

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO**  
**Skripsi, Juli 2024**

**Ica Fitria Monica**

Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terdap Kelancaran ASI pada ibu Menyusui di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo Tahun 2024

**ABSTRAK**

Menyusui merupakan proses bagi seseorang ibu untuk menghidupi dan mensejahterakan anak pasca melahirkan. faktor yang memungkinkan tidak tercapainya pemberian ASI eksklusif adalah payudara bengkak, bayi yang berlidah pendek dan juga asi ibu yang kurang lancar. Berdasarkan Profil Kesehatan Kota Metro tahun (2023) menunjukkan bahwa dari 11 kelurahan cakupan ASI terendah adalah di karangrejo yaitu 50,3%. Kegagalan menyusui disebabkan karena faktor status gizi ibu sebelum hamil, selama hamil dan selama menyusui. Dampak ibu yang tidak menyusui berisiko menderita berbagai penyakit atau masalah kesehatan. Mulai dari diabetes, kelebihan berat badan dan obesitas, kanker payudara, kanker rahim, hipertensi dan penyakit jantung. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh susu kedelai terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja puskesmas karangrejo.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dan design penelitian ini adalah *pre eksperimen*. Rancangan penelitian ini adalah *one group pretest posttest design*. Populasi dalam penelitian ini dengan jumlah 92 yaitu ibu menyusui yang mempunyai bayi 0-6 bulan. Jumlah sampel dalam penelitian ini 38 responden dengan teknik *purposive sampling* dan menggunakan uji wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan proporsi sebelum diberikan intervensi sebesar 100% ASI tidak lancar. Setelah diberikan intervensi terdapat sebesar 89.5% (34 responden) lancar ASI dan ada 10.5% (4 responden) yang tidak lancar ASI. Hasil uji wilcoxon diperoleh hasil *p value* 0,000.

Simpulan penelitian ini terdapat pengaruh susu kedelai terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui. Saran dalam penelitian ini adalah untuk memberikan informasi dan dapat membuat serta mengkonsumsi mengenai pengaruh konsumsi susu kedelai terhadap kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui dan menganjurkan ibu untuk meminimum susu kedelai untuk alternatif pemberian susu kedelai terhadap kelancaran ASI.

Kata Kunci : kelancaran ASI dan Susu Kedelai  
Daftar Bacaan : 27 (2014-2023)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC UNDERGRADUATE  
STUDY PROGRAM APPLIED MIDWIFERY METRO**

Thesis, July 2024

**Ica Fitria Monica**

The Effect of Soy Milk Feeding on Breast Milk Fluency in Breastfeeding mothers in the Karangrejo Health Center work area in 2024

**ABSTRACT**

Breastfeeding is a process for a mother to support and prosper her child after giving birth. Factors that make it possible not to achieve exclusive breastfeeding are swollen breasts, short-tongued babies and also mothers' breast milk that is not smooth. The Metro City Health Profile (2023) shows that out of 11 urban villages, the lowest breastfeeding coverage is in Karangrejo, which is 50.3%. Breastfeeding failure is caused by the nutritional status of the mother before pregnancy, during pregnancy and during breastfeeding. Mothers who do not breastfeed are at risk of suffering from various diseases or health problems. The purpose of the study was to determine the effect of soy milk on the smoothness of breast milk in breastfeeding mothers in the working area of Karangrejo Community Health Center.

This type of research is quantitative research and this research design is pre experiment. The design of this research is one group pretest posttest design. The population in this study with a total of 92 breastfeeding mothers who have babies 0-6 months. The number of samples in this study were 38 respondents with purposive sampling technique and using wilcoxon test.

The results showed that the proportion before the intervention was 100% of breast milk was not smooth. After being given the intervention there were 89.5% (34 respondents) smooth breast milk and there were 10.5% (4 respondents) who were not smooth breast milk. Wilcoxon test results obtained  $p$  value 0.000.

The conclusion of this study is that there is an effect of soy milk on the smoothness of breast milk in nursing mothers. The suggestion in this research is to provide scientific information about the effect of soy milk consumption on the smoothness of breast milk in breastfeeding mothers and encourage mothers to drink soy milk for alternative provision of soy milk on the smoothness of breast milk.

Keywords : breast milk fluency and soy milk

Reading List : 27 (2014-2023)