

LAMPIRAN

Lampiran 2. SOP Pijat Oksitosin

SOP PIJAT OKSITOSIN

No	Standard Oprasional Prosedur	Pijat Oksitosin
1.	Pengertian	Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormone hormon oksitosin melalui pijatan di bagian punggung.
2.	Tujuan	Untuk merangsang refleks oksitosin
3.	Manfaat	a. Memberikan kenyamanan pada ibu post partum. b. Mengurangi sumbatan ASI. c. Meningkatkan produksi ASI. d. Merangsang pelepasan hormon oksitosin.
4.	Alat dan bahan yang digunakan	a. Kursi dan meja b. Handuk bersih c. Washlap d. Air hangat dan air dingin di baskom e. Aroma terapi sereh
5.	Prosedur	Fase Orientasi 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Menanyakan kesiapan dan kontrak waktu Fase Kerja 1. Mencuci tangan. 2. Meminta ibuu untuk melepaskan pakaian bagian atas. 3. Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja. 4. Memasang handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara bebas tanpa bra. 5. Melumuri tangan dengan minyak. 6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk kea rah depan.

	<ol style="list-style-type: none">7. Menekan ibu jari padaa kedua sisi tulang belakang dengan membentuk gerakan memutar kecil.8. Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang belakang kea rah tulang belikat selama 3-5 menit.9. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali.10. Membersihkan punggung ibu dengan washlap air hangat11. Merapikan pasien dan alat <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi respon pasien2. Mencuci taangan3. Dokumentasi
--	---

Sumber: (Depker RI, 2007)

Lampiran 3. SOP Pembuatan Minyak Aromaterapi Sereh

SOP PEMBUATAN MINYAK AROMATERAPI SEREH

No.	Standar Operasional Prosedur	Minyak Aromaterapi Sereh
1.	Pengertian	Minyak aromaterapi yang dihasilkan dari aromaterapi sereh berfungsi sebagai antidepresan, yaitu menekan dan menghilangkan depresi atau stress sehingga mampu menimbulkan rasa rileks baik badan maupun pikiran (Sumiartha, 2012).
2.	Tujuan	Untuk memberikan efek relaksasi, mengurangi stres dan menciptakan rasa tenang.
3.	Manfaat	<ul style="list-style-type: none"> a. Sebagai anti derepesan, yaitu menekan dan menghilangkan stres dan kecemasan sehingga menimbulkan rasa rileks. b. Sebagai detoksifikasi, citronella dapat mengeluarkan racun dalam tubuh. c. Membantu meningkatkan aliran darah.
4.	Alat dan bahan yang digunakan	<ul style="list-style-type: none"> a. Kompor b. Panci c. Pisau d. Centong kuah e. Gelas f. Botol g. Saringan h. Air 500 ml i. Minyak zaitun 150 ml j. Sereh 12 tangkai
5.	Prosedur	Pembuatan <ul style="list-style-type: none"> 1. Masukkan air 500 ml kedalam panci

	<ol style="list-style-type: none">2. Hidupkan kompor dengan api sedang3. Potong bagian ujung setiap tangkai sereh4. Masukkan sereh ke dalam panci pada saat air sudah mendidih5. Rebus sereh \pm 15-20 menit6. Saring sereh dan tuangkan air rebusan sereh ke dalam gelas.7. Diamkan sampai air sereh dingin8. Campurkan 150 ml minyak zaitun dengan 50 ml air sereh9. Aduk hingga keduanya tercampur rata
--	--

Lampiran 4. Izin lokasi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Jamila, S.ST
Alamat : Jl. Raya Palas Bangunan, Desa Bangunan Kec. Palas.
Kab.Lampung Selatan.

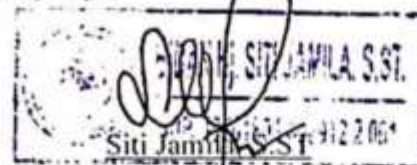
Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Ericha Arianti
NIM : 2115401058
Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Wawat Mike, STr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 16 April 2024

Menyetujui



NIP.197004181989122001

Lampiran 5. Lembar Pernyataan menjadi subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. W

Umur : 23 Tahun

Alamat : Desa Bangunan. Kec Palas Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Ericha Arianti

