

### **BAB III**

#### **TINJAUAN KASUS**

#### **A. Kunjungan Awal**

Tanggal/jam pengkajian : 25 maret 2024/13.00 WIB

##### **1. Data Subjektif**

###### **a. Identitas / Biodata**

Nama Ibu	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. Y
Umur	: 22 tahun	Umur	: 23
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Sopir
Alamat	: Srimenanti	Alamat	: Srimenanti

###### **b. Alasan Kunjungan**

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan ibu mengeluh mudah lelah serta lemas.

###### **c. Riwayat Kehamilan Sekarang**

Ibu mengatakan ini kehamilan yang pertama, HPHT ibu pada tanggal 24 juli 2023 (TP : 01-05-2024), siklus haid ibu teratur, dengan lama siklus 28 hari dan lama haid 5-6 hari dengan jumlah darah normal (ibu ganti pembalut 2-3x sehari), selama haid ibu tidak ada kendala atau masalah.

###### **d. Riwayat Pernikahan**

Ibu mengatakan ini adalah pernikahan yang pertama, usia saat menikah 22 tahun, ibu sudah menikah selama 11 bulan.

###### **e. Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu**

Ibu mengatakan ini adalah kehamilannya yang pertama dan ibu sebelumnya tidak pernah mengalami keguguran.

###### **f. Riwayat Imunisasi TT**

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT4

###### **g. Riwayat Penyakit/Operasi yang lalu**

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius seperti jantung, hipertensi dan diabetes, dan tidak ada riwayat operasi yang lalu.

**h. Riwayat yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi**

Ibu mengatakan tidak pernah ada masalah kesehatan reproduksi seperti penyakit menular seksual (PMS)

**i. Riwayat Kesehatan Keluarga**

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, jantung dan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

**j. Riwayat Kontrasepsi**

Ibu mengatakan sebelumnya tidak menggunakan alat kontrasepsi

**k. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari**

## 1) Pola eliminasi

Sebelum hamil ibu mengatakan BAK 4-5x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan. Selama hamil ibu mengatakan BAK 6-8x sehari, BAB 1x sehari tanpa ada keluhan.

## 2) Personal hygiene

Ibu mengatakan sebelum hamil mandi 2x sehari pada pagi dan sore hari dan selama hamil ibu juga mengatakan mandi 2x sehari pada pagi dan sore hari.

## 3) Nutrisi

Selama hamil ibu mengatakan makan 3-4x sehari dengan porsi sedikit (Seperempat piring nasi). Minum  $\pm$  8-9 gelas sehari.

## 4) Aktivitas sehari-hari

Ibu mengatakan sebelum hamil aktivitas pekerjaan rumah dapat dikerjakan sendiri dan tidak dirasakan beban. Selama hamil ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah terasa seperti beban karena ibu mudah lelah dan terkadang kepala nya pusing

## 5) Pola istirahat

Sebelum hamil ibu mengatakan tidur siang  $\pm$  1 jam, tidur malam  $\pm$  7-8 jam. Selama hamil ibu mengatakan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam  $\pm$  5-7 jam.

## 6) Data psikososial

Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan dan mendapatkan dukungan penuh dari keluarga dan suami.

## 7) Tablet Fe

Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 35 tablet Fe dan kurang 55 tablet untuk mencapai minimal 90 tablet selama kehamilan, Ibu mengatakan jarang meminum tablet Fe karena bau obat yang tidak enak, serta mual setelah minum obat.

**2. Data Obyektif****a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan Umum	: Baik
BB sebelum hamil	: 64 kg
BB sekarang	: 77 kg
Tinggi badan	: 159 cm
IMT	: 25,2
LILA	: 30 cm
TD	: 110/70 mmHg
N	: 81x/m
S	: 36,6 <sup>0</sup> C
R	: 22x/m

**b. Pemeriksaan Fisik**

## 1) Kepala

Normal, tidak ada benjolan, rambut berwarna hitam, kulit kepala bersih, rambut tidak mudah rontok, tidak ada ketombe.

