

# LAMPIRAN

*Lampiran 1. SOP*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN TERAPI  
RENDAM AIR HANGAT MENGGUNAKAN CAMPURAN KENCUR DAN  
GARAM**

<b>Pengertian</b>	Terapi rendam kaki air hangat adalah metode menggunakan air untuk mengobati atau merenggangkan kondisi yang menyakitkan yang mengandalakan respon tubuh terhadap air.
<b>Tujuan</b>	Agar sirkulasi darah lebih meningkat, mengurangi edema atau bengkak, mengurangi tekanan pada otot yang membuat otot terasa kencang, melancarkan kerja pada jantung, membuat otot terasa lebih rileks, mengurangi kecemasan, mengurangi rasa nyeri pada otot, mengurangi rasa sakit, permeabilitas kapiler menjadi lebih meningkat, suhu tubuh terasa lebih hangat dan nyaman sehingga sangat bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah dan menurunkan derajat oedema pada ibu hamil trimester III.
<b>Indikasi</b>	Ny. N G1P0A0 usia kehamilan 30 minggu 1 hari dengan oedema kaki
<b>Prosedur</b>	<p>A. Persiapan Alat dan Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lembar Informed Consent</li> <li>2) Lembar Observasi</li> <li>3) Baskom</li> <li>4) Tissue</li> <li>5) Kursi</li> <li>6) Air Hangat (dengan suhu 38-39°C)</li> <li>7) Kencur (sebanyak 3 ruas jari)</li> <li>8) Garam (5 sdt)</li> </ol> <p>B. Pelaksanaan</p> <p>Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salam Terapeutik</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Memberi salam kepada pasien</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"><li>2) Memeperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada pasein</li><li>3) Menanyakan nama dan panggilan nama pasien<ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluasi/Valodasi<ol style="list-style-type: none"><li>1) Menanyakan perasaan Responden saat ini.</li><li>2) Menanyakan masalah yang dirasakan.</li></ol></li><li>• Kontrak (topik,waktu,tempat)<ol style="list-style-type: none"><li>1) Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan perendaman kaki dengan menggunakan air hangat dan cara penggunaannya.</li><li>2) Menjelaskan tujuan tindakan.</li></ol></li><li>• Pelaksanaan<ol style="list-style-type: none"><li>1) Air hangat (dengan suhu 38-39°C)</li><li>2) Siapkan tensi, handuk dan ember/baskom.</li><li>3) Kemudian anjurkan pasien duduk di kursi dengan rileks dan bersandar. Dan lakukan tensi pada klien</li><li>4) Kemudian tuangkan air hangat tersebut ke dalam ember/baskom.</li><li>5) Setelah itu rendam kaki ke dalam ember/baskom tersebut sampai pergelangan kaki selama 10-15 menit.</li><li>6) Setelah itu angkat kedua kaki, bilas dengan air dingin dan keringkan dengan handuk kemudian tensi ulang pasien.</li></ol></li><li>• Terminasi Evaluasi respon pasien<ol style="list-style-type: none"><li>1) Mengobservasi edema kaki pasien setelah dilakukan perendaman kaki.</li><li>2) Menanyakan perasaan pasien setelah dilakukan perendaman kaki.</li></ol></li></ul></li></ol>
--	---

	<ol style="list-style-type: none"><li>3) Memberikan reinforcement positif terhadap pasien yang sudah mengalami penurunan tekanan darah.</li><li>4) Rencana tindak lanjut Menganjurkan pasien menilai perubahan edema sebelum dan sesudah dilakukannya perendaman kaki.</li></ol>
--	--

*Lampiran 2. Observasi***LEMBAR OBSERVASI**

Petunjuk pengisian:

Isilah kolom berikut dengan beri tanda (√) jika sudah melakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam sesuai jadwal yang ditentukan :

1. Hari ke-1

- Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
- Apakah ada perubahan:
  - Ada
  - ✓ Tidak (Daerah kaki terlihat mengkilat,tampak tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 4)

2. Hari ke-2

- Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
- Apakah ada perubahan:
  - Ada
  - ✓ Tidak (Daerah kaki terlihat mengkilat,tampak tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 4)

3. Hari ke-3

- Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
- Apakah ada perubahan:
  - ✓ Ada (Daerah kaki terlihat mengkilat,tampak tegang,dan tingkat \*pembekakan terdapat di grade 3)
  - Tidak

4. Hari ke-4
  - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
  - Apakah ada perubahan:
    - ✓ Ada (Daerah kaki terlihat mengkilat,tampak tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 2)
    - Tidak
  
5. Hari ke-5
  - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
  - Apakah ada perubahan:
    - ✓ Ada (Daerah kaki terlihat tidak mengkilat,sedikit tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 1)
    - Tidak
  
6. Hari ke-6
  - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
  - Apakah ada perubahan:
    - ✓ Ada (Daerah kaki terlihat tidak mengkilat,sedikit tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 0,5)
    - Tidak
  
7. Hari ke-7
  - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
  - Apakah ada perubahan:
    - ✓ Ada (Daerah kaki terlihat tidak mengkilat,tidak tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 0)
    - Tidak

