

## BIODATA PENULIS



Nama : Dyah Ayu Anindya Argani  
NIM : 2148401047  
Tempat & Tanggal Lahir : Baturaja, 17 Agustus 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Jl. Ali Hanafiah RT/RW 01/02 Pasar Martapura  
Kec. Martapura Kab. Oku Timur, Sumatera Selatan

### **Riwayat Pendidikan**

TK (2007-2008) : TK Negeri Peritiwi  
SD (2008-2014) : SDN 8 Martapura  
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 1 Martapura  
SMA (2017-2020) : SMA Negeri 1 Martapura  
DIII (2021-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

### GAMBARAN *SELF CARE* PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS RAJABASA INDAH KECAMATAN RAJABASA KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2024

Penulis

**Dyah Ayu Anindya Argani / NIM: 2148401047**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang



Bandar Lampung, 16 Juli 2023

**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjung Karang**

**TIM PEMBIMBING LTA**

**Pembimbing Utama**

**dr. Dwi May Indriyani, M.Si.**  
**NIP.198105032010122002**

**Pembimbing Pendamping**

**Apt. Elma Viorentina Sembiring, S.Farm., M.Clin.Pharm**  
**NIP. 199605052022032004**

# LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

## GAMBARAN SELF CARE PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS RAJABASA INDAH KECAMATAN RAJABASA KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2024

Penulis

**Dyah Ayu Anindya Argani / NIM: 2148401047**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji laporan tugas akhir  
Program Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

### TIM PENGUJI



Ketua

Siti Julaiha, M.Farm., Apt.  
NIP.198010102006042014

Anggota

Apt. Elma Viorentina Sembiring, S.Farm., M.Clin.Pharm  
NIP.199605052022032004

Anggota

dr. Dwi May Indriyani, M.Si.  
NIP.198105032010122002

Mengetahui  
Kepala Jurusan Farmasi



Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.  
NIP. 196502071991012000

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dyah Ayu Anindya Argani

Nim : 2148401047

Program studi/Jurusan : D III Farmasi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

**“ Gambaran *Self Care* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Rajabasa Indah Kecamatan Rajabasa Kota Bandar Lampung Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 16 Juli 2024



Dyah Ayu Anindya Argani

## **MOTTO**

“Tetaplah Berusaha, Walaupun Itu Melelahkan. Bagaimanapun Hasilnya Yang Penting Sudah Berusaha. Percayalah Bahwa Rencana Tuhan Itu Lebih Baik”

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim, alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur kepada Allah swt., atas segala Rahmat, ridho, dan pertolongannya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Terimakasih ya allah dengan kebaikan-mu dan pertolongan mu yang luar biasa untuk hamba mu yang lemah, dan penuh dengan kekurangan ini.

Dyah mempersembahkan karya ini untuk kedua orang tua saya dan orang-orang yang selalu ada disetiap langkah saya.

Pertama, terimakasih kepada mama dan papa yang telah mendukung, mendoakan, menyayangi, mencintai, percaya, dan selalu memastikan dyah tidak kekurangan apapun. Semoga segala kebaikan mama dan papa dibalas allah swt dengan segala kebaikan di dunia dan di akhirat.

Kedua, terimakasih kepada seluruh dosen dan staf jurusan farmasi yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat semoga menjadi ladang ibadah aamiin. Terimakasih terutama kepada ibu Dwi May sebagai pembimbing, terimakasih banyak ibu selalu percaya dan dukung dyah sehingga dyah bisa sampai dititik ini. Terimakasih ibu sudah membimbing dyah untuk menyelesaikan laporan tugas akhir.

Ketiga, terimakasih untuk geng ubur-ubur melsya, nadia, sovie, petty, lija, dan alya. Terimakasih sudah menjadi teman dari maba sampai sekarang. Terimakasih selalu menjadi supporter yang heboh disetiap moment dan selalu dukung dyah dalam hal apapun.

Keempat, terimakasih kepada nanda karena sudah banyak berkontribusi dalam penyelesaian lapora tugas akhir ini, selalu siap siaga buat nemenin kemana-mana dan selalu mau direpotin dalam hal apapun.

Kelima, terimakasih untuk sahabat sekaligus sodara tak sedarah ini karena selalu mendukung dan selalu menjadi rumah. Terimakasih sudah menjadi sahabat yang

terbaik yang selalu bisa diandalkan dan selalu yakin kalau aku bisa melewati semua rintangan dalam hidup ini. Semoga persahabatan tetap terjalin hingga till Jannah dan semoga bisa mewujudkan traveling berdua setelah lulus ini.

Keenam, terimakasih kepada semua yang sudah terlibat dalam pembuatan laporan tugas akhir ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Semoga kebaikan kalian semua dibalas Allah Swt.

Ketujuh, terimakasih kepada kakak asuhku kak asa dilla dan kak dhea karena sudah membantu aku selama masa kuliah dan membantu dalam pembuatan laporan tugas akhir ini.

Kedelapan, untuk almameter tercinta dyah sangat bersyukur bisa kuliah di tempat kampus yang di impikan banyak orang, kampus yang mencetak dan mendidik tenaga-tenaga Kesehatan yang hebat. Banyak sekali kenangan dan ilmu yang sudah didapatkan selama perkuliahan.

Kesembilan terimakasih kepada diri sendiri karena sudah mau berkerjasama untuk melewati semua rintangan selama di perkuliahan ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Self Care Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Rajabasa Indah Kecamatan Rajabasa Kota Bandar Lampung 2024”** yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Diploma III pada Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Terwujudnya laporan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ibu dr. Dwi May Indriyani, M.Si sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu membimbing dan memberikan arahan untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Elma Viorentina Sembiring, S.Farm.,M.Clin.,Pharm. selaku pemimbing ke dua yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Siti Julaiha, M.Farm.,Apt., selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Kedua Orang Tua saya karena sudah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan laporan tugas akhir.
6. Seluruh Dosen, Staff dan Karyawan di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan semua rekan mahasiswa/i Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang serta semua pihak yang telah memberi dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis berharap kritik dan saran untuk memperbaiki laporan tugas akhir ini karena masih banyak kekurangan. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih. Semoga semua orang mendapatkan manfaat dari laporan tugas akhir ini.

Bandar Lampung, 16 Juli 2024

Penulis

Dyah Ayu Anindya Argani