## 2) Wajah

Wajah simetris, tidak ada paralisis (kelumpuhan) yang tampak di wajah, tidak ada ruam pada wajah, tidak ada nyeri tekan di sinusitis, sinus maksilaris, sinus frontalis dan tidak ada odema.

## 3) Mata

Kedua alis simetris, kelopak mata tidak ada pembengkakan (odem), tidak ada tanda radang, konjungtiva tampak pucat dan tidak hiperemia

(kemerahan), tidak terdapat sekret, mata tampak tidak berair, seklera tidak tampak ikterik, kornea tidak ada peradangan, tidak ada kekeruhan, bentuk dan warna pupil normal, reflek pupil terhadap cahaya normal, kelopak mata saat diraba/tekan tidak terasa nyeri.

4) Telinga

Simetris, liang telinga tidak ada secret, tidak ada nyeri tekan pada Px, fungsi pendengaran normal.

5) Hidung

Lubang hidung simetris, tidak ada secret, tidak ada peradangan, tidak ada polip.

6) Mulut

Kebersihan mulut baik, bau nafas normal, bibir simetris, tidak pucat, tidak ada lesi atau luka, mukosa lembab, tidak ada stomatitis, tidak ada luka pada sudut bibir, tidak ada karies, tidak ada karang gigi, tidak ada gigi palsu, ukuran lidah normal, lidah tidak atrofi (pucat), tidak ada tremor pada lidah, lidah tidak kering, tidak ada gangguan pengecapian rasa, tidak ada peradangan pada tonisiul.

7) Leher

Simetris, tidak kemerahan, tidak ada penonjolan-penonjolan pada vena jugularis, tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembesaran kelenjar getah bening, tidak ada pembesaran kelenjar tyroid.

8) Dada

Simetris, tidak ada ronkhi dan whezing, pada paru-paru suara nafas vaskuler, bunyi jantung normal (S1lup dan S2 dup) tidak ada tambahan bunyi (mur-mur).

9) Payudara

Payudara simetris antara kanan dan kiri, aerola berwarna kecoklatan bersih, puting susu menonjol dan tidak ada nyeri tekan atau benjolan abnormal.

10) Abdomen

Tidak ada bekas luka operasi, dan terdapat striae gravidarum.

## 11) Leopold I

TFU 28 cm, bagian teratas teraba bulat, lunak dan tidak melenting yaitu bokong janin.

## 12) Leopold II

Perut bagian kanan teraba keras, datar, memanjang seperti papan yaitu punggung janin, bagian sebelah kiri teraba bagian-bagian kecil yaitu ekstermitas.

## 13) Leopold III

Bagian terbawah teraba bulat, keras dan melenting yaitu kepala, kepala janin belum masuk PAP.

## 14) Leopold IV

Tidak dilakukan

DJJ : 142 x/m

TBJ : 2480 gram

Genetalia : Ibu mengatakan tidak ada keputihan dan tidak terasa gatal.

Ekstermitas atas : Kuku bersih, tidak odem, tangan tidak terasa dingin.

Ekstermitas bawah : Kuku bersih, tidak odem, tidak varises, refleksi patella (+), kaki tidak teraba dingin.

### c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 10,4 gr/dl

### 3. Assesment

Diagnosa : Ny. A usia 22 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 35 minggu, janin tunggal hidup intra uteri, presentasi kepala, dengan anemia ringan.

Masalah : Sering lemas serta mudah lelah.

