

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar HbA1c dan mikroalbumin urine pada pasien DM di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia tahun 2024 maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata kadar HbA1c pasien DM sebesar 9,9% dengan kadar HbA1c tertinggi yaitu 14,4%.
2. Rata-rata kadar mikroalbumin urine pasien DM pada penelitian ini diketahui sebesar 108 mg/dl dengan kadar mikroalbumin tertinggi yaitu 300 mg/dl.
3. Terdapat sebanyak 222 pasien (74%) memiliki kadar HbA1c tidak terkontrol, sedangkan yang memiliki kadar HbA1c terkontrol sebanyak 78 pasien (26%).
4. Terdapat 231 pasien (77%) memiliki kadar mikroalbumin urine tidak normal, sedangkan yang memiliki kadar mikroalbumin urine normal sebanyak 69 pasien (23%).

#### **B. Saran**

1. Bagi penderita DM, sebaiknya selalu melakukan kontrol kadar glukosa darah dan memantau terapi diabetik dengan melakukan pemeriksaan HbA1c secara berkala, juga melakukan pemeriksaan kadar mikroalbumin urine untuk deteksi sedini mungkin adanya komplikasi mikrovaskuler yang terjadi.
2. Untuk peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian terkait HbA1c dan mikroalbumin urine, agar melanjutkan penelitian mengenai hubungan kadar HbA1c dan mikroalbumin urine, atau menambahkan variabel terkait dengan fungsi ginjal yaitu pemeriksaan ureum dan creatinin