*Lampiran 3. Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nani Wijawati, S.ST  
Alamat : Jl. Jaya Taruna, Dsn Srikaton, Merak Batin, Kec.  
Natar, Kab. Lampung Selatan  
Dengan ini menyatakan bahwa:  
Nama : Dhea Sevira  
NIM : 2115401055  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Nani Wijawati S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 15 April 2024

PMB Nani Wijawati, S.ST



Nani Wijawati, S.ST

*Lampiran 4. Lembar Permintaan Menjadi Subyek*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Nidya Triana Putri  
Umur : 30 tahun  
Alamat : JL. Agung No. 75, Merak Batin, Kec. Natar, Kab.  
Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Dhea Sevira  
NIM : 2115401055  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung selatan, 15 April 2024

Klien,

Mahasiswa,



Dhea Sevira



Nidya Triana Putri

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan,



Nani Wijawati, S.ST



*Lampiran 5. Lembar Persetujuan (Informed Consent)*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Andrian Syatiaka  
 Umur : 33 tahun  
 Alamat : JL. Agung No. 75, Merak Batin, Kec. Natar, Kab. Lampung  
 Selatan

Selaku SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Kaki.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN):

Nama : Ny. Ny. Nidya Triana Putri  
 Umur : 30 tahun  
 Alamat : JL. Agung No. 75, Merak Batin, Kec. Natar, Kab. Lampung  
 Selatan

Lampung selatan, 15 April 2024

Mahasiswa,



Dhea Sevira

Klien,



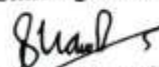
Nidya Triana Putri

Suami/Keluarga,



Andrian Syatiaka

Menyetujui,  
 Pembimbing Lahan,

  
Nani Wijawati, S.ST

*Lampiran 6. Informed Choice*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**INFORMED CHOICE**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.Nidya Triana Putri

Umur : 30 tahun

Alamat : JL. Agung No. 75, Merak Batin, Kec. Natar, Kab. Lampung  
Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan  
Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Kaki.

Lampung selatan, 15 April 2024

Mahasiswa,



**Dhea Sevira**

Suami/Keluarga,



**Andrian Syatiaka**

Klien,



**Nidya Triana Putri**

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan,



**Nani Wijawati, S.ST**

*Lampiran 7. Dokumentasi*

Pertemuan 1 (Senin, 15 April 2024)



Pertemuan 2 (Selasa,16 April 2024)



Pertemuan 3 (Rabu,17 April 2024)



Pertemuan 4 (Kamis,18 April 2024)



Pertemuan 5 (Jumat,19 April 2024)



Pertemuan 6 (Sabtu,20 April 2024)











Pertemuan 7 (Minggu, 21 April 2024)



*Lampiran 8. Lembar Bimbingan Sempro (Seminar Proposal)*

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DHER SEVIRA  
 NIM : 2115401055  
 PEMBIMBING : Ulama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024 / 01	Bimbingan pengajuan Judul LTA		
2.	10 / 2024 / 01	Bimbingan konsultasi Proposal LTA		
3.	17 / 2024 / 01	Bimbingan konsultasi Proposal LTA		
4.	18 / 2024 / 01	Bimbingan konsultasi Proposal LTA		
5.	26 / 2024 / 01	Bimbingan konsultasi Proposal LTA		
6.	27 / 2024 / 01	Bimbingan konsultasi Proposal LTA		

Bandar Lampung, 27 Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002




Pembimbing LTA,



Dr. Sudarmi, S.pd., M.Kes  
NIP. 196311051985032003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DHER SEVIRA  
 NIM : 215401053  
 PEMBIMBING : Hutama (T) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024 / 01	Bimbingan Pengajuan Judul Proposal	Perbaikan	
2.	10 / 2024 / 01	Bimbingan Bab 1 dan 2	Perbaikan	
3.	14 / 2024 / 01	Bimbingan bab 3	ACC	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 24 Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ranny Septiani, SST., M.Keb)  
NIP. 198109012005012000

*Lampiran 9. Lembar Bimbingan Semhas (Seminar Hasil)*

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DHEA SEVIRA  
 NIM : 2115401055  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	22 / 2024 /05	Bimbingan Bab 1 - Bab 6	Perbaiki	<u>Dhe</u>
2.	23 / 2024 /05	Bimbingan Bab 1 - Bab 6	Perbaiki	<u>Dhe</u>
3.	24 / 2024 /05	Bimbingan Bab 1 - Bab 6	Perbaiki	<u>Dhe</u>
4.	27 / 2024 /05	Bimbingan bagian dokumentasi	Perbaiki	<u>Dhe</u>
5.	28 / 2024 /05	Bimbingan bagian dapur	Perbaiki	<u>Dhe</u>
6.	29 / 2024 /05	ACC semhas	- acc 4 kegiatan akhir	<u>Dhe</u>

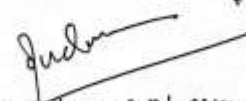
Bandar Lampung, 29 Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002




Pembimbing LTA,



Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes  
 NIP. 196511051985032003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DHEA SEVIRA  
 NIM : 2115401055  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28 / 2024 / 05	Bimbingan Bab 1 - Bab 4	Perbaiki	
2.	29 / 2024 / 05	Bimbingan Bab 1 - Bab 6	perbaiki	
3.	30 / 2024 / 05	Acc sekolah	Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 30 Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing I.TA,



(Ranny Septiani, SST., M. Keb)

NIP. 198109012005012000