

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juli 2024

Alfiana Nova Eliza

Gambaran Peresepan dan Potensi Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Periode Januari – Mei 2023

Xviii+ 161 halaman, 29 tabel, 8 gambar dan 10 lampiran

ABSTRAK

Sebuah studi menyatakan bahwa sebanyak 46% orang dewasa penderita hipertensi tidak menyadari bahwa mereka mengidap penyakit tersebut. Kurang dari separuh orang dewasa (42%) penderita hipertensi didiagnosis dan diobati. Tujuan utama terapi hipertensi adalah mencapai dan mempertahankan target tekanan darah serta meningkatkan kualitas hidup pasien. Penggunaan obat rasional yaitu ketika pasien menerima pengobatan yang sesuai dengan kebutuhan klinisnya, dalam dosis dan periode waktu yang sesuai dengan kebutuhan, serta dengan biaya yang terjangkau. Pada penulisan resep sering beberapa obat diberikan secara bersamaan, sehingga ada potensi terjadinya interaksi obat atau obat yang bekerja secara berlawanan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peresepan dan potensi interaksi obat pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Jumlah sampel yang dibutuhkan yaitu 100 sampel rekam medis dan resep pasien hipertensi di bulan Januari-Mei tahun 2023, dengan menggunakan alat ukur berupa lembar pengambilan data dan *Checklist*. Hasil penelitian dari 100 rekam medis dan resep pasien, yang paling banyak menderita hipertensi adalah pasien berusia 55-64 tahun, jenis kelamin pasien terbanyak yaitu perempuan, jumlah *item* obat per lembar resep belum memenuhi standar WHO yaitu 1,8-2,2, golongan obat antihipertensi yang banyak digunakan yaitu CCB dengan obat Amlodipin, peresepan obat antihipertensi generik sudah memenuhi standar WHO yaitu diatas 82%, obat non-hipertensi yang paling banyak diresepkan yakni aspirin, peresepan sesuai dengan formularium rumah sakit sebesar 87%. Interaksi obat terbanyak dengan tingkat keparahan moderate (84%), kemudian tingkat keparahan mayor (11%), dan terendah dengan tingkat keparahan minor (5%).

Kata Kunci : Peresepan, indikator peresepan WHO, potensi interaksi, hipertensi

Daftar Bacaan : 68 (1993-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPUR
PHARMACY DEPARTMENT
Final Project Report, July 2024**

Alfiana Nova Eliza

Overview of Prescribing and Potential Antihypertensive Drug Interactions in Outpatients at Bandar Lampung Adventist Hospital for the Period January – May 2023

Xviii+ 161 pages, 29 tables, 8 pictures, and 10 attachment

ABSTRACT

A study states that as many as 46% of adults with hypertension are not aware that they have the disease. Less than half of adults (42%) with hypertension are diagnosed and treated. The main goal of hypertension therapy is to achieve and maintain blood pressure targets and improve the patient's quality of life. Rational drug use is when patients receive treatment that suits their clinical needs, in doses and time periods that suit their needs, and at an affordable cost. When writing prescriptions, several drugs are often given simultaneously, so there is the potential for drug interactions or drugs that work in opposite ways.

This study aims to determine the description of prescribing and potential drug interactions in hypertensive patients at Bandar Lampung Adventist Hospital. This research uses quantitative descriptive research methods. Sampling used the Accidental Sampling technique. The number of samples required is 100 samples of medical records and prescriptions from hypertension patients in January-May 2023, using measuring instruments in the form of data collection sheets and checklists. The results of research from 100 medical records and patient prescriptions, the most people suffering from hypertension were patients aged 55-64 years, the gender of the most patients was female, the number of drug items per prescription sheet did not meet WHO standards, namely 1.8-2.2, group The most widely used antihypertensive drugs are CCB with the drug Amlodipine, prescriptions for generic antihypertensive drugs meet WHO standards, namely above 82%, the most commonly prescribed non-hypertensive drug is aspirin, prescriptions are in accordance with the hospital formulary at 87%. The most drug interactions were moderate severity (84%), then major severity (11%), and the lowest was minor severity (5%).

Keywords : Prescribing, WHO prescribing indicators, potential interaction, hypertension

Reading List : 68 (1993-2023)