

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi : Kasus ini di ambil Di PMB Nani Wijawati tahun 2024.

Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan dimulai pada tanggal 15-21 April 2024

B. Subjek Penelitian

Subjek laporan kasus ini adalah Ny.N G2P1A0 umur 30 tahun dengan kehamilan 30 mingg 1 hari dengan masalah edema kaki.

C. Instrumen Pengumpulan data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut :

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang di gunakan dalam melakukan pengkajian data.
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk penelitian serta sebagai dokumen hasil asuhan ibu hamil.
3. Instrumen untuk pemeriksaan fisik ibu hamil Alat dan Bahan yang digunakan adalah tensimeter dan stetoskop untuk mengukur tekanan darah.

D. Tehnik /Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara,observasi langsung,dan pemeriksaan fisik terhadap kehamilan dengan edema kaki menggunakan metode SOAP.

- a. S(Subjektif)
Berisikan hasil pengumpulan data dasar pasien melalui anamesa yang terdiri dari identitas diri pasien dan suami ,serta keluhan yang dialami saat kunjungan.
- b. O(Objektif)
Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik pasien, hasil TTV, laboratorium, dan tes diagnosa lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk analisa data (assessment) sebagai langkah 1 varney
- c. A(Analisa Data)
Berisikan analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter, sebagai langkah 2,3,4 varney.
- d. P(Penatalaksanaan)
Berisikan tindakan perencanaan dan evaluasi berdasarkan analisa data (assesment) sebagai langkah 5,6,7 varney.

E. Alat dan Bahan

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ny.X dengan kehamilan disertai bengkak kaki pada trimester III penulis menggunakan alat alat :

1. Alat :
 - a. Baskom
 - b. Tissue
 - c. Kursi
 - Alat untuk pemeriksaan fisik untuk ibu hamil
 - a. Tensimeter
 - b. Stetoskop
 - c. Timbangan
 - d. Doppler
2. Bahan yang digunakan adalah :
 - a. Air hangat (dengan suhu 38-39°C)
 - b. Kencur(sebanyak 3 ruas jari yang sudah di geprek)
 - c. Garam (5 sdt)

F. Matriks Kegiatan

Tabel 2. Matriks Kegiatan

| NO | HARI DAN TANGGAL | PELAKSANAAN |
|----|-----------------------|--|
| 1. | Senin, 15 April 2024 | <p>Kunjungan Awal (Di PMB)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memperkenalkan diri serta melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan yang baik dengan pasien 2. Melakukan komitmen dengan pasien untuk melakukan penanganan oedema kaki 3. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai Laporan Tugas Akhir 4. Melakukan informed Consent untuk menjadi pasien studi kasus Laporan Tugas Akhir . 5. Melakukan pengkajian data pasien. 6. Melakukan pemeriksaan fisik. 7. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan. 8. Memberitahu sejak dini kepada ibu untuk mengatasi edema kaki. 9. Mengajarkan ibu tentang penerapan terapi rendam air hangat campuran kencur dan garam 10. Menjadwalkan kunjungan ulang |
| 2. | Selasa, 16 April 2024 | <p>Kunjungan Kedua (Di Rumah)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital. 2. Melakukan Pemeriksaan Fisik. |

| | | |
|----|----------------------|---|
| | | <ol style="list-style-type: none"> 3. Menanyakan keluhan yang dirasakan kepada ibu. 4. Melakukan pengkajian data pada pasien. 5. Meminta ibu untuk mempersiapkan diri untuk melakukan penerapan terapi rendam air hangat campuran kencur dan garam. 6. Menerapkan terapi rendam air hangat campuran kencur dan garam. 7. Melakukan pendokumentasian. |
| 3. | Rabu, 17 April 2024 | <p>Kunjungan Ketiga (Di Rumah)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan TTV 2. Melakukan pemeriksaan fisik. 3. Menanyakan keluhan pada ibu 4. Menanyakan pada ibu apakah penerapan terapi rendam air hangat campuran kencur dan garam mulai berpengaruh untuk mengurangi edema pada kaki? 5. Menerapkan terapi rendam air hangat campuran kencur dan garam. 6. Melakukan pendokumentasian. |
| 4. | Kamis, 18 April 2024 | <p>Kunjungan Keempat (Di Rumah)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan TTV 2. Melakukan pemeriksaan fisik. 3. Menanyakan keluhan pada ibu 4. Menerapkan terapi rendam air hangat campuran kencur dan garam. 5. Melakukan pendokumentasian. |
| 5. | Jumat, 19 April 2024 | <p>Kunjungan Kelima (Di Rumah)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan TTV |

| | | |
|----|-----------------------|--|
| | | <ol style="list-style-type: none"> 2. Melakukan pemeriksaan fisik. 3. Menanyakan keluhan pada ibu 4. Menerapan terapi rendam air hangat campuran kencur dan garam. 5. Melakukan pendokumentasian. |
| 6. | Sabtu, 20 April 2024 | <p>Kunjungan Keenam (Di Rumah)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan fisik. 2. Menanyakan keluhan pada ibu 3. Mengevaluasi edema kaki pada ibu hamil dalam melakukan penerapan terapi rendam air hangat campuran kencur dan garam 4. Menerapan terapi rendam air hangat campuran kencur dan garam. 5. Melakukan pendokumentasian. |
| 7. | Minggu, 21 April 2024 | <p>Kunjungan Ketujuh (Di Rumah)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan fisik. 6. Mengevaluasi hasil penerapan terapi rendam air hangat campuran kencur dan garam 2. Menjelaskan kepada ibu bahwa keadaan edema kaki yang dialami semakin membaik. 3. Melakukan pendokumentasian. |