

## RINGKASAN

### **POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGA KARANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2024

Della Anisa Berliana : 2115471018

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia di TPMB Herwi Sribhawono

Lampung Timur

xiv + 71 halaman + 6 tabel + 5 lampiran

## RINGKASAN

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan bayi. Prevalensi anemia Provinsi Lampung pada tahun 2020 mencapai 9,10%, berdasarkan data prasurvey TPMB Herwi Stiya Ningsih terdapat 21% atau 7 dari 33 ibu hamil mengalami anemia ringan. Berdasarkan pengkajian didapatkan data subjektif ibu mengatakan ini kehamilan yang pertama, ibu mengeluh sering lelah dan lemas. Data objektif hasil pemeriksaan hemoglobin yaitu 10,4 gr/dl, diagnosa Ny. A umur 22 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 35 minggu dengan anemia ringan. Rencana asuhan kebidanan adalah konseling anemia, asuhan sayang ibu, konseling tanda bahaya kehamilan, pemberian tablet Fe 1 tablet/hari dan buah kurma 100gr (7 buah), menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, tinggi protein dan vitamin C serta menghindari makanan dan minuman yang menghambat penyerapan zat besi dan KIE P4K.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. A dilakukan 5x kunjungan. Kunjungan I pada 23 Maret 2024 pemeriksaan Hb dengan hasil Hb 10,4 gr/dl, konseling mengenai anemia, memberikan asuhan sayang ibu, konseling tentang tablet Fe, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein serta mengandung vitamin C, pemberian buah kurma dan konseling tanda bahaya kehamilan. Kunjungan II pada 27 Maret 2024 melakukan evaluasi tablet Fe dan buah kurma yang telah dikonsumsi, menganjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe dan buah kurma. Kunjungan III pada 29 Maret 2024 evaluasi tablet Fe dan buah kurma yang telah dikonsumsi, menganjurkan istirahat yang cukup dan menganjurkan ibu untuk menghindari makanan dan minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi. Kunjungan IV pada 31 Maret 2024 melakukan pemeriksaan Hb kembali dengan hasil 10,9 gr/dl, memberikan pujian dan semangat pada ibu, evaluasi buah kurma dan tablet Fe yang telah dikonsumsi. Kunjungan V pada 4 April 2024 melakukan pemeriksaan Hb kembali dengan hasil 11,1 gr/dl, evaluasi tablet Fe dan buah kurma yang telah dikonsumsi, menganjurkan istirahat yang cukup, memberikan pujian dan KIE P4K.

Evaluasi hasil asuhan selama 10 hari terdapat kenaikan kadar Hb sebanyak 0,7 gr/dl yaitu dari 10,4 gr/dl menjadi 11,1 gr/dl, kenaikan kadar Hb ini karena kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe dan buah kurma 100 gr/hari, mengkonsumsi makanan tinggi zat besi, protein dan buah yang mengandung vitamin C.

Simpulan setelah dilakukan asuhan, masalah anemia pada Ny.A dapat teratasi, saran bagi ibu hamil sebaiknya rutin dalam mengkonsumsi tablet Fe, makanan yang tinggi zat besi, protein, mengkonsumsi buah kurma serta rutin melakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan.

Kata kunci : kehamilan, anemia ringan, kurma

Daftar bacaan : 51 (2019-2024)