

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis dari gambaran penggunaan tanaman obat di desa dayamurni kecamatan tumijajar kabupaten tulang bawang barat dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak 40-44 tahun sebesar 19%, berdasarkan Tingkat Pendidikan terbanyak SMA sebesar 55%, berdasarkan jenis kelamin terbanyak yaitu Perempuan sebesar 83%, berdasarkan pekerjaan terbanyak sebagai ibu rumah tangga sebesar 44%.
2. Jenis tanaman obat yang banyak digunakan oleh responden yaitu jahe sebesar 27,0%
3. Cara penggunaan tanaman obat yang banyak digunakan oleh responden yaitu diminum sebesar 92,9%.
4. Cara pengolahan tanaman obat yang banyak digunakan responden yaitu melalui tahap pengolahan sebesar 100%.
5. Bentuk sediaan tanaman obat yang banyak digunakan responden yaitu segar sebesar 92,9%.
6. Bagian tanaman obat yang banyak digunakan responden yaitu rimpang sebesar 59,5%.
7. Jumlah tanaman obat dalam satu ramuan yang digunakan responden yaitu satu tanaman obat sebesar 82%.
8. Aturan pakai tanaman obat yang digunakan responden yaitu hanya saat sakit sebesar 88,1%.
9. Alasan penggunaan tanaman obat yang digunakan responden yaitu terbuat dari bahan alami sebesar 52%.
10. Tujuan penggunaan tanaman obat yang banyak digunakan responden yaitu menyembuhkan penyakit sebesar 65%.
11. Indikasi tanaman obat yang banyak digunakan responden yaitu batuk sebesar 23,0%

12. Sumber informasi penggunaan tanaman obat yang banyak digunakan responden adalah orang tua sebesar 67%.
13. Obat penyerta dari penggunaan tanaman obat yang banyak digunakan responden adalah tidak menggunakan sebesar 60%.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan masyarakat Desa Dayamurni tidak sembarangan dalam penggunaan tanaman obat, kemudian untuk penyakit yang sudah serius diharapkan langsung berobat ke puskesmas terdekat atau dokter sehingga tidak hanya menggunakan tanaman obat.
2. Peneliti menyarankan kepada penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian secara mendalam terkait kandungan serta efek samping yang terdapat dalam tanaman obat untuk menghindari penggunaan yang tidak rasional.