

**POLITEKNIK KESEHATAAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWATI
Laporan Tugas, Mei 2024**

Dhea Sevira
2115401055

**PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR KENCUR DAN GARAM PADA
IBU HAMIL DENGAN OEDEMA KAKI DI PMB NANI WIJAWATI
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2024**

RINGKASAN

Di Indonesia edema kaki dialami oleh ibu hamil trimester III, 40% edema dijumpai pada kehamilan normal, 60% edema dijumpai pada kehamilan hipertensi, 80% terjadi pada kehamilan dengan hipertensi dan proteinuria. Seorang wanita hamil dapat mengalami edema pada bagian-bagian tubuh, termasuk ekstremitas bawah (lokalisata) hingga seluruh tubuh. Selama proses kehamilan itu berlangsung terjadi perubahan secara fisik yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan terutama trimester III seperti sering buang air kecil, sesak nafas, nyeri punggung, nyeri ulu hati, konstipasi, insomnia, dispnea sehingga penulis melakukan studi kasus di PMB Nani Wijawati di Desa Merak Batin, Kec. Natar, Kab. Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek laporan, lalu melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada Ny. N, lalu pemeriksaan fisik dan melalui studi dokumentasi yang didapat melalui dari buku catatan perkembangan.

Setelah pemberian rendaman air hangat dengan garam dan kencur pada Ny. N selama 7 hari terhitung tanggal 15-21 April 2024 untuk mengurangi edema kaki berjalan dengan baik, diperoleh hasil pada Ny. N, bahwa pada kunjungan terakhir ibu mengatakan bahwa keluhannya tentang edema kaki sudah berkurang, awalnya pada tingkat grade 4 setelah dilakukan asuhan grade edema sekarang menjadi grade 0.

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa rendaman air hangat dengan garam dan kencur dapat mengurangi oedema. penulis mengharapkan bagi ibu hamil dengan melakukan rendaman air hangat dengan garam dan kencur ini dapat membantu mengurangi keluhan yang dirasakan dan ilmu yang diberikan dapat bermanfaat dan diterapkan.

Kata kunci : Edema Kaki, Garam dan Kencur

Daftar bacaan : 13 (2018-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDI PROGRAMME OF TANJUNGPUR
Final Taks Report, May 2024**

Dhea Sevira
2115401055

**IMPLEMENTATION OF WATER SOAK AND SALT THERAPY ON
PREGNANT WOMEN WITH FEET OEDEMA IN PMB NANI WIJAWATI
SOUTH LAMPUNG DISTRICT, 2024**

xv + 67 Page, 2 Tables, 5 Picture, 2 Attchments

ABSTRAK

In Indonesia, leg edema is experienced by pregnant women in the third trimester, 40% of edema is found in normal pregnancies, 60% of edema is found in hypertensive pregnancies, 80% occurs in pregnancies with hypertension and proteinuria. A pregnant woman can experience edema in parts of the body, including the lower extremities (localized) to the whole body. During the pregnancy process, physical changes occur which can cause discomfort, especially in the third trimester, such as frequent urination, shortness of breath, back pain, heartburn, constipation, insomnia, dyspnea, so the author conducted a case study at PMB Nani Wijawati in Merak Batin Village. , District. Natar, Kab. South Lampung.

The method used in this case study is determining the location and time of implementation, then determining the subject of the report, then collecting data through interviews with Mrs. N, then physical examination and through documentation studies obtained from the progress notebook.

After administering a warm water soak with salt and galangal to Mrs. N for 7 days starting April 16-22 2024 to reduce leg edema went well, the results were obtained for Mrs. N, that at the last visit the mother said that her complaints about leg edema had reduced, initially to grade 4 after treatment, the grade of leg edema was now grade 0.

Based on the case studies that have been carried out, it was concluded that soaking in warm water with salt and galangal can reduce edema. The author hopes that health workers can improve and alternative ways of treating patients with complaints of leg edema by using warm water baths with salt and galangal.

Keyword : Leg Edema, Salt and Sand Ginger

Reading : 13 (2018-2023)