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 3. Penatalaksanaan**

Diagnosa : G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> usia kehamilan 35 minggu dengan anemia ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Lakukan pemeriksaan TTV dan kadar Hb serta Jelaskan hasil pemeriksaan	25/03/24 13.15	Menjelaskan kepada ibu dan keluarganya mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, bahwa usia kehamilan ibu saat ini sudah memasuki 35 minggu dengan kondisi janin baik, letak dan denyut jantung janin normal, tetapi ditemukan masalah pada pemeriksaan Hb yaitu ibu mengalami anemia ringan dengan Hb 10,4 dl/gr	  Della	25/03/24 13.20	Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan yaitu tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 81 x/m, pernafasan 22x/m, suhu 36,6 <sup>0</sup> C, Hb 10 gr/dl, DJJ 142 x/m	  Della
2.	Berikan KIE pengertian anemia pada kehamilan, penyebab dan bahaya dalam kehamilan, janin serta saat proses persalinan	13.20	Memberikan KIE tentang anemia, menjelaskan pengertian anemia pada ibu hamil, bahwa ibu hamil yang mengalami anemia adalah ibu hamil dengan Hb dibawah 11 gr/dl, penyebabnya adalah tidak mengkonsumsi tablet Fe, vitamin dan makanan yang tinggi zat besi seperti sayuran hijau dan protein serta vitamin C dan menjelaskan bahwa ibu hamil yang mengalami anemia dapat menyebabkan BBLR, perdarahan, ketuban pecah dini, abortus dll.	  Della	13.23	Ibu mengetahui dan memahami informasi yang telah diberikan mengenai pengertian, penyebab dan bahaya anemia dalam kehamilan	  Della
3.	Jelaskan tentang pentingnya konsumsi tablet Fe	13.24	Menjelaskan pada ibu tentang pentingnya konsumsi tablet Fe pada kehamilan yaitu sebagai pemenuhan kebutuhan zat besi pada ibu dan janin serta mencegah kecacatan janin serta perdarahan pada persalinan.	  Della	13.25	Ibu telah mengerti tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe bagi kehamilan dan janinnya	  Della

4.	Anjurkan untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe	13.25	Menganjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x sehari pada malam hari agar ibu tidak mengalami mual dan saat mengkonsumsinya tidak bersamaan dengan kopi, teh atau susu karena dapat menghambat penyerapan Fe	 Della	13.26	Ibu bersedia untuk meminum tablet Fe 1x sehari secara rutin dimalam hari	 Della
5.	Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi nutrisi yang cukup	13.27	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi nutrisi yang cukup yaitu dalam sehari mengkonsumsi nasi 6 porsi (600 gr), protein hewani seperti ikan telur, ayam dengan 4 porsi (100 gr ikan dan 110 gr telur), protein nabati seperti sayuran hijau (bayam, brokoli, kacang panjang, daun kelor) dengan 4 porsi (400 gr), buah dengan kandungan vitamin dan zat besi seperti kurma (100 gr/hari), buah naga, buah bit, pisang ambon.	 Della	13.28	Ibu mengetahui informasi yang diberikan dan bersedia untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	 Della
6.	Jelaskan pada ibu mengenai keluhan yang dialami dan cara mengatasinya	13.28	Menjelaskan pada ibu bahwa mudah lelah dan lemas terjadi karena peningkatan hormon progesteron serta peningkatan produksi darah yang disertai dengan penurunan tekanan darah dan kadar gula atau juga bisa dikarenakan ibu mengalami anemia. Untuk mengurangi keluhan mudah lelah ibu dapat mengurangi aktivitas, mengkonsumsi makanan yang sehat dan bergizi seperti buah dan sayuran, mencukupi kebutuhan air putih yaitu minum air putih minimal 9 gelas sehari, berolahraga seperti jalan-jalan, senam ibu hamil, yoga, serta mengkonsumsi suplemen yang diberikan bidan.	 Della	13.30	Ibu memahami yang dijelaskan dan mengetahui cara mengatasinya	 Della
7.	Anjurkan istirahat yang cukup	13.30	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu tidur di siang hari 1-2 jam dan tidur malam 6-8 jam, serta mengurangi aktivitas fisik yang berat seperti mengangkat beban yang berat.	 Della	13.31	Ibu telah mengerti dan memahami tentang istirahat yang cukup dan bersedia untuk tidak melakukan aktivitas fisik yang berat	 Della

