

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan penatalaksanaan kasus oedema kaki pada Ny.N G1P0A0 di PMB Nani Wijawati dengan Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam pada tahun 2024 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. N, di PMB Nani wijawati tahun 2024.
2. Interpretasi data diagnosa pada ibu hamil dengan oedema kaki yaitu Ny.N G1P0A0 di PMB Nani Wijawati Tahun 2024.
3. Identifikasi masalah pada Ny. N, melakukan upaya Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam Pada Ibu Hamil Dengan Oedem Kaki di PMB Nani Wijawati tahun 2024.
4. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh pada ibu hamil terhadap Ny. N sesuai dengan pengkajian data, dengan oedema kaki melalui pendekatan manajemen kebidanan
5. Melaksanakan Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam pada Ny.N yang dilakukan sesuai langkah-langkah berdasarkan jurnal penelitian lain tentang Efektifitas Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam untuk mengurangi oedema kaki pada ibu hamil yang dilaksanakan mulai tanggal 15 April 2024 sampai dengan tanggal 21 April 2024 disertai observasi berkurangnya derajat oedema terhadap Ny. N oleh penulis
6. Telah dilakukan evaluasi hasil perubahan pada ibu hamil terhadap Ny.N dengan oedema kaki melalui pendekatan menejemen kebidanan. Oedema kaki yang di alami Ny.N dapat teratasi dengan dilakukan upaya Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam secara efektif di dapatkan hasil yang maksimal,derajat oedema berkurang apabila diterapkan secara efektif dan benar, sehingga ibu dapat merasa lebih nyaman dalm beristirahat dan melakukan aktifitasnya.

7. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada ibu hamil dalam upaya Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam terhadap Ny.N dengan Oedema Kaki di PMB Nani Wijawati tahun 2024

## **B. Saran**

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini adapun yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan Klien dan masyarakat setelah dilakukan studi kasus ini mendapat ilmu pengetahuan baru mengenai Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam. sehingga apabila dalam masa hamil terjadi lagi masalah seperti ini klien atau masyarakat sekitar dapat menerapkannya.

2. Bagi lahan praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Kaki ini diharapkan agar penerapannya lebih ditingkatkan dan sebagai alternatif dalam menangani pasien dengan keluhan seperti ini pada ibu hamil lainnya.

3. Bagi Jurusan Kebidanan Poltekkes TJK

Diharapkan untuk dapat menjadi sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dalam upaya Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Kaki.

4. Bagi penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan untuk dapat digunakan sebagai referensi yang akan melakukan penelitian terkait sehingga berkesinambungan dan dapat dijadikan sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian yang lebih mendalam tentang masalah Oedema Kaki pada kehamilan dan diharapkan untuk lebih menggali informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny.N sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.