

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan di lakukan asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny. A usia 22 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 35 minggu dapat diambil kesimpulan yaitu pada pengkajian data diperoleh hasil data subjektif ibu datang ke TPMB dengan keluhan lemas dan mudah lelah dan data objektif meliputi keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal, konjungtiva pucat, dan Hb 10,4gr/dl.

Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan adalah pemberian tablet Fe, buah kurma serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsinya 7 buah di pagi hari setiap harinya, dan menganjurkna ibu untuk makan-makanan yang mengandung zat besi, tinggi protein dan vitamin C.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. A dilakukan 5 x kunjungan selama 10 hari meliputi mendiskusikan dengan ibu dan suami atau keluarga tentang pengertian anemia, penyebab anemia, dan bahaya anemia terhadap kehamilan, kemudian menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein serta menghindari makanan yang dapat menghambat penyerapan zat besi, mendiskusikan dengan ibu mengenai keefektivitas buah kurma untuk menaikkan kadar Hb ibu dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsinya 7 buah di pagi hari setiap harinya selama 10 hari kedepan, serta menganjurkan ibu untuk rutin dalam mengkonsumsi tablet Fe atau suplemen yang diberikan bidan, dan menjelaskan pada ibu cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

Evaluasi setelah dilakukan 5 x kunjungan di dapatkan hasil Ny, A sudah tidak mengalami lemas dan mudah lelah, serta terdapat kenaikan kadar Hb sebanyak 0,7 gr/dl yaitu dari 10,4 gr/dl ke 11,1 gr/dl, karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe dan buah kurma, serta mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.

B. Saran

1. Bagi prodi kebidanan metro

Laporan tugas akhir ini bermanfaat untuk memberi informasi terhadap materi asuhan pelayanan kebidanan khususnya Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberikan informasi dan tambahan wawasan pada pembaca tentang anemia ringan dengan pemberian tablet Fe dan buah kurma.

2. Bagi TPMB Herwi Stiya Ningsih, S.Tr.Keb., Bdn

Diharapkan kepada TPMB dapat mengedukasi ibu hamil dengan anemia ringan untuk mengkonsumsi tablet Fe dan buah kurma, dan dapat juga dijadikan sebagai evaluasi untuk meningkatkan mutu asuhan kebidanan dalam memberikan pelayanan kepada ibu hamil dengan anemia ringan.