

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 2024

Sabrina Aili Ayuniken : 2115471066

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Di TPMB Riting Yuliasari  
Tulang Bawang Barat

xv + 90 halaman; 6 tabel; 3 gambar; 4 lampiran

**RINGKASAN**

Bendungan ASI terjadi ketika aliran pembuluh darah vena dan kelenjar getah bening tersumbat, menyebabkan tersumbatnya aliran ASI dan peningkatan tekanan pada saluran serta alveoli susu. Ini biasanya terjadikarena susu yang terkumpul tidak dikeluarkan secara cukup sering. Gejala umum dari bendungan ASI termasuk payudara bengkak, panas, dan keras, serta peningkatan suhu tubuh ibu hingga 38°C. Bendungan ASI yang perlu penanganan segera dan efektif. Menurut data ibu nifas bulan Januari – April 2024 di TPMB Riting Yuliasari, S.Tr.Keb Tulang Bawang Barat didapatkan ibu nifas yang mengalami Bendungan ASI dengan prevelensi 28,5% (2 dari 7 ibu nifas) salah satunya Ny. O. Setelah dilakukan pengkajian, diperoleh data subjektif: ibu mengatakan payudara kanan ibu terasa nyeri, penuh dan bengkak, ASI tidak lancar dan bayi mau menyusui di payudara kanan. Data objektif: TD: 110/70 mmHg, suhu: 37,7°C dan payudara sebelah kanan teraba keras serta bengkak. Diagnosa: P1A0 nifas hari ke-4 dengan Bendungan ASI. Rencana asuhan: perawatan payudara, kompres daun kol dan mengajarkan teknik menyusui yang benar.

Pelaksanaan asuhan pada ibu nifas dengan Bendungan ASI dilakukan meliputi: KIE perawatan bayi, pola istirahat, personal hygiene, pentingnya ASI eksklusif, makanan yang meningkatkan produksi ASI, melakukan perawatan payudara 2 kali sehari pada pagi dan sore hari, kompres daun kol 2 kali sehari dengan lama 30 menit dan mengajarkan teknik menyusui yang benar.

Evaluasi setelah dilakukan 5 kali pertemuan dalam pelaksanaan asuhan nifas dan pemantauan serta edukasi tentang Bendungan ASI didapatkan hasil: masalah ibu teratasi, payudara tidak nyeri dan bengkak, ibu dapat menerapkan hasil perawatan payudara, kompres daun kol dan teknik menyusui yang benar selama menyusui.

Simpulan asuhan kebidanan ini berfokus pada kondisi kesehatan ibu, khususnya ibu nifas dengan Bendungan ASI, sehingga dapat mengurangi komplikasi Bendungan ASI dan mensukseskan ASI eksklusif. Setiap ibu nifas perlu melakukan perawatan payudara dimulai saat hamil hingga masa nifas secara rutin, menggunakan teknik menyusui yang benar, mengetahui tanda bahaya masa nifas serta cara penanganan awalnya, sehingga ibu nifas dapat melalui proses menyusui dengan kesehatan yang baik.

Kata kunci: Nifas, Bendungan ASI

Daftar Bacaan: 25 (2009-2022)