

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran aktivitas enzim SGOT dan SGPT pada penderita Demam Berdarah Dengue (DBD) di RSUD Muhammadiyah Metro tahun 2023 diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi aktivitas enzim SGOT didapatkan nilai rata-rata yaitu 70,0 U/L, nilai terendah 13 U/L, dan nilai tertinggi 252 U/L, sedangkan aktivitas enzim SGPT didapatkan nilai rata-rata yaitu 51,1 U/L, nilai terendah 11 U/L, dan nilai tertinggi 152 U/L.
2. Persentase penderita DBD yang memiliki nilai aktivitas enzim SGOT tidak normal sebanyak 65% (33 orang) dan normal sebanyak 35% (18 orang), sedangkan aktivitas enzim SGPT yang memiliki nilai tidak normal sebanyak 51% (26 orang) dan normal sebanyak 49% (25 orang).

B. Saran

Berdasarkan penelitian di atas, peneliti menyarankan agar:

1. Bagi para petugas kesehatan disarankan agar melakukan pemeriksaan aktivitas enzim SGOT dan SGPT pada semua pasien yang terdiagnosis menderita DBD untuk evaluasi kemungkinan terjadinya komplikasi kerusakan hati.
2. Bagi peneliti selanjutnya, hendaknya dapat melakukan penelitian serupa dengan memperhatikan fase kritis pasien DBD.