang tidak teraba lembek, frekuensi pengeluaran ASI yang sebelumnya hanya 3 tetes menjadi semburan ASI yang lancar dengan frekuensi ± 8 sendok makan.	
--	--	--	--	--	--	--	--