

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran *self care* pasien hipertensi di puskesmas rajabasa indah kota bandar lampung, didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik sosiodemografi pasien hipertensi di puskesmas rajabasa indah kota bandar lampung yaitu persentase pasien dengan jenis kelamin perempuan sebesar 64% lebih tinggi dari pasien laki-laki 36%. Persentase pasien berdasarkan usia pasien tertinggi yaitu pasien dengan umur 50-59 tahun sebesar 60%. Persentase pasien berdasarkan tingkat Pendidikan tertinggi pada SMP 37%.
2. Karakteristik klinis pasien hipertensi di puskesmas rajabasa indah bandar lampung yaitu persentase pasien berdasarkan jumlah item obat adalah 100%. Persentase pasien berdasarkan penyakit penyerta tertinggi adalah pasien ada penyakit penyerta yaitu 61%. Persentase pasien berdasarkan efek samping obat yaitu hasil tertinggi adalah pasien tidak merasakan efek samping obat yaitu 92%. Persentase pasien berdasarkan lama menderita hipertensi hasil tertinggi yaitu pasien dengan lama menderita 3-10 tahun dengan persentase 47%. Persentase pasien dengan riwayat hipertensi dalam keluarga dengan hasil tertinggi yaitu responden dengan ada riwayat hipertensi dalam keluarga yaitu 61%.
3. Pelaksanaan *self care* di puskesmas rajabasa indah didapatkan *self care* dengan persentase paling tinggi pada kategori baik yaitu 42%, pada kategori cukup 37% dan kategori kurang 21%.
4. Gambaran *self care* pasien hipertensi di puskesmas rajabasa indah kota bandar lampung berdasarkan karakteristik sosiodemografi didapatkan hasil berdasarkan jenis kelamin paling tinggi kategori baik terdapat pada perempuan dengan persentase 43,8%. Selanjutnya untuk usia pasien hipertensi paling tinggi dengan kategori usia >70 tahun dengan kategori cukup yaitu 50,0% dan pada kategori baik pada usia 50-59 tahun dengan persentase 45%. Untuk pendidikan hasil paling tinggi adalah pasien dengan Pendidikan S1 yaitu dengan persentase

56,3%. Pada pekerjaan paling tinggi terdapat pada kategori responden tidak bekerja dengan persentase 43%.

5. Gambaran *self care* pasien hipertensi di puskesmas rajabasa indah kota bandar lampung berdasarkan karekteristik klinis didapatkan hasil berdasarkan jumlah item obat pasien hipertensi paling tinggi pada kategori baik yaitu 42%. Pada penyakit penyerta hasil paling tinggi yaitu pada kategori baik dengan persentase 42,6%. Pada kategori efek samping hasil yang paling tinggi yaitu responden yang memiliki efek samping obat kategori cukup dengan persentase 62,5% dan kategori baik pada pasien yang tidak merasakan efek samping yaitu 43,5%. Pada kategori lama menderita hipertensi hasil yang paling tinggi yaitu pada penderita <1 tahun dengan persentase 60,0%. Pada kategori Riwayat hipertensi dalam keluarga hasil yang paling tinggi yaitu kategori responden yang memiliki Riwayat hipertensi dalam keluarga dengan persentase 42,6%.

#### **B. Saran**

1. Untuk penelitian selanjutnya agar dapat menambahkan tujuan khusus lainnya seperti sosiodemografi pasien yang meliputi ilmu pengetahuan, dan dukungan keluarga.
2. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk dapat dikembangkan menjadi penelitian yang lebih kompleks terhadap *self care*, seperti mengikuti kegiatan yang diadakan oleh tempat penelitian untuk meningkatkan *self care* terhadap penderita hipertensi dan mempertahankan *self care* kuntuk kedepannya dan lebih baik jika dimodifikasi dengan kegiatan yang dapat meningkatkan *self care* untuk mengetahui efektivitas dari *self care*.
3. Untuk pasien hipertensi di puskesmas rajabasa indah bandar lampung agar meningkatkan kepatuhan *self care* agar kualitas hidup terus membaik, mempertahankan Kesehatan dan tidak terjadi komplikasi atau memperparah komplikasi.