

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari paparan pembahasan terkait gambaran pengetahuan dan sikap PHBS siswa MTsN 1 Bandar Lampung, didapatkan kesimpulan berikut :

1. Sebanyak 100% siswa MTsN 1 Bandar Lampung memiliki sikap PHBS dengan kategori baik.
2. Sebanyak 81% siswa MTsN 1 Bandar Lampung memiliki pengetahuan PHBS dengan kategori baik.
3. Sebesar 62,5% dari MTsN 1 Bandar Lampung memiliki kategori cukup dalam observasi PHBS
4. Sebesar 37,5% dari MTsN 1 Bandar Lampung memiliki kategori baik dalam observasi PHBS
5. Sebanyak 19% siswa MTsN 1 Bandar Lampung memiliki pengetahuan PHBS dengan kategori cukup.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, seluruh siswa MTsN 1 Bandar Lampung memiliki sikap tentang PHBS dengan kategori baik , dan sebanyak 81% siswa MTsN 1 Bandar Lampung memiliki pengetahuan PHBS dengan kategori baik juga. Namun berdasarkan hasil observasi PHBS peneliti di MTsN 1 Bandar Lampung, mendapatkan bahwa hanya sebesar 37,5% yang masuk dalam kategori baik. Oleh karena itu, saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. MTsN 1 Bandar Lampung dapat mengadakan program edukasi berkala mengenai pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang menarik dan interaktif untuk meningkatkan kesadaran siswa, serta melakukan kampanye kesadaran melalui poster, pamflet, dan media sosial sekolah guna memotivasi siswa dalam menerapkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari.

2. Materi PHBS sebaiknya dimasukkan ke dalam kurikulum sekolah agar siswa mendapatkan pengetahuan yang konsisten dan mendalam mengenai pentingnya PHBS, serta membuat jadwal pengawasan dan evaluasi rutin untuk memantau dan menilai perilaku PHBS siswa di sekolah.
3. Sekolah perlu menyediakan fasilitas cuci tangan yang memadai di berbagai lokasi strategis untuk memudahkan siswa dalam menerapkan PHBS, dan memastikan lingkungan sekolah selalu bersih dan sehat dengan menyediakan tempat sampah yang cukup serta mengadakan kegiatan gotong royong secara berkala.
4. Dewan guru diharapkan dapat memberikan contoh langsung dalam penerapan PHBS, seperti mencuci tangan sebelum dan setelah makan, serta menjaga kebersihan lingkungan kelas, dan sekolah dapat mengadakan pelatihan khusus bagi guru untuk memperdalam pengetahuan mereka tentang PHBS sehingga mereka bisa menjadi role model yang baik bagi siswa.

