

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
BIODATA PENULIS	viii
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	5
C. Tujuan Penyusunan LTA	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Nifas.....	7
1. Pengertian Masa Nifas	7
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	7
3. Tahapan Masa Nifas	7
4. Penyulit dan Komplikasi Masa Nifas	8
5. Perubahan Fisiologis Masa Post Partum.....	9
6. Kunjungan Masa Nifas	16
7. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	18
B. Kebutuhan Seksual.....	21
C. Rencana KB	21
D. Kebutuhan Perawatan Payudara	21
E. Latihan Senam Nifas	22
F. Bendungan ASI	22
1. Pengertian Bendungan ASI.....	22
2. Etiologi	23
3. Patofisiologi	24
4. Prognosis.....	24
5. Diagnosis	24
6. Komplikasi.....	25
7. Pencegahan	25

8. Penatalaksanaan.....	26
G. Kompres Daun Kol (<i>BRASSICA OLERACEA</i>).....	29
1. Pengertian	29
2. Kandungan	29
3. Manfaat	30
4. Alat dan Bahan.....	30
H. Efektifitas Kompres Menggunakan Daun Kol (<i>Brassica Oleracea</i>)	31
I. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	32
1. Tujuh Langkah Manajemen Varney	32
2. Data Fokus SOAP	33
BAB III TINJAUAN KASUS.....	36
A. Data Subjektif.....	36
B. Data Objektif	37
C. Analisis	38
D. Penatalaksanaan.....	39
Catatan Perkembangan I	43
Catatan Perkembangan II.....	47
Catatan Perkembangan III	51
Catatan Perkembangan IV	54
BAB IV PEMBAHASAN	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kunjungan Masa Nifas 17
Tabel 2	Lembar Implementasi 39
Tabel 3	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I..... 43
Tabel 4	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II..... 48
Tabel 5	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III 52
Tabel 6	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV 55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Perawatan Payudara	27
Gambar 2 Teknik Menyusui	28
Gambar 3 Kompres Daun Kol	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Buku KIA
- Lampiran 2 Surat Persetujuan
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Kegiatan Tanggal 31 Maret 2024
- Lampiran 5 Kegiatan Tanggal 01 April 2024
- Lampiran 6 Kegiatan Tanggal 02 April 2024
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Hasil Turnitin
- Lampiran 9 Lembar Perbaikan

DAFTAR SINGKATAN

- ASI: Air Susu Ibu
BAB: Buang Air Besar
BAK: Buang Air Kecil
BH: *Bustle Houder*
KB: Keluarga Berencana
LTA: Laporan Tugas Akhir
TPMB:Tempat Praktik Mandiri Bidan
WHO: *World Health Organization*