8.	Berikan KIE tanda bahaya dalam kehamilan	13.31	Memberikan KIE tanda bahaya dalam kehamilan yaitu seperti sakit kepala hebat, demam tinggi, menggigil dan berkeringat, bengkak pada kaki, tangan dan wajah, sakit kepala hebat disertai kejang dan pergerakan janin berkurang	 Della	13.32	Ibu mengerti dan mengetahui yang telah disampaikan	 Della
9.	Pemberian buah kurma	13.32	Memberikan ibu buah kurma dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah kurma 7 butir selama 10 hari, serta menjelaskan kepada ibu bahwa buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu keseimbangan zat besi ibu dan mengatasi anemia.	 Della	13.33	Ibu menerima buah kurma yang diberikan dan bersedia mengkonsumsinya	 Della
10.	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan pemantauan selama 10 hari dan akan dilakukan kunjungan ke rumah	13.34	Memberitahu ibu dan membuat kesepakatan dengan ibu bahwa akan dilakukan pemantauan ulang atau kunjungan rumah pada tanggal 27 maret 2024.	 Della	13.35	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	 Della

## B. Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke 2, tanggal 27 maret 2024

Pukul: 12.30 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan saat ini masih sering merasa lemas dan mudah lelah. Ibu sudah memakan makanan yang mengandung banyak zat besi dan ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe sesuai anjuran yang diberikan, serta ibu mengatakan sudah mengkonsumsi kurma 7 butir/hari, ibu tidak mengalami gangguan eliminasi.

### 2. Data Objektif

Keadaan Umum	:	Baik
TD	:	100/70 mmHg
N	:	82x/m
S	:	36,6 <sup>0</sup> C
R	:	21x/m
Leopold I	:	TFU 28 cm, bagian teratas teraba bulat lunak dan tidak melenting yaitu bokong janin.
Leopold II	:	Perut kanan teraba bagian-bagian kecil yaitu ekstermitas, perut kiri teraba keras, datar, memanjang seperti papan yaitu punggung janin.
Leopold III	:	Bagian terbawah teraba bulat, keras dan melenting yaitu kepala janin, kepala belum masuk PAP
Leopold IV	:	Tidak dilakukan
TBJ	:	2480 gr
DJJ	:	145 x/m

### 3. Assesment

Diagnosa	:	Ny. A usia 22 tahun G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> usia kehamilan 35 minggu 2 hari, janin tunggal hidup intra uteri, presentasi kepala, dengan anemia ringan.
Masalah	:	Ibu mengatakan masih sering mersa lelah dan lemas.

#### 4. Penatalaksanaan

Tabel 4. Penatalaksanaan I

Diagnosa : G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> usia kehamilan 35 minggu 2 hari dengan anemia ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Lakukan pemeriksaan dan jelaskan hasil pemeriksaan	27/03/24 12.43	Melakukan pemeriksaan ttv dan menjelaskan kepada ibu mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, bahwa usia kehamilan ibu saat ini sudah memasuki 35 minggu 2 hari dengan kondisi janin baik.	 Della	27/03/24 12.47	Pemeriksaan telah dilakukan, ibu telah mengetahui hasil pemeriksaannya. TD : 100/70 mmHg N : 82 x/m S : 36,6°C R : 21x/m	 Della
2.	Evaluasi makanan yang dikonsumsi ibu	12.47	Mengevaluasi makanan yang dikonsumsi ibu, apakah ibu sudah mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein seperti yang disarankan seperti sayuran hijau, kacang-kacangan, buah seperti kurma, buah bit, buah naga dll.	 Della	12.48	Ibu sudah mengonsumsi makanan yang dianjurkan	 Della
3.	Evaluasi jumlah tablet Fe yang diminum ibu	12.49	Mengevaluasi jumlah tablet Fe yang diminum ibu, menanyakan pada ibu apakah rutin mengonsumsi tablet Fe dan sudah berapa banyak yang diminum serta sisa tablet Fe.	 Della	12.50	Ibu sudah mengonsumsi tablet Fe secara rutin didalam hari, jumlah tablet Fe yang telah dikonsumsi 37 tablet	 Della
4.	Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi	12.51	Menganjurkan kepada ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	 Della	12.53	Ibu bersedia untuk tetap mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	 Della
5.	Evaluasi buah kurma yang sudah dikonsumsi ibu	12.53	Mengevaluasi pemberian buah kurma yang sudah dikonsumsi ibu dengan menanyakan pada ibu apakah ibu sudah mengonsumsi buah kurma yang diberikan dan berapa		12.55	Ibu sudah mengonsumsi buah kurma sebanyak 14 butir, ibu mengkonsumsinya 7 butir di pagi hari.	