NIM : 2115401058

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 16 April 2024

Mahasiswa



Ericha Arianti

2115401058

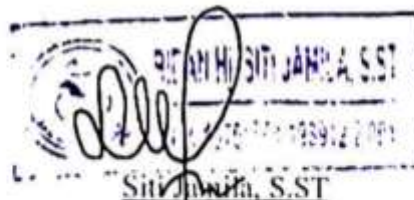
Klien



Ny. W

Mengetahui,

Pembimbing Lahan



Siti Jannah, S.ST

NIP. 197004181989122001

Lampiran 6. Informed Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. A

Umur : 25 Tahun

Alamat : Desa Bangunan Kec. Palas Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan dari Pemberian Methoxy Massage Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. W

Lampung Selatan, 16 April 2024

Mahasiswa



Ericha Arianti

2115401058

Klien



Tn. A

Lampiran 7. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENGELUARAN ASI

No	Uraian	Pengeluaran ASI selama diterapkan pijat oksitosin dan aromaterapi sereg					Pengeluaran ASI sesudah dipijat oksitosin dan aromaterapi sereg Hari ke-6
		Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	
1	ASI keluar tanpa memencet payudara	0	1	1	1	1	1
2	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	0	0	0	1	1	1
3	Payudara terasa kosong/lembek setiap selesai menyusui	0	0	0	1	1	1
4	ASI menetes setelah menyusui	0	0	0	1	1	1
5	Setelah menyusui bayi akan tertidur/tenang selama 3-4jam	0	0	0	1	1	1
6	Bayi BAK sekitar 6-8 kali dalam sehari dan berwarna pucat seperti jerami	0	0	0	1	1	1
7	Feses bayi berwarna	0	0	1	1	1	1

Keterangan nilai jawaban:

0 = tidak

1 = ya

Lampiran 8. Dokumentasi Pembuatan Aromaterapi dan Pijat Oksitosin




Dokumentasi



Lampiran 9. Lembar Konsultasi

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : ERICHA ARIANTI
 NIM : 2115101098
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika fitria Elmeida, s. siT., M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024 01	- Topik dan jurnal	Perbaiki & cari referensi	
2.	05 / 2024 01	- Artikel & BAB (Cat. bu.	Lampirkan Bab 1 dan 23 Cari bnyk Referensi	
3.	08 / 2024 01	- Bimbingan Bab III	Acc. Proposal	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 08 Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, s. siT., M. Keb.
NIP. 1978 0406 2006042002 .

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPANG

NAMA MAHASISWA : Ericha Arianti
 NIM : 2115401058
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, S.Pd., M.Kes

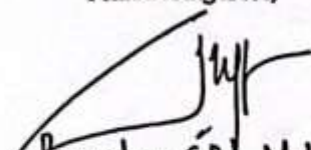
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 24 02	Bimbingan Judul	Perbaiki	W-
2.	11 / 24 02	Perbaiki kerangka tulisan data	Perbaiki	W-
3.	14 / 24 02	Perbaiki kerangka tulisan, metode	Perbaiki	W-
4.	16 / 24 02	Perbaiki metode	Perbaiki	W-
5.	23 / 24 02	Acc proposal	Acc	W-
6.				W-

Bandar Lampung, 23 Februari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan







Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,


Rosmadewi, S.Pd., M.Kes
NIP. 196910291988032002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ericha Ananti
 NIM : 2115401058
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16 / 24 05	Bimbingan Bab 4, 5, 6	Revisi	
2.	17 / 24 05	Bimbingan Bab 4, 5	Revisi	
3.	20 / 24 05	Revisi Bab 4 studi kasus Kunjungan 1, 2, 4	Revisi	
4.	21 / 24 05	Revisi Bab 5 pembahasan Paragraf 5.6	Revisi	
5.	22 / 24 05	Bimbingan Bab 4, 5, 6	Acc	
6.				

Bandar Lampung, 22 Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

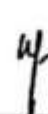
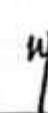
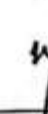
Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ericha Arianti
 NIM : 2115401018
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rasmadewi, S.Pd., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20 / 24 / 05	Bimbingan Bab 4.5, 6	Revisi	
2.	21 / 24 / 05	Bimbingan Bab 4.5	Revisi	
3.	28 / 24 / 05	Bimbingan Keseluruhan	Free Seminar Final	
4.				
5.				
6.				


Bandar Lampung, 21 Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Rasmadewi, S.Pd., M.Kes
NIP. 196410291986032002