

POLITEKNIK KESEHATAAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas, Mei 2024

Ericha Arianti
2115401058

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DENGAN AROMATERAPI SEREH
UNTUK MENINGKATKAN PENGELUARAN ASI TERHADAP NY.W DI
PMB SITI JAMILA,S.ST KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

xv + 63 Halaman, 1 Tabel, 6 Gambar, 9 Lampiran

RINGKASAN

Pemberian ASI yang optimal sangat penting sehingga dapat menyelamatkan nyawa lebih dari 820.000 anak di bawah 5 tahun setiap tahunnya. Belum tercapainya pemberian ASI eksklusif di Indonesia disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya adalah kurangnya produksi ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan akibat kurangnya rangsangan hormonal. Salah satunya pada Ny. W P1A0, dengan ASI belum keluar. Kondisi ini mempengaruhi proses pemberian ASI eksklusif.

Tujuan studi kasus ini adalah penerapan pijat oksitosin dan aromaterapi sereh untuk meningkatkan pengeluaran ASI terhadap Ny. W di PMB Siti Jamila.S.ST.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah dengan menggunakan manajemen kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam format SOAP. Penerapan pijat oksitosin terhadap Ny. W selama 6 hari pada nifas hari pertama di PMB Siti Jamila, S.ST.

Hasil dari studi kasus ini adalah ASI keluar pada hari keempat sampai hari keenam. Maka, penulis dapat menyimpulkan bahwa pijat oksitosin dan aromaterapi sereh dapat membantu meningkatkan pengeluaran ASI pada Ny. W. Saran yang dapat diberikan oleh penulis untuk PMB Siti Jamila adalah agar dapat menerapkan pijat oksitosin dan aromaterapi sereh terhadap ibu post partum untuk meningkatkan pengeluaran ASI.

Kata kunci : Aromaterapi Sereh, Ibu Nifas, Pijat Oksitosin

Daftar bacaan : 17 (2019-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDI PROGRAMME OF TANJUNGPUR
Final Taks Report, May 2024

Ericha Arianti
2115401058

**APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE WITH LEMERAH
AROMATHERAPY TO INCREASE BREAST MILK EXPLOSION OF
MRS. W AT PMB SITI JAMILA, S.ST SELATAN LAMPUNG DISTRICT**

xv + 63 Page, 1 Tables, 6 Picture, 9 Attchments

ABSTRAK

Optimal breastfeeding is so important that it can save the lives of more than 820,000 children under 5 years old every year. The lack of exclusive breastfeeding in Indonesia is caused by several factors, one of which is the lack of breast milk production in the first days after giving birth due to a lack of hormonal stimulation. One of them is Mrs. W PIA0, with breast milk not coming in yet. This condition affects the process of providing exclusive breastfeeding.

The aim of this case study is the application of oxytocin massage and lemongrass aromatherapy to increase breast milk production for Mrs. W at PMB Siti Jamila.S.ST.

The method used in this case study is to use Varney obstetric management and is documented in SOAP format. Application of oxytocin massage to Mrs. W for 6 days on the first day of postpartum at PMB Siti Jamila, S.ST.

The result of this case study is that breast milk comes out on the fourth to sixth day. So, the author can conclude that oxytocin massage and lemongrass aromatherapy can help increase breast milk production in Mrs. W. The advice that the author can give to PMB Siti Jamila is to apply oxytocin massage and lemongrass aromatherapy to post partum mothers to increase breast milk production.

*Keyword : lemongrass aromatherapy, postpartum mothers, Oxytocin
Massage*

Reading : 17 (2019-2023)