

LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN TERAPI
RENDAM AIR HANGAT MENGGUNAKAN CAMPURAN KENCUR DAN
GARAM**

Pengertian	Terapi rendam kaki air hangat adalah metode menggunakan air untuk mengobati atau merenggangkan kondisi yang menyakitkan yang mengandalakan respon tubuh terhadap air.
Tujuan	Agar sirkulasi darah lebih meningkat, mengurangi edema atau bengkak, mengurangi tekanan pada otot yang membuat otot terasa kencang, melancarkan kerja pada jantung, membuat otot terasa lebih rileks, mengurangi kecemasan, mengurangi rasa nyeri pada otot, mengurangi rasa sakit, permeabilitas kapiler menjadi lebih meningkat, suhu tubuh terasa lebih hangat dan nyaman sehingga sangat bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah dan menurunkan derajat oedema pada ibu hamil trimester III.
Indikasi	Ny. N G1P0A0 usia kehamilan 30 minggu 1 hari dengan oedema kaki
Prosedur	<p>A. Persiapan Alat dan Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Lembar Informed Consent 2) Lembar Observasi 3) Baskom 4) Tissue 5) Kursi 6) Air Hangat (dengan suhu 38-39°C) 7) Kencur (sebanyak 3 ruas jari) 8) Garam (5 sdt) <p>B. Pelaksanaan</p> <p>Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salam Terapeutik <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberi salam kepada pasien

	<ol style="list-style-type: none">2) Memeperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada pasein3) Menanyakan nama dan panggilan nama pasien<ul style="list-style-type: none">• Evaluasi/Valodasi<ol style="list-style-type: none">1) Menanyakan perasaan Responden saat ini.2) Menanyakan masalah yang dirasakan.• Kontrak (topik,waktu,tempat)<ol style="list-style-type: none">1) Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan perendaman kaki dengan menggunakan air hangat dan cara penggunaannya.2) Menjelaskan tujuan tindakan.• Pelaksanaan<ol style="list-style-type: none">1) Air hangat (dengan suhu 38-39°C)2) Siapkan tensi, handuk dan ember/baskom.3) Kemudian anjurkan pasien duduk di kursi dengan rileks dan bersandar. Dan lakukan tensi pada klien4) Kemudian tuangkan air hangat tersebut ke dalam ember/baskom.5) Setelah itu rendam kaki ke dalam ember/baskom tersebut sampai pergelangan kaki selama 10-15 menit.6) Setelah itu angkat kedua kaki, bilas dengan air dingin dan keringkan dengan handuk kemudian tensi ulang pasien.• Terminasi Evaluasi respon pasien<ol style="list-style-type: none">1) Mengobservasi edema kaki pasien setelah dilakukan perendaman kaki.2) Menanyakan perasaan pasien setelah dilakukan perendaman kaki.
--	---

	<ol style="list-style-type: none">3) Memberikan reinforcement positif terhadap pasien yang sudah mengalami penurunan tekanan darah.4) Rencana tindak lanjut Menganjurkan pasien menilai perubahan edema sebelum dan sesudah dilakukannya perendaman kaki.
--	--

*Lampiran 2. Observasi***LEMBAR OBSERVASI**

Petunjuk pengisian:

Isilah kolom berikut dengan beri tanda (√) jika sudah melakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam sesuai jadwal yang ditentukan :

1. Hari ke-1
 - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
 - Apakah ada perubahan:
 - Ada
 - ✓ Tidak (Daerah kaki terlihat mengkilat,tampak tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 4)

2. Hari ke-2
 - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
 - Apakah ada perubahan:
 - Ada
 - ✓ Tidak (Daerah kaki terlihat mengkilat,tampak tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 4)

3. Hari ke-3
 - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
 - Apakah ada perubahan:
 - ✓ Ada (Daerah kaki terlihat mengkilat,tampak tegang,dan tingkat *pembekakan terdapat di grade 3)
 - Tidak

4. Hari ke-4
 - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
 - Apakah ada perubahan:
 - ✓ Ada (Daerah kaki terlihat mengkilat,tampak tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 2)
 - Tidak

5. Hari ke-5
 - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
 - Apakah ada perubahan:
 - ✓ Ada (Daerah kaki terlihat tidak mengkilat,sedikit tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 1)
 - Tidak

6. Hari ke-6
 - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
 - Apakah ada perubahan:
 - ✓ Ada (Daerah kaki terlihat tidak mengkilat,sedikit tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 0,5)
 - Tidak

7. Hari ke-7
 - Telah dilakukan penerapan terapi rendam air kencur dan garam pada pagi dan sore
 - Apakah ada perubahan:
 - ✓ Ada (Daerah kaki terlihat tidak mengkilat,tidak tegang,dan tingkat pembekakan terdapat di grade 0)
 - Tidak

Lampiran 3. Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nani Wijawati, S.ST
Alamat : Jl. Jaya Taruna, Dsn Srikaton, Merak Batin, Kec.
Natar, Kab. Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa:
Nama : Dhea Sevira
NIM : 2115401055
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Nani Wijawati S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 15 April 2024

