

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Indonesia merupakan negara yang kaya akan sumber daya alam. Beberapa dari sumber daya alam ini telah digunakan untuk pencegahan dan pengobatan. Hal ini telah dibuktikan pada zaman dahulu masyarakat telah membuat ramuan obat dari tanaman yang terdapat di hutan. Selain itu, diperkirakan Indonesia memiliki 100 sampai 150 famili tanaman obat, dan dari jumlah tersebut Sebagian besar mempunyai potensi untuk dimanfaatkan sebagai tanaman industri, tanaman obat-obatan, dan tanaman rempah-rempah (Mulisa; dkk, 2022:37)

Kebun dan pekarangan adalah bagian dari sistem pengelolaan lahan. Pekarangan adalah taman rumah yang bersifat pribadi yang merupakan suatu hubungan erat antar manusia, tanaman, dan hewan. Lahan pekarangan mempunyai banyak fungsi, dari lahan yang sempit mampu menghasilkan bahan pangan, diantaranya yaitu sayuran, buah-buahan, umbi-umbian, tanaman rempah, dan tanaman obat (Hakim, 2016:23).

Tanaman dalam kebun adalah tanaman dengan nilai ekonomi tertentu dan dapat bersifat musiman maupun tahunan. Kebun dapat terletak di dekat permukiman. Pada beberapa kelompok masyarakat rumah tinggal sering kali berada ditengah-tengah kebun sehingga beragam kebutuhan rumah tangga akan sumber hayati direflesikan dalam berbagai jenis pemanfaatan tanaman yang salah satunya adalah tanaman obat (Hakim, 2016:23).

Berdasarkan penelitian sebelumnya mengenai penggunaan tanaman obat pada masyarakat oleh Wida Afif Alaudin yang berjudul “Gambaran Pemanfaatan Tanaman Obat Pada Masyarakat Desa Merak Batin Kecamatan Natar Lampung Selatan Tahun 2022” jenis tanaman obat yang umum digunakan adalah jahe sebesar 25,8%, jumlah tanaman obat dalam satu ramuan yang paling umum digunakan adalah 1 tanaman obat, bagian tanaman obat yang paling umum digunakan adalah umbi/rimpang dan jenis penyakit yang yang paling sering di obati dengan memanfaatkan tanaman obat adalah demam. Sebanyak 73%

responden membuat sediaan dari tanaman obat dengan melalui tahapan pengolahan yaitu dengan cara di rebus. Sedangkan pada penelitian yang dilakukan oleh Maulidiah pada tahun 2019 dengan judul “Pemanfaatan Organ Tumbuhan Sebagai Obat Yang Diolah Secara Tradisional Di Kecamatan Kebun Tebu Kabupaten Lampung Barat”. Jenis tanaman obat yang digunakan untuk obat diantaranya kunyit dan jambu biji untuk mengatasi diare. Temulawak, kunyit putih, singkong untuk mengobati maag, dan lengkuas, jahe, kencur digunakan untuk mengobati batuk.

Desa Dayamurni merupakan salah satu desa yang terletak di Kecamatan Tumijajar yang berada di Kabupaten Tulang Bawang Barat. Kabupaten Tulang Bawang Barat terletak di ujung utara Provinsi Lampung daerahnya terbagi atas dataran tinggi yang berupa dataran dengan kemiringan 30% yang merupakan daerah penghasil produksi perkebunan. Jumlah penduduk di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat tercatat sebanyak 7345 jiwa yang terdiri dari 6 dusun dan sebagian besar penduduknya bermata pencaharian sebagai petani dikarenakan masih luasnya lahan pertanian (Rlppd Tubaba, 2023:I(2))

Berdasarkan hasil survei pra penelitian jenis tanaman obat paling umum digunakan adalah kunyit, jahe, sereh, dan sirih. Jenis penyakit paling banyak diobati dengan tanaman obat adalah gatal-gatal, batuk, dan maag cara penggunaan tanaman obat adalah dengan dioleskan, digosok, diminum dan ditempelkan. Banyaknya tanaman obat untuk satu kali pemakaian adalah 1 tanaman obat.