			banyak yang telah di konsumsi dengan menunjukkan bukti berupa foto saat memakan buah kurma atau jumlah biji buah kurma.	Della			Della
6.	Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	12.56	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 29 Maret 2024.	 Della	12.57	Ibu bersedia untuk dilakukan pengkajian kembali	 Della

### C. Catatan Perkembangan II

Kunjungan ke 3, tanggal 29 maret 2024

Pukul : 13.00 WIB

#### 1. Data Subjektif

Ibu makan 3 kali dalam sehari dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu, tempe, bayam. Ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur dan ibu rutin mengkonsumsi buah kurma 7 butir/hari, ibu mengatakan masih sering lemas dan lelah namun sudah mulai berkurang.

#### 2. Data Objektif

Keadaan Umum	: Baik
TD	: 120/80 mmHg
N	: 82x/m
S	: 36,5 <sup>0</sup> C
R	: 22x/m
Leopold I	: TFU 28 cm, bagian teratas teraba bulat lunak dan tidak melenting yaitu bokong janin.
Leopold II	: Perut kanan teraba bagian-bagian kecil yaitu ekstermitas, perut kiri teraba keras, datar, memanjang seperti papan yaitu punggung janin.
Leopold III	: Bagian terbawah teraba bulat, keras dan melenting yaitu kepala janin, kepala belum masuk PAP
Leopold IV	: Tidak dilakukan
TBJ	: 2480 gr
DJJ	: 140 x/m

#### 3. Assesment

Diagnosa	: Ny. A usia 22 tahun G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> usia kehamilan 35 minggu 4 hari, janin tunggal hidup intra uteri, presentasi kepala, dengan anemia ringan.
Masalah	: Ibu mengatakan masih sering mersa lelah dan lemas.

## 4. Penatalaksanaan

Tabel 5. Penatalaksanaan II

Diagnosa : G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> usia kehamilan 35 minggu 4 hari dengan anemia ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Lakukan pemeriksaan dan jelaskan hasil pemeriksaan	29/03/24 13.10	Melakukan pemeriksaan ttv dan menjelaskan kepada ibu mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, bahwa usia kehamilan ibu saat ini sudah memasuki 35 minggu 4 hari dengan kondisi janin baik dan hasil pemeriksaan ibu baik.	 Della	29/03/24 13.12	Ibu bersedia untuk diperiksa dan mengetahui hasil pemeriksaan TD : 120/80 mmHg N : 82 X/M S : 36,5°C R : 22x/m	 Della
2.	Tanyakan pada ibu sisa tablet Fe dan jumlah tablet Fe yang telah dikonsumsi	13.13	Menanyakan kepada ibu sisa tablet Fe dan jumlah tablet Fe yang telah dikonsumsi	 Della	13.13	Jumlah tablet Fe yang telah dikonsumsi ibu 39 tablet, ibu mengatakan saat ini rutin mengkonsumsi tablet Fe seperti yang disarankan	 Della
3.	Anjurkan istirahat cukup	13.14	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 6-8 jam serta tidak melakukan aktivitas fisik yang berat.	 Della	13.15	Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup	 Della
4.	Anjurkan ibu untuk menghindari makanan atau minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi	13.15	Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan dan minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi seperti teh, kopi, anggur, jagung gandum, cokelat.	 Della	13.17	Ibu bersedia menghindarinya	 Della
5.	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	13.17	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein seperti yang telah disarankan	 Della	13.18	Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	 Della