PMB Nani Wijawati, S.ST



Nani Wijawati, S.ST

Lampiran 4. Lembar Permintaan Menjadi Subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Nidya Triana Putri
 Umur : 30 tahun
 Alamat : JL. Agung No. 75, Merak Batin, Kec. Natar, Kab.
 Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Dhea Sevira
 NIM : 2115401055
 Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung selatan, 15 April 2024

Klien,

Mahasiswa,



Dhea Sevira



Nidya Triana Putri

Menyetujui,
 Pembimbing Lahan,



Nani Wijawati, S.ST

Lampiran 5. Lembar Persetujuan (Informed Consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Andrian Syatiaka
 Umur : 33 tahun
 Alamat : JL. Agung No. 75, Merak Batin, Kec. Natar, Kab. Lampung
 Selatan

Selaku SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Kaki.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN):

Nama : Ny. Ny. Nidya Triana Putri
 Umur : 30 tahun
 Alamat : JL. Agung No. 75, Merak Batin, Kec. Natar, Kab. Lampung
 Selatan

Lampung selatan, 15 April 2024

Mahasiswa,



Dhea Sevira

Klien,



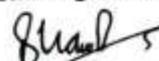
Nidya Triana Putri

Suami/Keluarga,



Andrian Syatiaka

Menyetujui,
 Pembimbing Lahan,


Nani Wijawati, S.ST

Lampiran 6. Informed Choice

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.Nidya Triana Putri

Umur : 30 tahun

Alamat : JL. Agung No. 75, Merak Batin, Kec. Natar, Kab. Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan
Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Kaki.

Lampung selatan, 15 April 2024

Mahasiswa,



Dhea Sevira

Suami/Keluarga,



Andrian Syatiaka

Klien,



Nidya Triana Putri

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,



Nani Wijawati, S.ST

Lampiran 7. Dokumentasi

Pertemuan 1 (Senin,15 April 2024)



Pertemuan 2 (Selasa,16 April 2024)



Pertemuan 3 (Rabu,17 April 2024)



Pertemuan 4 (Kamis, 18 April 2024)



Pertemuan 5 (Jumat,19 April 2024)



Pertemuan 6 (Sabtu,20 April 2024)



Pertemuan 7 (Minggu,21 April 2024)



Lampiran 8. Lembar Bimbingan Sempro (Seminar Proposal)

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DHER SEVIRA
 NIM : 2115401055
 PEMBIMBING : Ulama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024 / 01	Bimbingan pengajuan Judul LTA		
2.	10 / 2024 / 01	Bimbingan konsultasi Proposal LTA		
3.	17 / 2024 / 01	Bimbingan konsultasi Proposal LTA		
4.	18 / 2024 / 01	Bimbingan konsultasi Proposal LTA		
5.	26 / 2024 / 01	Bimbingan konsultasi Proposal LTA		
6.	27 / 2024 / 01	Bimbingan konsultasi Proposal LTA		

Bandar Lampung, 27 Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Sudarmi, S.pd., M.Kes
NIP. 196311051985032003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DHER SEVIRA
 NIM : 215401053
 PEMBIMBING : Hutama (T) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024 / 01	Bimbingan Pengajuan Judul Proposal	Perbaikan	
2.	10 / 2024 / 01	Bimbingan Bab 1 dan 2	Perbaikan	
3.	14 / 2024 / 01	Bimbingan bab 3	ACC	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 24 Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ranny Septiani, SST., M.Keb)
NIP. 198109012005012000

Lampiran 9. Lembar Bimbingan Semhas (Seminar Hasil)

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DHEA SEVIRA
 NIM : 2115401055
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	22 / 2024 / 05	Bimbingan Bab 1 - Bab 6	Perbaiki	
2.	23 / 2024 / 05	Bimbingan Bab 1 - Bab 6	Perbaiki	
3.	24 / 2024 / 05	Bimbingan Bab 1 - Bab 6	Perbaiki	
4.	27 / 2024 / 05	Bimbingan bagian dokumentasi	Perbaiki	
5.	28 / 2024 / 05	Bimbingan bagian dapur	Perbaiki	
6.	28 / 2024 / 05	ACC semhas	- acc 4 kegiatan akhir	

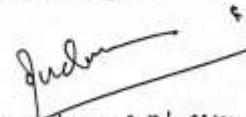
Bandar Lampung, 29 Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes
 NIP. 196511051985032003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DHEA SEVIRA
 NIM : 2115401055
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28 / 2024 / 05	Bimbingan Bab 1 - Bab 4	Perbaiki	
2.	29 / 2024 / 05	Bimbingan Bab 1 - Bab 6	perbaiki	
3.	30 / 2024 / 05	Acc sekolah	Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 30 Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing I.TA,



(Ranny Septiani, SST., M. Keb)

NIP. 198109012005012000