

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional, dimana penelitian ini menekankan waktu pengukuran/observasi data variable independen dan dependen hanya satu kali pada satu saat. Pada jenis ini, variable independen dan dependen dinilai secara simultan pada suatu saat, jadi tidak ada tindak lanjut. Tentunya tidak semua subjek penelitian harus diobservasi pada hari atau pada waktu yang sama, akan tetapi baik variable independen maupun variable dependen dinilai hanya satu kali saja. Penelitian ini ingin menganalisis hubungan antara ASI Eksklusif dan Paritas dengan Stunting. Peneliti ingin meneliti tentang ASI eksklusif dan paritas sebagai variable independen dengan menggunakan instrument kuesioner. Selanjutnya menilai stunting dengan menggunakan pengukuran microtoise dan dikonversikan kedalam nilai terstandar (Zscore) dengan menggunakan baku antropometri anak balita

#### **B. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian merupakan suatu hal yang sangat penting, karena ia merupakan sumber informasi. Populasi merupakan keseluruhan objek/subjek penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita sejumlah 1608 di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Baru Kabupaten Tulang Bawang.

##### **2. Sampel**

Sampel secara sederhana diartikan sebagai bagian dari populasi yang menjadi sumber data yang sebenarnya dalam suatu penelitian. Sampel penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Baru Kabupaten Tulang Bawang.

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

Keterangan :

N = sampel minimum

N = sampel populasi

D 2 = derajat kesalahan (10%)

Hasil perhitungan sample:

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

$$n = \frac{1608}{1 + 1608 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{1608}{17,08}$$

$$n = 94,15 = 94 \text{ sampel.}$$

Sampel dalam penelitian ini diambil dari populasi dengan metode pengambilan sampel secara random, yaitu simple random sampling. Simple random sampling adalah pengambilan anggota sample dari populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi itu.

Peneliti telah menetapkan kriteria sampel sebagai berikut:

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Sampel}}{\text{Populasi}} = \frac{95}{370} = 0,35$$

Tabel 4

Perhitungan Sampling

No	Desa	Jumlah Ibu yang memiliki Balita	Jumlah Sampel	Pembulatan
1	Mekar Jaya	150	15 x 0,35 = 52	52
2	Jaya Makmur	120	120 x 0,35 = 42	42

**a. Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi merupakan persyaratan umum yang harus dipenuhi oleh subjek agar dapat diikuti sertakan dalam penelitian. Persyaratan ini biasanya mencakup karakteristik subjek, termasuk demografis dan geografis, serta periode waktu yang ditentukan.

- 1) Ibu yang memiliki Buku KIA di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Baru
- 2) Ibu yang memiliki Balita usia 6-72 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Baru
- 3) Ibu yang memiliki balita tidak sedang sakit atau diare di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Baru
- 4) Ibu yang bersedia menjadi responden penelitian

**b. Kriteria Eksklusi**

Kriteria Eksklusi disebut juga kriteria penolakan, adalah keadaan yang menyebabkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi tidak dapat diikuti sertakan dalam penelitian.

- 1) Ibu tidak bersedia menjadi subjek penelitian
- 2) Ibu tidak hadir saat penelitian dilakukan
- 3) Balita yang tidak diantar oleh ibu kandungnya

**C. Lokasi dan Waktu Penelitian****1. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Baru Kabupaten Tulang Bawang Tahun 2024.

**2. Waktu Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Januari Tahun 2024.

## **D. Pengumpulan Data**

Tahap pengumpulan data dalam penelitian ini sebagai berikut:

### **1. Tahap I: Perizinan**

Tahap perizinan ini dilakukan oleh peneliti dengan menyerahkan surat permohonan izin kepada Institusi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang untuk melakukan study pendahuluan, kemudian izin penelitian kepada tempat penelitian untuk melakukan pengambilan data.

### **2. Tahap II: Persetujuan Responden**

Peneliti memberikan inform consent atau lembar persetujuan kepada responden dengan persetujuan bersedia menjadi responden dalam penelitian tanpa ada unsur paksaan.

### **3. Tahap III: Pengumpulan Data**

Peneliti melakukan wawancara kepada ibu balita yang telah setuju menjadi responden berdasarkan kuesioner yang telah dibuat, kemudian melakukan pengukuran TB/PB kepada balita.

### **4. Tahap IV: Pengolahan dan Analisis Data**

Data yang telah dikumpulkan kemudian diinput dikomputer secara manual dan dianalisis dengan bantuan sistem komputerisasi.

### **5. Tahap V: Penarikan Kesimpulan**

Hasil analisis tersebut kemudian ditarik kesimpulan penelitian

## **E. Pengolahan data**

### **1. Editing**

Tahap editing merupakan hasil observasi lapangan pengisian kuesioner pertama-tama dilakukan pengeditan. Pengeditan ini adalah kegiatan dalam mengecek dan memperbaiki isi dari kuesioner dan formulir.

### **2. Coding**

Apabila kuesioner telah diedit, selanjutnya yaitu melakukan pengkodean, kegiatan tersebut dilakukan dengan data yang berupa kalimat atau huruf yang diubah menjadi data angka tau bilangan.

### 3. Tabulating

Data yang disajikan dalam bentuk tabel pada penelitian ini yaitu hubungan ASI eksklusif dan paritas dengan stunting.

### 4. Entering

Entering merupakan data yang dimasukkan pada entry yaitu data ASI eksklusif dan paritas serta stunting.

### 5. Cleaning

Cleaning merupakan langkah penghapusan data yang tidak valid.

## F. Analisa Data

Analisa data yang akan di lakukan dalam penelitian ini adalah univariat dan bivariate.

### 1. Analisa Univariat

Analisa univariat bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik masing- masing variable independent (ASI eksklusif dan paritas) dengan variable dependent (stunting).

#### a. Analisa Bivariat

Analisa data bivariate mengacu pada analisis yang bertujuan untuk menggabungkan dua variable, yaitu variable independen dan dependen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ASI eksklusif dan paritas dengan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Baru Kabupaten Tulang Bawang dengan menggunakan analisis bivariate. Analisis bivariate ini menggunakan Uji Chi Square. Uji statistic yang dilakukan menggunakan uji kai-kuadrat (chi-square).

Adapun rumus uji chi-square adalah:

$$x^2 = \sum \frac{(o - E)}{E}$$

Keterangan:

$X^2$	= Kai Kuadrat
O (Observed)	= Nilai Observasi
E (Expected)	= Nilai Harapan

## **G. Ethical Clearance**

### **1. Informed Consent**

Informed consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden peneliti dengan memberikan lembar persetujuan. Informed consent tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan responden. Tujuan informed consent adalah agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya.

### **2. Anonymity (tanpa nama)**

Masalah etika penelitian merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang disajikan.

### **3. Kerahasiaan (confidentiality)**

Masalah ini merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya.