

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>iii</b>
<b>BIODATA PENULIS</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b>	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang lingkup Penelitian	5
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori	6
1. Puasa Ramadan	6
2. Profil Hematologi	9
3. Hubungan Puasa dan Profil Hematologi	17
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	21
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel dan Definisi Operasional	23
E. Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan dan Analisis Data	28
G. <i>Ethical Clearance</i>	30

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>31</b>
	A. Hasil Penelitian	37
	D. Pembahasan	37
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>44</b>
	A. Kesimpulan	44
	B. Saran	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Jangka Hidup Leukosit	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional	23
Tabel 3.2	Interpretasi Hasil Uji	30
Tabel 4.1	Persentase Responden (Mahasiswa Laki-laki) Berdasarkan Usia	31
Tabel 4.2	Persentase Responden (Mahasiswa Laki-laki) Berdasarkan sahur yang telah dilakukan	31
Tabel 4.3	Persentase Responden (Mahasiswa Laki-laki) Berdasarkan Konsumsi Rokok	32
Tabel 4.4	Persentase Responden (Mahasiswa Laki-laki) Berdasarkan Aktivitas Fisik Selama Puasa Ramadan	32
Tabel 4.5	Kategori dan Persentase Rentang Nilai Profil Hematologi Pada Mahasiswa Laki-laki	33
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Jumlah Eritrosit Selama dan Setelah Puasa Ramadan	35
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas Pemeriksaan Profil Hematologi pada mahasiswa laki-laki	36
Tabel 4.8	Analisis bivariat pemeriksaan profil hematologi selama dan setelah puasa ramadan pada mahasiswa laki-laki	37

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor Gambar</b>		<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Bentuk Sel Eritrosit	9
Gambar 2.2	Molekul Hemoglobin	10
Gambar 2.3	Sel Trombosit (A, B, C)	13
Gambar 2.4	Sel limfosit	15
Gambar 2.5	Neutrofil Batang (A) Neutrofil Segmen (B)	16
Gambar 2.6	Sel Eosinofil (A), Basofil (B), Monosit (C)	17
Gambar 2.7	Puasa Menghambat IGF-1/PKA untuk Mendorong Regenerasi	18
Gambar 2.8	Perbandingan <i>Hematopoietic Stem Cell</i> (HSC) pada saat puasa dan kondisi normal	19
Gambar 2.9	Kerangka Teori	20
Gambar 2.10	Kerangka Konsep	21

## DAFTAR LAMPIRAN

### Nomor Lampiran

- Lampiran 1. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 2. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian Selama Ramadan
- Lampiran 3. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian Setelah Ramadan
- Lampiran 4. Data Kuisisioner 1 Responden Penelitian
- Lampiran 5. Data Kuisisioner 2 (Selama Puasa Ramadan) Responden Penelitian
- Lampiran 6. Data Kuisisioner 3 (Setelah Puasa Ramadan) Responden Penelitian
- Lampiran 7. Prosedur Kerja Alat Hematologi Analizer
- Lampiran 8. Penjelasan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. *Informed Consent* (Lembar Kesediaan Responden Penelitian)
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner 1
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner 2
- Lampiran 12. Lembar Kuesioner 3
- Lampiran 13. Form Hasil Pemeriksaan Profil Hematologi Responden
- Lampiran 14. Output Analisa Data Dengan Program SPSS
- Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 16. Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 17. Surat Izin Penelitian (Laboratorium Klinik Pramitra Biolab)
- Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 19. Logbook Penelitian
- Lampiran 20. Kartu Konsultasi Skripsi Pembimbing Utama
- Lampiran 21. Kartu Konsultasi Skripsi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 22. Bukti Persentase Turnitin
- Lampiran 23. Jurnal Penelitian