6.	Evaluasi banyaknya buah kurma yang telah dikonsumsi ibu	13.18	Mengevaluasi banyaknya buah kurma yang telah dikonsumsi ibu dengan menanyakan jumlah kurma yang telah dikonsumsi	 Della	13.19	Ibu rutin mengonsumsi buah kurma 7 buah/hari, jumlah buah kurma yang telah dikonsumsi	 Della
7.	Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	13.19	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 31 maret 2024.	 Della	13.20	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	 Della

## D. Catatan Perkembangan III

Kunjungan ke 4, tanggal 31 maret 2024

Pukul : 12.52 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu makan 3 kali dalam sehari dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu, tempe, bayam. Ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur dan ibu rutin mengkonsumsi buah kurma 7 butir/hari, ibu mengatakan rasa lelah dan lemas sudah berkurang.

### 2. Data Objektif

Keadaan Umum	: Baik
TD	: 100/70 mmHg
N	: 82x/m
S	: 36,6 <sup>0</sup> C
R	: 21x/m
Leopold I	: TFU 29 cm, bagian teratas teraba bulat lunak dan tidak melenting yaitu bokong janin.
Leopold II	: Perut kiri teraba bagian-bagian kecil yaitu ekstermitas, perut kanan teraba keras, datar, memanjang seperti papan yaitu punggung janin.
Leopold III	: Bagian terbawah teraba bulat, keras dan melenting yaitu kepala janin, kepala belum masuk PAP
Leopold IV	: Tidak dilakukan
TBJ	: 2790 gr
DJJ	: 146 x/m

### 3. Assesment

Diagnosa	: Ny. A usia 22 tahun G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> usia kehamilan 35 minggu 6 hari, janin tunggal hidup intra uteri, presentasi kepala, dengan anemia ringan.
Masalah	: Ibu mengatakan rasa lemas dan mudah lelah sudah berkurang.

## 4. Penatalaksanaan

Tabel 6. Penatalaksanaan III

Diagnosa : G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> usia kehamilan 35 minggu 6 hari dengan anemia ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Lakukan pemeriksaan dan jelaskan hasil pemeriksaan	31/03/24 13.07	Melakukan pemeriksaan ttv serta pemeriksaan Hb ulang dan mejelaskan kepada ibu bahwa keadaan ibu dan janin baik namun ibu masih mengalami anemia.	 Della	31/3/24 13.09	Pemeriksaan telah dilakukan, ibu mengetahui hasil pemeriksaan TD : 100/70 mmHg N : 82x/m S : 36,6°C R : 21x/m Hb : 10,9 gr/dl	 Della
2.	Berikan pujian dan menyemangati ibu	13.10	Memberikan pujian kepada ibu karena ibu rutin dalam mrngkonsumsi tablet Fe dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein serta menyemangati ibu	 Della	13.11	Ibu merasa senang atas pujian yang diberikan	 Della
3.	Anjurkan untuk istirahat cukup	13.11	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu tidur malam 6-8 jam dan tidur siang 1-2 jam serta tidak melakukan aktivitas fisik yang berat.	 Della	13.12	Ibu bersedia melakukan yang dianjurkan	 Della
4.	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	13.12	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	 Della	13.14	Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	 Della
5.	Evaluasi pemberian buah kurma yang sudah dikonsumsi ibu	13.14	Mengevaluasi banyaknya buah kurma yang telah dikonsumsi.	 Della	13.15	Ibu sudah mengkonsumsi buah kurma sebanyak 42 buah	 Della
6.	Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	13.15	Memberitahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang.	 Della	13.16	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang	 Della

## E. Catatan Perkembangan IV

Kunjungan ke 5, tanggal 4 april 2024

Pukul : 10.26 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan keadaanya baik dan tidak ada keluhan, ibu makan 3 kali dalam sehari dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu, tempe, bayam. Ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur dan ibu rutin mengkonsumsi buah kurma 7 butir/hari dan ibu mengatakan sudah tidak lagi merasakan lemas dan mudah lelah.