Pada Desa Dayamurni masyarakat memanfaatkan berbagai jenis tanaman obat sebagai alternatif untuk menyembuhkan penyakit, perawatan tubuh, dan mencegah penyakit. Selain itu masyarakat Desa Dayamurni memiliki aneka tanaman obat yang ditanam dipekarangan rumah.

Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk mengetahui “Gambaran Penggunaan Tanaman Obat Di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2024”.

## **B. Rumusan Masalah**

Penggunaan tanaman obat telah lama dikenal masyarakat Indonesia sebagai salah satu upaya masyarakat yang dilakukan secara turun temurun untuk memenuhi kebutuhan terutama untuk mengatasi persoalan yang terkait dengan kesehatan. Hal tersebut membuat peneliti tertarik untuk mengetahui Gambaran Penggunaan Tanaman Obat Di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui gambaran penggunaan tanaman obat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengetahui karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, Pendidikan dan pekerjaan masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- b. Mengetahui jenis tanaman obat yang digunakan masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- c. Mengetahui cara penggunaan tanaman obat yang digunakan masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- d. Mengetahui cara pengolahan tanaman obat yang digunakan masyarakat di desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- e. Mengetahui bentuk tanaman obat yang digunakan masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- f. Mengetahui bagian tanaman yang digunakan sebagai masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- g. Mengetahui jumlah tanaman obat untuk sekali pemakaian yang digunakan masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- h. Mengetahui aturan pakai yang digunakan masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- i. Mengetahui alasan menggunakan tanaman obat yang digunakan masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.

- j. Mengetahui tujuan menggunakan tanaman obat yang digunakan masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- k. Mengetahui indikasi penggunaan dengan tanaman obat yang digunakan masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- l. Mengetahui sumber informasi masyarakat memilih tanaman obat yang digunakan di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.
- m. Mengetahui pemakaian obat penyerta yang digunakan masyarakat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### 1. Bagi Peneliti

Mendapatkan pengalaman dan memperluas pengetahuan tentang manfaat penggunaan tanaman obat, serta dapat mengaplikasikan ilmu yang diperoleh dari perkuliahan.

##### 2. Bagi Akademis

Diharapkan penelitian ini akan membantu peneliti lain untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang pemanfaatan tanaman obat bagi mahasiswa Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

##### 3. Bagi Masyarakat

Dapat memberikan gambaran tentang penggunaan tanaman obat. Hasilnya dapat digunakan sebagai sumber informasi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penggunaan tanaman obat sebagai pilihan pengobatan mandiri untuk masalah kesehatannya.

#### **E. Ruang Lingkup**

Ruang lingkup penelitian ini yaitu gambaran penggunaan tanaman obat di Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat yang meliputi karakteristik sosio demografi (jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan), jenis tanaman, cara penggunaan, pengolahan, bentuk sediaan, bagian tanaman obat yang digunakan, jumlah tanaman obat, alasan penggunaan, tujuan penggunaan, indikasi tanaman obat, sumber informasi masyarakat memilih

menggunakan tanaman obat, dan obat penyerta atau obat sintesis yang digunakan.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Sampel penelitian ini yaitu responden yang menggunakan tanaman obat untuk pengobatan pada dirinya maupun orang lain pada masyarakat Desa Dayamurni Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat. Metode penelitian ini dilakukan dengan wawancara kepada responden. Setelah di dapatkan data dilakukan pengolahan dengan *editing, coding, data entry, cleaning data dan tabulating* setelah dilakukan pengolahan data lalu dilakukan analisis data menggunakan analisis univariat yang digunakan untuk menggambarkan distribusi frekuensi dari tiap variabel.