

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
RINGKASAN	iii
ABSTRAK	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
LEMBAR PERNYATAAN	viii
MOTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
A. Tujuan Umum	5
B. Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
A. Manfaat Bagi PMB Siti Jamila	6
B. Manfaat Bagi Jurusan Kebidanan	6
C. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 MASA NIFAS	8
A. Pengertian masa nifas.....	8
B. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	9
C. Tahapan Masa Nifas.....	9
2.2 PERUBAHAN IBU NIFAS.....	10
A. Perubahan fisik.....	10
B. Perubahan psikologis	11
2.3 AIR SUSU IBU (ASI)	12
A. Pengertian ASI	12
B. Komposisi Gizi Dalam ASI	13
C. Manfaat Air Susu Ibu	15
D. Proses Produksi Air Susu Ibu.....	16
E. Jenis – Jenis Air Susu Ibu	17
F. Fisiologi Laktasi.....	19

G. Mekanisme Menyusui	20
H. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	21
I. Tanda Kecukupan ASI	24
2.4 MENYUSUI	24
A. Anatomi payudara	24
B. Manfaat Menyusui	25
C. Upaya Memperbanyak ASI.....	26
D. Tanda Bayi Cukup ASI	27
2.5 PIJAT OKSITOSIN	27
A. Pengertian pijat oksitosin	27
B. Manfaat Pijat Oksitosin.....	28
C. Langkah-langkah Pijat Oksitosin	28
D. Faktor –faktor yang mempengaruhi keberhasilan pijat stimulasi oksitosin	30
E. Tanda – Tanda Refleks Oksitosin Aktif.....	30
2.6 AROMATERAPI.....	31
A. Pengertian aromaterapi.....	31
B. Manfaat minyak sereh (citronella oil)	32
C. Kandungan aromaterapi sereh.....	33
2.7 Kewenangan Bidan Menjalankan Asuhan Kebidanan.....	35
2.8 Hasil Penelitian Terkait	37
2.9 Kerangka Teori	39
BAB III METODE STUDI KASUS	40
3.1 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	40
3.2 Subjek Penelitian	40
3.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	40
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.5 Alat dan Bahan.....	41
3.6 Matriks Kegiatan.....	42
BAB IV HASIL TINJAUAN KASUS.....	44
BAB V PEMBAHASAN	60
BAB VI KESIMPULAN & SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Matriks kegiatan.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Masa Nifas.....	8
Gambar 2. Posisi Telungkup di Meja.....	29
Gambar 3. Posisi Tangan Saat Pemijatan	29
Gambar 4. Struktur Tulang Belakang	29
Gambar 5. Minyak Aromaterapi Sereh.....	32
Gambar 6. Kandungan Aromaterapi Sereh	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	68
Lampiran 2. SOP Pijat Oksitosin	69
Lampiran 3. SOP Pembuatan Minyak Aromaterapi Sereh	71
Lampiran 4. Izin lokasi	73
Lampiran 5. Lembar Pernyataan menjadi subyek.....	74
Lampiran 6. Informed Consent	75
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	76
Lampiran 8. Dokumentasi Pembuatan Aromaterapi dan Pijat Oksitosin	77
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	79