### 2. Data Objektif

Keadaan Umum	: Baik
TD	: 100/70 mmHg
N	: 82x/m
S	: 36,6 <sup>0</sup> C
R	: 21x/m
Leopold I	: TFU 29 cm, bagian teratas teraba bulat lunak dan tidak melenting yaitu bokong janin.
Leopold II	: Perut kanan teraba bagian-bagian kecil yaitu ekstermitas, perut kiri teraba keras, datar, memanjang seperti papan yaitu punggung janin.
Leopold III	: Bagian terbawah teraba bulat, keras dan melenting yaitu kepala janin, kepala belum masuk PAP
Leopold IV	: Tidak dilakukan
TBJ	: 2790 gr
DJJ	: 145 x/m

### 3. Assesment

Diagnosa	: Ny. A usia 22 tahun G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> usia kehamilan 36 minggu 2 hari, janin tunggal hidup intra uteri, presentasi kepala.
Masalah	: -

## 4. Penatalaksanaan

Tabel 7. Penatalaksanaan IV

Diagnosa : G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> usia kehamilan 36 minggu 2 hari							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Lakukan pemeriksaan dan jelaskan hasil pemeriksaan	04/04/24 10.38	Melakukan pemeriksaan dan menjelaskan pada ibu mengenai hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya sehat tidak ada kelainan, namun Hb ibu sudah mengalami kenaikan walaupun masih tergolong rendah.	 Della	04/04/24 10.40	Pemeriksaan telah dilakukan dan ibu mengetahui hasil pemeriksaan TD : 100/70 mmHg N : 82x/m S : 36,6 <sup>0</sup> C R : 21x/m Hb : 11,1 gr/dl	 Della
2.	Tanyakan pada ibu jumlah tablet Fe yang telah dikonsumsi dan sisanya	10.40	Menanyakan pada ibu jumlah tablet Fe yang telah dikonsumsi dan sisa tablet Fe.	 Della	10.41	Ibu telah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 45 tablet dan tersisa 45 tablet lagi	 Della
3.	Anjurkan istirahat cukup	10.42	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu tidur malam 7-8 jam dan tidur siang 1-2 jam serta tidak melakukan aktivitas fisik yang berat.	 Della	10.43	Ibu bersedia melakukan yang dianjurkan	 Della
4.	Anjurkan untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	10.43	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.	 Della	10.44	Ibu bersedia melakukan yang dianjurkan	 Della
5.	Anjurkan untuk tetap tidak mengkonsumsi makanan dan minuman yang menghambat penyerapan zat besi	10.44	Menganjurkan ibu untuk tidak mengkonsumsi makanan dan minuman yang menghambat penyerapan zat besi seperti teh, kopi, cokelat.	 Della	10.46	Ibu bersedia melakukan yang dianjurkan	 Della

6.	Berikan pujian	10.46	Memberikan pujian kepada ibu karena telah rutin mengkonsumsi tablet Fe dan buah kurma serta mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein.	 Della	10.47	Ibu merasa senang atas pujian yang diberikan	 Della
7.	Anjurkan pada ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe	10.47	Menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe.	 Della	10.48	Ibu bersedia melakukan yang dianjurkan	 Della
8.	Berikan KIE P4K	10.48	Menjelaskan pada ibu tentang persiapan persalinan seperti persiapan transportasi, tabungan untuk biaya persalinan, rencana tempat persalinan dan penolong, persiapan pakaian ibu seperti baju, selimut/sarung, pakaian dalam, persiapan pakaian bayi seperti bedong, baju bayi, sarung tangan dan kaki, popo, topi bayi, dan pendonor darah lebih dari satu orang dengan golongan darah yang sama.	 Della	10.50	Ibu memahami yang telah dijelaskan dan akan mempersiapkannya	 Della
9.	Anjurkan ibu untuk rutin melakukan pemeriksaan	10.50	Menganjurkan ibu untuk rutin melakukan pemeriksaan	 Della	10.51	Ibu bersedia melakukannya	 Della